

# ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

---

PEČOVATEL/KA

3. VERZE

1	Identifikační údaje.....	4
1.1	Předkladatel .....	4
1.2	Zřizovatel.....	4
1.3	Název ŠVP.....	4
1.4	Platnost dokumentu .....	4
2	Profil absolventa .....	5
2.1	Popis uplatnění absolventa v praxi .....	5
2.2	Kompetence absolventa .....	5
2.3	Způsob ukončení vzdělávání .....	14
3	Charakteristika vzdělávacího programu .....	15
3.1	Celkové pojetí vzdělávání.....	15
3.2	Organizace výuky .....	16
3.3	Realizace praktického vyučování .....	17
3.4	Výchovné a vzdělávací strategie .....	18
3.5	Začlenění průřezových témat .....	24
3.6	Přípravné kurzy nabízené školou .....	25
3.7	Způsob a kritéria hodnocení žáků .....	25
3.8	Organizace přijímacího řízení.....	29
3.9	Charakteristika obsahu i formy ZZ nebo profilové části MZ .....	31
3.10	Zabezpečení výuky žáků se speciálními vzdělávacími potřebami.....	32
3.11	Zabezpečení výuky žáků nadaných a mimořádně nadaných .....	33
3.12	Realizace bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence.....	34
3.13	Způsob ukončení vzdělávání a potvrzení dosaženého vzdělání.....	35
4	Učební plán .....	36
4.1	Týdenní dotace - přehled .....	36
4.1.1	Poznámky k učebnímu plánu .....	37
4.2	Celkové dotace - přehled .....	37
4.3	Přehled využití týdnů .....	38
5	Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP .....	39
6	Učební osnovy.....	41
6.1	Český jazyk a literatura .....	41
6.2	Anglický jazyk .....	48
6.3	Občanská výchova.....	54
6.4	Matematika.....	64
6.5	Tělesná výchova .....	71
6.6	Zdravotní výchova.....	80
6.7	Informatika.....	86
6.8	Epidemiologie a hygiena .....	95
6.9	Pracovní terapie .....	101
6.10	Základy komunikace.....	107

6.11	Základy pečovatelsví.....	114
6.12	Zdravověda.....	121
6.13	Technologie úklidu.....	127
6.14	Technologie vaření.....	133
6.15	Technologie šití.....	138
6.16	Odborný výcvik.....	143
7	Zajištění výuky.....	157
8	Charakteristika spolupráce.....	159
8.1	Spolupráce s dalšími institucemi.....	159
8.2	Formy spolupráce se zákonnými zástupci a dalšími sociálními partnery.....	159

# 1 Identifikační údaje

## 1.1 Předkladatel

**NÁZEV ŠKOLY:** Střední škola a základní škola Žamberk

**ADRESA ŠKOLY:** Tyršova 214, Žamberk, 56401

**JMÉNO ŘEDITELE ŠKOLY:** Mgr. Bc. Petr Šponiar

**IČ:** 49314840

**RED-IZO:** 600024792

**KOORDINÁTOŘI TVORBY ŠVP:** Ing. Marcela Bednářová, Mgr. Renáta Kubíčková, Mgr. Eva Kopecká

## 1.2 Zřizovatel

**NÁZEV ZŘIZOVATELE:** Pardubický kraj

**ADRESA ZŘIZOVATELE:** Komenského náměstí 125, 532 11 Pardubice

**KONTAKTY:** 466 026 111

## 1.3 Název ŠVP

**NÁZEV ŠVP:** PEČOVATEL/KA /3. VERZE

**KÓD A NÁZEV OBORU:** 75-41-E/01 Pečovatelské služby

**ZAMĚŘENÍ:** odborné

**STUPEŇ POSKYTOVANÉHO VZDĚLÁNÍ:** střední vzdělání s výučním listem

**DOSAŽENÝ STUPEŇ VZDĚLÁNÍ:** EQF 3

**FORMA VZDĚLÁVÁNÍ:** 3 roky v denní formě vzdělávání

## 1.4 Platnost dokumentu

**PLATNOST OD:** 1. 9. 2025

**VERZE SVP:** 3

**ČÍSLO JEDNACÍ:** SŠZŠA/1021/2025/RE

## 2 Profil absolventa

**NÁZEV ŠKOLY:** Střední škola a základní škola Žamberk

**ADRESA ŠKOLY:** Tyršova 214, Žamberk, 56401

**ZŘIZOVATEL:** Pardubický kraj

**NÁZEV ŠVP:** PEČOVATEL/KA /3. VERZE

**KÓD A NÁZEV OBORU:** 75-41-E/01 Pečovatelské služby

**PLATNOST OD:** 1. 9. 2025

**STUPEŇ POSKYTOVANÉHO VZDĚLÁNÍ:** střední vzdělání s výučním listem

**FORMA VZDĚLÁVÁNÍ:** tříleté studium v denní formě vzdělávání

Pracovník sociálních služeb v ambulantních nebo pobytových zařízeních a v terénních službách.

### 2.1 Popis uplatnění absolventa v praxi

#### Popis uplatnění absolventa v praxi:

Absolvent se uplatní jako pracovník sociálních služeb v ambulantních nebo pobytových zařízeních a v terénních službách, zejména při poskytování přímé obslužné a asistentské péče klientům, při zajišťování chodu domácnosti klientů nebo pomoci rodinám s péčí o dítě. Především se uplatní na pozici pracovník v sociálních službách, osobní asistent, pomocník v domácnosti. Dále se uplatní v úklidových službách v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních, v kuchyních při výkonu pomocných prací při přípravě pokrmů, při šití a opravách prádla a bytových doplňků, při praní a žehlení prádla. Má předpoklady pro samostatné poskytování služeb soukromým osobám při zajišťování péče o domácnost a děti. V souladu s přílohou č. vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, absolvent tohoto oboru vzdělávání nemusí naplnit požadavek absolvování kvalifikačního kurzu.

### 2.2 Kompetence absolventa

Vzdělávání v oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili, na úrovni odpovídající jejich schopnostem a učebním předpokladům, následující klíčové a odborné kompetence. Klíčové kompetence navazují na klíčové kompetence osvojované na základní škole a dále se prohlubují.

## **Klíčové kompetence**

### **a) Kompetence k učení**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni podle svých schopností a možností efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn., že absolventi by měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat adekvátní techniku učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- ovládat práci s textem, umět vyhledávat a zpracovávat informace;
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

### **b) Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni podle svých schopností a možností samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn., že absolventi by měli:

- porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému buď samostatně, nebo s vedením jiných lidí, navrhnout způsob řešení;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

### **c) Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni podle svých schopností a možností vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn., že absolventi by měli:

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech apod.);
- formulovat své myšlenky srozumitelně;
- naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;

- zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné testy na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis, vyplňovat formuláře aj.);
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.

#### **d) Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni podle svých schopností a možností stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn., že absolventi by měli:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;
- stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;
- ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;
- adaptovat se na měnící životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;
- být finančně gramotný.

#### **e) Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali podle svých schopností a možností hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn., že absolventi by měli:

- jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i veřejném zájmu;
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a oprostít se od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;

- uvědomovat si v rámci plurality a multikulturního soužití - vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;
- zajímat se o politické a společenské dění u nás a ve světě;
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;
- uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury.

#### **f) Kompetence k pracovnímu uplatnění**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni podle svých schopností a možností využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn., že absolventi by měli:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;
- mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;
- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;
- vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;
- znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.

#### **g) Matematické kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni podle svých schopností a možností funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn., že absolventi by měli:

- správně používat a převádět běžné jednotky;
- používat pojmy kvantifikujícího charakteru;
- číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);
- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;
- rozpoznat základní tvary předmětů a jejich vzájemnou polohu v rovině i prostoru;
- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích.

## **h) Digitální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni se orientovat v digitálním prostředí a využívat digitální technologie bezpečně, sebejistě, kriticky a tvořivě při práci, při učení, ve volném čase i při svém zapojení do společenského života, tzn., že absolventi by měli:

- ovládat potřebnou sadu digitálních zařízení, aplikací a služeb, včetně nástrojů z oblasti umělé inteligence, využívat je ve školním a pracovním prostředí i při zapojení do veřejného života; samostatně rozhodovat, které technologie, pro jakou činnost či řešený problém použít;
- získávat, posuzovat, spravovat, sdílet a sdělovat data, informace a digitální obsah v různých formátech v osobní či profesní komunitě; k tomu volí postupy, způsoby a prostředky, které odpovídají konkrétní situaci a účelu;
- vytvářet, vylepšovat a propojovat digitální obsah v různých formátech; vyjadřovat se za pomoci digitálních prostředků;
- využívat digitální technologie, aby si usnadnili práci, zautomatizovali rutinní činnosti, zefektivnili či zjednodušili své pracovní postupy a zkvalitnili výsledky své práce;
- vyrovnávat se s proměnlivostí digitálních technologií a posuzovat, jak vývoj technologií ovlivňuje společnost, osobní a pracovní život jedince a životní prostředí, zvažovat rizika a přínosy;
- předcházet situacím ohrožujícím bezpečnost zařízení i dat, situacím ohrožujícím jejich tělesné a duševní zdraví i zdraví ostatních; při spolupráci, komunikaci a sdílení informací v digitálním prostředí jednat eticky, s ohleduplností a respektem k druhým.

## **Odborné kompetence**

Vzdělávání v oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili, na úrovni odpovídající jejich schopnostem a učebním předpokladům, následující odborné kompetence. Odborné kompetence jsou dále rozvíjeny a nejnovější trendy v oboru prezentovány prostřednictvím těchto organizačních forem výuky:

### **a) Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn., aby absolventi:**

- chápali bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků);

- znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;
- osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeji apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví;
- znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);
- byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a snažili se poskytnout první pomoc.

**b) Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce a sociálních služeb, tzn., aby absolventi:**

- chápali kvalitu jako významný nástroj dobrého jména pracoviště a organizace (sociálního zařízení);
- dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality sociálních služeb, zohledňovali požadavky klienta.

**c) Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn., aby absolventi:**

- znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;
- efektivně hospodařili s finančními prostředky;
- nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.

**d) Poskytovat přímou obslužnou nebo asistentskou péči klientům, tzn., aby absolventi:**

- pomáhali mobilním i imobilním klientům (dětem i dospělým) při osobní hygieně, oblékání a zvládnání dalších běžných úkonů;
- pomáhali při přípravě a poskytování stravy klientům a při péči o jejich životní prostředí;

- zprostředkovávali klientům kontakt se společenským prostředím a pomáhali jim při obstarávání osobních záležitostí, při vzdělávacích a jiných aktivizačních činnostech;
- pomáhali rodinám se zajišťováním péče o dítě;
- osvojili si zásady komunikace a jednání s osobami se zdravotním postižením, včetně osob, jejichž projevy chování kladou vyšší nároky na péči;
- vhodně komunikovali s klienty, jednali taktně, s péčí a přiměřenou empatií, dodržovaly zásady společenského chování;
- v případě potřeby poskytly neodkladnou první pomoc a zajistili pomoc odbornou;
- pomáhali při prosazování práv a zájmů klientů;
- měli přehled o základních principech individuálního plánování - uměli sledovat změny na straně klienta, empaticky vnímat potřeby klienta a jednat o nich s dalšími odbornými pracovníky v sociálních službách;
- osvojili si zásady spolupráce s dalšími pomáhajícími odborníky v zájmu klienta v multidisciplinárním týmu.

**e) Pomáhat při zajišťování chodu domácnosti, tzn., aby absolventi:**

- pomáhali při zajišťování stravy (distribuce hotových jídel, ohřátí nebo příprava jednoduchých pokrmů a nápojů);
- prováděli běžný úklid v domácnosti;
- zajišťovali základní péči o prádlo, oděv a bytové textilie;
- zajišťovali nákupy a další běžné služby, pomáhali klientům při kontaktu s venkovním prostředím;
- používali správné běžné domácí prostředky, pomůcky a přístroje a prováděli jejich standardní údržbu.

**f) Spolupracovat při zajišťování sociálních služeb, tzn., aby absolventi:**

- měli přehled o formách a zařízeních sociálních služeb a základních podmínkách poskytování sociálních služeb;
- prakticky se orientovali ve formách sociálního vyloučení, měli přehled o nástrojích, kterými lze tuto problematiku řešit, a o povoláních nebo institucích, které se podílejí nebo mohou podílet na řešení;
- znali příčiny a rizikové faktory vzniku různých typů nepříznivých sociálních situací, zejména bezdomovectví, dluhové problematiky, nezaměstnanosti, závislosti, násilného chování (např. domácího násilí, šikany);
- věděli, ve kterých pracovních činnostech a na jakých pracovních pozicích se mohou v sociálních službách uplatnit;
- byli připraveni komunikovat se svými nadřízenými a dalšími spolupracovníky, řešit s nimi pracovní problémy a podílet se na zabezpečování kvality sociálních služeb;
- jednali v souladu s profesně etickými zásadami, dbali na dodržování práv a bezpečnosti klientů.

**g) Podílet se na realizaci a organizaci úklidu v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních, tzn., aby absolventi:**

- organizovali, popřípadě sami zajišťovali provádění úklidových prací;
- podíleli se na jednorázových a pravidelných pracích (denní, týdenní, generální úklid);
- dbali na dodržování hygienických požadavků pro sociální zařízení, včetně dezinfekčního řádu pracoviště, správných postupů a BOZP při manipulaci s chemickými a dezinfekčními látkami, úklidovými pomůckami a stroji.

**h) Připravovat jednoduché pokrmy a nápoje, dodržovat hygienické požadavky při jejich přípravě, tzn., aby absolventi:**

- připravili jednoduchý pokrm teplé a studené kuchyně podle receptury;
- používali a udržovali inventář a zařízení v gastronomickém provozu i v domácím prostředí;

- dodržovali osobní hygienu a hygienu práce v průběhu pracovních činností;
- prováděli sanitaci, úklid a čištění zařízení a prostor pro výrobu pokrmů;
- skladovali suroviny a nápoje podle jejich druhů v souladu s hygienickými požadavky;
- prováděli úklid a čištění skladovacích prostor.

**i) Ovládat šití a opravy prádla a bytových doplňků, tzn., aby absolventi:**

- volili vhodný materiál s ohledem na požadované vlastnosti výrobku;
- prováděli základní údržbu a seřízení šicího stroje;
- opravovali prádlo a oděvy (zašívání, aplikace, začišťování aj.);
- zhotovovali jednoduché výrobky (povlečení, závěsy, potahy, dekorační výrobky apod.).

**j) Ovládat praní a žehlení prádla a oděvů, tzn., aby absolventi:**

- třídili prádlo a oděvy podle druhu materiálu, barevnosti a stupně znečištění;
- používali vhodné prací prostředky;
- odstraňovali běžně dostupnými prostředky skvrny;
- dodržovali osobní hygienu a bezpečnost při práci v průběhu třídění, praní, sušení, žehlení, skládání a expedice;
- obsluhovali prací, sušicí a žehlící stroje.

## 2.3 Způsob ukončení vzdělávání

Vzdělávání se ukončuje závěrečnou zkouškou písemnou, praktickou a ústní. Dokladem o dosažení stupně vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce a výuční list. Obsah a organizace závěrečné zkoušky se řídí platnými předpisy. Úspěšné složení závěrečné zkoušky umožňuje absolventovi ucházet se o další studium na středních školách.

### **Dosažený stupeň vzdělávání:**

- střední vzdělání s výučním listem

**Kvalifikační úroveň: EQF 3**

## 3 Charakteristika vzdělávacího programu

**NÁZEV ŠKOLY:** Střední škola a základní škola Žamberk

**ADRESA ŠKOLY:** Tyršova 214, Žamberk, 56401

**ZŘIZOVATEL:** Pardubický kraj

**NÁZEV ŠVP:** PEČOVATEL/KA /3.VERZE

**KÓD A NÁZEV OBORU:** 75-41-E/01 Pečovatelské služby

**PLATNOST OD:** 1. 9. 2025

**STUPEŇ POSKYTOVANÉHO VZDĚLÁNÍ:** střední vzdělání s výučním listem

**kvalifikační úroveň EQF 3**

**FORMA VZDĚLÁVÁNÍ:** tříleté studium v denní formě vzdělávání

### 3.1 Celkové pojetí vzdělávání

**Školní vzdělávací program** je určen zejména pro žáky se speciálními potřebami ve smyslu Zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, viz. § 16. Škola vychovává samostatné, všeobecně i odborně vzdělané absolventy, schopné se uplatnit na současném trhu práce, s ohledem na jejich speciálně vzdělávací potřeby.

Žáci jsou cílevědomě připravováni na týmovou práci, na vytváření dobrých mezilidských vztahů, je posilována orientace na komunikativní dovednosti, dovednosti zdokonalovat vlastní učení i výkonnost a řešit problémové situace. Důraz je kladen i na podporu zájmu žáků o daný obor a další studium a sebevzdělávání.

Cílem vzdělávacího programu je poskytnout žákům dané množství všeobecných a odborných vědomostí a dovedností potřebných pro práci pečovatele. Učivo odborných předmětů je vybráno s ohledem na možnosti pracovního uplatnění absolventa v různých typech zdravotních a sociálních zařízení v regionu.

**Všeobecně vzdělávací předměty** rozšiřují a prohlubují všeobecné znalosti a dovednosti žáka a vytvářejí předpoklady pro odborné vzdělávání.

**Odborné předměty a odborný výcvik v oblasti pečovatelství** jsou zaměřeny na získání vědomostí a dovedností potřebných pro poskytování přímé obslužné péče klientům a pro jejich sociální aktivizaci, pro práci s různými skupinami klientů, kteří vyžadují pomoc druhé osoby, a to jak v zařízeních sociálních služeb, tak v domácím prostředí. Žáci se naučí komunikovat s klienty, chránit klientovo soukromí a dbát na dodržování jeho práv, organizovat si práci, dodržovat pracovní

postupy, zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochrany životního prostředí a hygienické předpisy.

**Technologie a odborný výcvik** obsahují čtyři tematické celky, které jsou zaměřeny na získání vědomostí a dovedností potřebných k provádění úklidových prací, praní a žehlení prádla, k šití a opravám prádla a bytových doplňků, k pomocným pracím při přípravě pokrmů. Žáci se teoreticky a prakticky seznámí se stroji, zařízeními a pomůckami, které budou obsluhovat a používat při úklidu a praní a žehlení prádla. Získají základní vědomosti o textilních materiálech a drobné textilní přípravě, osvojí si technologické postupy ručního a strojového šití při opravách prádla a při hotovení jednoduchých bytových doplňků. Dále si žáci osvojí zásady racionální výživy při přípravě pokrmů, získají praktické dovednosti pro práci se surovinami, jejich výběrem, opracováním a využíváním při přípravě pokrmů. Získají návyky k dodržování osobní a provozní hygieny, k dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochrany životního prostředí a zdravotně-hygienických předpisů. Cílem odborného výcviku je osvojení dovedností a aplikace všeobecných a odborných znalostí. Odborný výcvik je tak cíleně směřován převážně do sociálních a bytovacích zařízení a terénní pečovatelské služby.

## 3.2 Organizace výuky

### Organizace výuky

Studium je organizováno zejména pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. Ve škole i na smluvních pracovištích pro odborný výcvik jsou vytvořeny podmínky pro jejich vzdělávání. Vzdělávací proces odráží potřeby žáků (nižší počet ve třídě, přiměřená obsahová náročnost učiva, vhodné metody výuky). Příprava žáků je organizována jako tříleté denní studium v rozsahu stanoveném učebním plánem. Výuka v 1., 2., a ve 3. ročníku je členěna na týdenní ucelené bloky teoretického vyučování a odborného výcviku, které se pravidelně ve dvou týdenních cyklech střídají. Do týdenní dotace teoretického vyučování jsou zařazeny předměty všeobecně vzdělávací a odborné. Počet žáků ve třídě je maximálně 14, počet žáků ve skupině odborného výcviku je maximálně 8. Pro teoretickou výuku stanovil zřizovatel výjimku nejvyššího počtu žáků ve třídě na 18.

**Teoretické vyučování** je realizováno dle jednotlivých předmětů v učebnách školy, a to v odborných učebnách, v počítačové učebně, v tělocvičně, v zahradní učebně a ve venkovním sportovním areálu.

### Forma realizace praktického vyučování

Formou realizace praktického vyučování na naší škole je odborný výcvik, který je realizován v 1. ročníku pod vedením učitele v odborných učebnách školní cvičné kuchyně, šicí dílny a úklidové dílny v budově školy. Ve 2. a 3. ročníku probíhá pod vedením instruktorů odborných pracovišť,

a to převážně v zařízeních sociálních služeb. V individuálních případech je odborný výcvik realizován na podkladě individuálního vzdělávacího plánu žáka ve cvičných odborných učebnách školy.

Výuka je doplněna dalšími vzdělávacími a mimoškolními aktivitami. Součástí teoretické i praktické přípravy jsou zejména exkurze. Žáci se seznámí s různými formami převážně sociálních služeb a navštíví různé typy ambulantních nebo pobytových zařízení. Žáci se pravidelně účastní soutěží v pečovatelských dovednostech, a to v rámci vlastní školy a dalších škol ČR.

#### **Realizace dalších vzdělávacích a mimoškolních aktivit podporujících záměr školy**

- Prezentace oboru (prezentace na přehlídkách a výstavách škol, prezentace v základních školách, den otevřených dveří,...)
- Exkurze do sociálních a zdravotnických zařízení - jsou zařazeny do každého ročníku, a to nejméně v rozsahu dvou odborných exkurzí na 1 školní rok.
- Vlastivědná exkurze je realizována na konci školního roku, a to nejdéle po dobu dvou dní.
- Besedy s PČR, kurátory, pracovníky školského poradenského zařízení, pracovníky úřadu práce.
- Návštěva kulturních akcí - akce pořádané školou či ostatními školami v okolí, akce pořádané městem a dalšími subjekty.
- Účast v projektu prevence patologických jevů, který je zaměřen na prevenci rizikového chování u žáků.
- Nabídka kroužků - v průběhu vzdělávacího cyklu se nabídka kroužků přirozeně mění podle zájmu žáků. Konkrétní náplň a časovou dotaci kroužku stanoví vedoucí zájmového útvaru na každý školní rok.
- Sportovní aktivity - výlety na kolech a in-line bruslích po okolí, jízda na raftech a lodích po řece Orlici, koloběžky, kopaná, florbal, ping pong, volejbal, v zimě sjezd a běh na lyžích, snowboard, bruslení na ledové ploše a další.

### **3.3 Realizace praktického vyučování**

Výuka v odborném výcviku je těžištěm pro praktické osvojení dovedností a aplikaci všeobecných a odborných vědomostí. Odborný výcvik tak plní v rámci výuky oboru vzdělávání získání správných profesionálních návyků. Uplatňují se zde vědomosti získané teoretickou přípravou a dovedností získané praktickou činností, utvářejí se potřebné návyky a získávají první profesní zkušenosti. Učivo je zaměřeno na účelnou organizaci práce, hospodaření s pomůckami, používání techniky k péči o klienty, dodržování zásad bezpečnosti práce, hygienických a ekologických norem, u žáků se formuje odpovědnost za plnění úkolů a kvalitu vykonané práce.

Smluvní zajištění praktického vyučování žáků na smluvních pracovištích je realizováno v souladu s ustanovením § 65 školského zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), § 12 a § 13 vyhlášky č. 13/2005 Sb.,

o středním vzdělávání a vzdělávání v konzervatoři, a to na pracovištích fyzických nebo právnických osob, které mají oprávnění k činnosti související s daným oborem vzdělávání.

Na žáky se při praktickém vyučování vztahují ustanovení v zákoníku práce, která upravují pracovní dobu, bezpečnost a ochranu zdraví při práci.

### 3.4 Výchovné a vzdělávací strategie

Výchovné a vzdělávací strategie	
<b>Kompetence k učení</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>- učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>- učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>- učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>- vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>- učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>- učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul>
<b>Kompetence k řešení problémů</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>- učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>- vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul>
<b>Komunikativní kompetence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>- učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>- učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>- učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>- učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul>

<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	
<b>Personální a sociální kompetence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;)</li> <li>- učíme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>- učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu a kritiku;</li> <li>- učíme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>- učíme žáky mít zodpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědom důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;</li> <li>- učíme žáky adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;</li> <li>- učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>- vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>- vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobních konfliktům a diskriminaci;</li> <li>- učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul>
<b>Občanské kompetence a kulturní povědomí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>- vedeme žáky dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a oprostít se od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>- vedeme žáky jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;</li> <li>- učíme žáky uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;</li> <li>- vedeme žáky zajímat se o politické a společenské dění u nás a ve světě;</li> <li>- učíme žáky chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;</li> <li>- vedeme žáky uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;</li> <li>- vedeme žáky uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;</li> <li>- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury.</li> </ul>
<b>Kompetence k pracovnímu uplatnění</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovními podmínkám;</li> </ul>

<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;</li> <li>- vedeme žáky mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;</li> <li>- vedeme žáky umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;</li> <li>- učíme žáky vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;</li> <li>- vedeme žáky znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.</li> </ul>
<b>Matematické kompetence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky správně používat a převádět běžné jednotky;</li> <li>- vedeme žáky používat pojmy kvantifikujícího charakteru;</li> <li>- učíme žáky číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);</li> <li>- učíme žáky provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;</li> <li>- učíme žáky rozpoznat základní tvary předmětů a jejich vzájemnou polohu v rovině i prostoru;</li> <li>- učíme žáky aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích.</li> </ul>
<b>Digitální kompetence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>- vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>- jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>- žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>- učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>- vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>- učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>- žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>- učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>- vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné</li> </ul>

<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>- motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>- podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>- učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka</li> <li>- podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>- vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly</li> </ul>
<b>Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;</li> <li>- učíme žáky pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;</li> <li>- vedeme žáky učit se používat nové aplikace;</li> <li>- učíme žáky komunikovat elektronickou poštou;</li> <li>- učíme žáky získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;</li> <li>- učíme žáky pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;</li> <li>- vedeme žáky uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.</li> </ul>
<b>Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků);</li> <li>- učíme žáky, aby znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>- vedeme žáky, aby si osvojili zásady a návyky bezpečné a zdraví neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeje apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví;</li> <li>- učíme žáky, aby znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);</li> <li>- učíme žáky, aby byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a snažili se poskytnout první pomoc.</li> </ul>

<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	
<b>Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky, aby chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména podniku;</li> <li>- učíme žáky dodržovat stanovené normy (standarty) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti;</li> <li>- učíme žáky, aby dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesu, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).</li> </ul>
<b>Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky, aby znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;</li> <li>- vedeme žáky, aby zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;</li> <li>- vedeme žáky efektivně hospodařit s finančními prostředky;</li> <li>- učíme žáky nakládat s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.</li> </ul>
<b>Poskytovat přímou obslužnou nebo asistentskou péči klientům</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky pomáhat mobilním i imobilním klientům (dětem i dospělým) při osobní hygieně, oblékání a zvládnání dalších běžných úkonů;</li> <li>- učíme žáky pomáhat při přípravě a poskytování stravy klientům a při péči o jejich životní prostředí;</li> <li>- vedeme žáky zprostředkovávat klientům kontakt se společenským prostředím a pomáhat jim při obstarávání osobních záležitostí, při vzdělávacích a jiných aktivizačních činnostech;</li> <li>- vedeme žáky pomáhat rodinám se zajišťováním péče o dítě;</li> <li>- učíme žáky osvojit si zásady komunikace a jednání s osobami se zdravotním postižením, včetně osob, jejichž projevy chování kladou vyšší nároky na péči;</li> <li>- učíme žáky vhodně komunikovat s klienty, jednat taktně, s péčí a přiměřenou empatií, dodržovat zásady společenského a profesního chování;</li> <li>- vedeme žáky v případě potřeby poskytnout neodkladnou první pomoc a zajistit pomoc odbornou;</li> <li>- vedeme žáky pomáhat při prosazování práv a zájmů klientů;</li> <li>- vedeme žáky, aby měli přehled o základních principech individuálního plánování – uměli sledovat změny na straně klienta, empaticky vnímat potřeby klienta a jednat o nich s dalšími odbornými pracovníky v sociálních službách;</li> <li>- učíme žáky osvojit si zásady spolupráce s dalšími pomáhajícími odborníky v zájmu klienta v multidisciplinárním týmu.</li> </ul>
<b>Pomáhat při zajišťování chodu domácnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky pomáhat při zajišťování stravy (distribuce hotových jídel, ohřátí nebo příprava jednoduchých pokrmů a nápojů);</li> <li>- učíme žáky provádět běžný úklid v domácnosti;</li> <li>- vedeme žáky zajišťovat základní péči o prádlo, oděv a bytové textilie;</li> <li>- vedeme žáky zajišťovat nákupy a další běžné služby, pomáhat klientům při kontaktu s venkovním prostředím;</li> </ul>

<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky používat správně běžné domácí prostředky, pomůcky a přístroje a provádět jejich standardní údržbu.</li> </ul>
<b>Spolupracovat při zajišťování sociálních služeb</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky, aby měli přehled o formách a zařízeních sociálních služeb a základních podmínkách poskytování sociálních služeb;</li> <li>- učíme žáky prakticky se orientovat ve formách sociálního vyloučení, aby měli přehled o nástrojích, kterými lze tuto problematiku řešit, a o povoláních nebo institucích, které se podílejí nebo mohou podílet na řešení;</li> <li>- učíme žáky znát příčiny a rizikové faktory vzniku různých typů nepříznivých sociálních situací, zejména bezdomovectví, dluhové problematiky, nezaměstnanosti, závislosti, násilného chování (např. domácího násilí, šikany);</li> <li>- vedeme žáky, aby věděli, ve kterých pracovních činnostech a na jakých pracovních pozicích se mohou v sociálních službách uplatnit;</li> <li>- učíme žáky být připraveni komunikovat se svými nadřízenými a dalšími spolupracovníky, řešit s nimi pracovní problémy a podílet se na zabezpečování kvality sociálních služeb;</li> <li>- učíme žáky jednat v souladu s profesně etickými zásadami, aby dbali na dodržování práv a bezpečnosti klientů.</li> </ul>
<b>Podílet se na realizaci a organizaci úklidu v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky organizovat, popřípadě sami zajišťovat provádění úklidových prací;</li> <li>- učíme žáky podílet se na jednorázových a pravidelných úklidových pracích (denní, týdenní, generální úklid);</li> <li>- vedeme žáky, aby dbali na dodržování hygienických požadavků pro sociální zařízení, včetně dezinfekčního řádu pracoviště, správných postupů a BOZP při manipulaci s chemickými a dezinfekčními látkami, úklidovými pomůckami a stroji.</li> </ul>
<b>Připravovat jednoduché pokrmy a nápoje, dodržovat hygienické požadavky při jejich přípravě</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky pomáhat při přípravě pokrmů a nápojů;</li> <li>- učíme žáky připravit jednoduchý pokrm teplé nebo studené kuchyně podle receptury;</li> <li>- vedeme žáky používat a udržovat inventář a zařízení v gastronomickém provozu i v domácím prostředí;</li> <li>- vedeme žáky, dodržovat osobní hygienu a hygienu práce v průběhu pracovních činností; provádět sanitaci, úklid a čištění zařízení a prostor pro výrobu pokrmů;</li> <li>- učíme žáky skladovat suroviny a nápoje podle jejich druhů v souladu s hygienickými požadavky;</li> <li>- učíme žáky provádět úklid a čištění skladovacích prostor.</li> </ul>
<b>Ovládat šití a opravy prádla a bytových doplňků</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky, volit vhodný materiál s ohledem na požadované vlastnosti výrobku;</li> <li>- učíme žáky provádět základní údržbu a seřízení šicího stroje;</li> <li>- učíme žáky opravovat prádlo a oděvy (zašívání, aplikace, začišťování aj.);</li> <li>- učíme žáky zhotovovat jednoduché výrobky (povlečení, závěsy, potahy, dekorační výrobky apod.).</li> </ul>
<b>Ovládat praní a žehlení prádla a oděvů</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učíme žáky třídit prádlo a oděvy pro praní podle druhu materiálu, barevnosti a stupně znečištění;</li> </ul>

Výchovné a vzdělávací strategie	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vedeme žáky používat vhodné prací prostředky; odstraňovat běžně dostupnými prostředky skvrny;</li> <li>- vedeme žáky dodržovat osobní hygienu a bezpečnost při práci v průběhu třídění, praní, sušení, žehlení, skládání a expedice;</li> <li>- obsluhovat prací, sušicí a žehlicí stroje.</li> </ul>

### 3.5 Začlenění průřezových témat

Průřezové téma/Tematický okruh	1. ročník	2. ročník	3. ročník
<b>Občan v demokratické společnosti</b>	ČJL , OV	OV, ZV	-
<b>Člověk a životní prostředí</b>	TV, TEV, ODV	-	-
<b>Člověk a svět práce</b>	ODV	ČJL	OV
<b>Člověk a digitální svět</b>	ČJL, AJ, OV, M, TV, EPH, ZD, TEV, TEŠ	ČJL, AJ, OV, M, ZV, EPH, ZK, ZP, ZD, TEU, ODV	ČJL, AJ, OV, M, PT, ZK, ZP, ZD, ODV

#### 3.5.1 Zkratky použité v tabulce začlenění průřezových témat:

Zkratka	Název předmětu
<b>ČJL</b>	Český jazyk a literatura
<b>AJ</b>	Anglický jazyk
<b>OV</b>	Občanská výchova
<b>M</b>	Matematika
<b>TV</b>	Tělesná výchova
<b>ZV</b>	Zdravotní výchova
<b>INF</b>	Informatika
<b>EPH</b>	Epidemiologie a hygiena
<b>PT</b>	Pracovní terapie
<b>ZK</b>	Základy komunikace
<b>ZP</b>	Základy pečovatelsví
<b>ZD</b>	Zdravověda
<b>TEU</b>	Technologie úklidu
<b>TEV</b>	Technologie vaření
<b>TEŠ</b>	Technologie šití
<b>ODV</b>	Odborný výcvik

## 3.6 Přípravné kurzy nabízené školou

Přípravné kurzy nabízené školou: škola nenabízí žádné přípravné kurzy.

## 3.7 Způsob a kritéria hodnocení žáků

### Kritéria hodnocení

Základ pro hodnocení chování a prospěchu žáka ve výuce tvoří platná legislativa. Zásady klasifikace v jednotlivých předmětech vychází z Klasifikačního řádu a zároveň je součástí školního řádu. V klasifikaci jsou sjednoceny požadavky teoretického i praktického vyučování. Hodnocení žáků vyplývá z dílčí klasifikace žáka během pololetí. Hodnocení je průběžné za splnění zadaných úkolů a souhrnné za dané pololetí.

Se zásadami hodnocení seznámí žáky učitel na začátku školního roku ve svém předmětu. Hodnocení stupně zvládnutí kompetencí se provádí v jednotlivých vyučovacích předmětech. Jedná se o komplexní posouzení a hodnocení toho, jak žák zvládl jednotlivé kompetence, jak je schopen spolupracovat v kolektivu, jak využívá výpočetní techniku a numerických znalostí a jak je schopen své znalosti a dovednosti prezentovat.

Učitelé využívají k hodnocení žáka různé druhy zkoušek – ústní a písemné zkoušení (testy s uzavřenými nebo otevřenými otázkami, bodové hodnocení apod.), výsledky skupinové práce, odborné práce, prezentace projektů apod. Sledují průběžně výkon žáka, jeho aktivity při vyučování i přípravu na výuku. Při klasifikaci je hodnocena ucelenost, přesnost a trvalost osvojení požadovaných poznatků, kvalita a rozsah získaných dovedností, schopnost uplatňovat osvojené poznatky a dovednosti, samostatnost při řešení teoretických a praktických úkolů, tvořivost.

V odborném výcviku se hodnotí zejména využití získaných teoretických vědomostí v praktických činnostech, kvalita prováděné práce, plnění termínů na zadaných úkolech, aktivita, schopnost pracovat v týmu, samostatnost a přístup k povinnostem. Dále, zda ovládá bezpečné postupy a způsoby práce, organizace práce, dodržování hygienických pravidel a BOZP. Hodnocení žáků na smluvních pracovištích školy provádí příslušný instruktor dle instrukcí školy a provádí se známkou.

### Společné zásady při hodnocení

- hlavní funkce hodnocení je informační a diagnostická

- hodnocení musí dát perspektivu všem žákům zvláště slabým žákům a žákům se speciálními vzdělávacími potřebami
- respektovat práva žáků na individuální rozvoj - poskytnout žákům prostor pro sebehodnocení
- hodnocení žáků v prvním ročníku musí brát v úvahu rozdílnou úroveň znalostí z posledního ročníku základního vzdělávání a problematiku přechodu žáka na střední školu
- hodnocení musí mít hodnotu motivační, vychází z výsledků ověření znalostí žáka výše uvedenými formami ověřování
- využívat formy sebehodnocení a kolektivního hodnocení

#### **Výsledky vzdělávání žáka v jednotlivých obdobích jsou klasifikovány těmito stupni**

1 – výborný

2 – chvalitebný

3 – dobrý

4 – dostatečný

5 – nedostatečný

#### **Stupeň prospěchu**

Určuje učitel, který vyučuje příslušný předmět. Stupeň prospěchu se neurčuje pouze na základě průměru z jednotlivých známek za příslušné období.

#### **Kritéria klasifikace ve všeobecně vzdělávacích a odborných předmětech**

1 - výborný

Žák osvojené poznatky a dovednosti aplikuje správně nebo s menšími chybami. Ústní a písemný projev je obsahově správný a výstižný. Žák je schopen pracovat samostatně.

2 - chvalitebný

Žák osvojené poznatky a dovednosti aplikuje s menšími chybami. Ústní a písemný projev má drobné nedostatky ve správnosti a přesnosti obsahu. Žák je schopen pracovat s menšími obtížemi.

3 - dobrý

Žák má v přesnosti a úplnosti požadovaných poznatků mezery. Vědomosti dokáže uplatnit jen za pomoci učitele. Ústní a písemný projev je málo rozvinutý.

4 - dostatečný

Žák má v přesnosti a úplnosti požadovaných poznatků četné a závažné mezery. Svě vědomosti dokáže uplatnit jen za pomoci učitele. Jeho ústní a písemný projev je nerozvinutý. Žák je schopen pracovat pod trvalým vedením učitele.

5 - nedostatečný

Žák si učivo neosvojil. Jeho ústní a písemný projev je nevyhovující. Žák není schopen pracovat ani s trvalou pomocí učitele.

**Kritéria klasifikace v odborném výcviku**

1 - výborný

Žák pohotově, samostatně a tvořivě využívá získaných teoretických poznatků v praktické činnosti. Praktické činnosti vykonává samostatně, uplatňuje získané dovednosti a návyky. Bezpečně ovládá postupy a způsoby práce, dopouští se jen menších chyb, výsledky jeho práce jsou bez vážných nedostatků. Účelně si organizuje vlastní práci, udržuje pracoviště v pořádku. Uvědoměle dodržuje předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.

2 - chvalitebný

Žák samostatně, ale méně tvořivě a s menší jistotou využívá získaných teoretických poznatků v praktické činnosti. Praktické činnosti vykonává samostatně, v postupech a způsobech práce se nevyskytují podstatné chyby. Výsledky jeho práce mají drobné nedostatky. Účelně si organizuje vlastní práci, pracoviště udržuje v pořádku. Uvědoměle dodržuje předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.

3 - dobrý

Žák za pomoci učitele odborného výcviku (dále OV) uplatňuje získané teoretické poznatky v praktické činnosti. Dopouští se chyb a při postupech a způsobech práce potřebuje občasnou pomoc učitele OV. Výsledky práce mají nedostatky. Vlastní práci organizuje méně účelně, udržuje pracoviště v pořádku. Dodržuje předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.

4 - dostatečný

Žák získaných teoretických poznatků dovede využít při praktické činnosti jen za soustavné pomoci učitele OV. V praktických činnostech, dovednostech a návycích se dopouští větších chyb. Při volbě postupů a způsobů práce potřebuje soustavnou pomoc učitele OV. Ve výsledcích práce má závažné

nedostatky. Práci dovede organizovat za soustavné pomoci učitele OV, méně dbá na pořádek na pracovišti a na dodržování předpisů o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.

5 - nedostatečný

Žák nedokáže ani s pomocí učitele OV uplatnit získané teoretické poznatky při praktické činnosti. V praktických činnostech, dovednostech a návycích má podstatné nedostatky. Výsledky jeho práce jsou nedokončené, neúplné a nepřesné. Neovládá předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.

### **Výsledky vzdělávání mohou být vyjádřeny také**

U – uvolněn

N – nehodnocen

### **Chování žáka se klasifikuje těmito stupni**

1 - velmi dobré

2 - uspokojivé

3 - neuspokojivé

### **Pravidla pro sebehodnocení žáků**

- sebehodnocení je důležitou součástí hodnocení žáků, posiluje jejich sebeúctu a sebevědomí;
- sebehodnocení je zařazováno do procesu vzdělávání průběžně všemi vyučujícími, způsobem přiměřeným možnostem a schopnostem žáků;
- chyba je přirozená součástí procesu učení. Učitelé se o chybě se žáky baví, žáci mohou některé práce sami opravovat, hodnocení žákova výkonu by mělo být doprovázeno rozбором chyb žáka. Chyba je důležitý prostředek učení.

### **Při sebehodnocení se žák snaží vyjádřit:**

- co se mu daří;
- co mu ještě nejde, jaké má rezervy;
- jak bude pokračovat dál;
- učitelé vedou žáka, aby okomentoval svoje výkony a výsledky;
- sebehodnocení žáků, studentů nemá nahradit klasické hodnocení (hodnocení učitelem), ale má pouze doplňovat a rozšiřovat evaluační procesy a více aktivizovat žáka.

**Na konci pololetí žák písemnou nebo ústní formou provede sebehodnocení v oblasti:**

- zodpovědnost;
- motivace k učení;
- sebedůvěra;
- vztahy v třídním kolektivu;
- známky nejsou jediným prostředkem motivace.

**Způsoby hodnocení**

Klasifikací

## 3.8 Organizace přijímacího řízení

**Podmínky pro přijímání ke vzdělávání**

Předpokladem pro přijetí uchazeče ke vzdělávání je splnění podmínek stanovených zákonem č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů a ve vyhlášce č. 353/2016, kterou se stanoví podrobnosti o organizaci přijímacího řízení ke vzdělávání ve středních školách, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s kritérii stanovenými ředitelkou školy pro konkrétní přijímací řízení.

Uchazeč odevzdá přihlášku do denní formy vzdělávání řediteli školy do **1. března** příslušného roku. V případě uchazečů se speciálními vzdělávacími potřebami je třeba zároveň s přihláškou doložit také doporučení vydané školským poradenským zařízením. Dále musí splnit podmínky pro přijetí:

**Prokázání zdravotní způsobilosti uchazeče ke vzdělávání** podle § 60 a odst. 3 a § 88 odst. 1 školského zákona u příslušných oborů vzdělání s podmínkou zdravotní způsobilosti stanovených nařízením vlády č. 211/2010 Sb. (potvrzení lékaře na přihlášce).

**Doložení splnění povinné školní docházky** nebo úspěšně ukončeného základního vzdělání před splněním povinné školní docházky.

**Zápisový lístek** – po obdržení rozhodnutí o přijetí potvrzuje uchazeč svůj úmysl vzdělávat se na naší škole odevzdáním zápisového lístku.

**Oprávněnost svého pobytu na území České republiky** (potvrzení k pobytu) – předloží zájemci o studium, pokud jsou cizinci, a to nejpozději do doby zahájení vzdělávání.

**Zdravotní způsobilost uchazeče**

Předpokladem přijetí uchazeče ke vzdělávání ve střední škole je rovněž splnění podmínek zdravotní způsobilosti pro daný obor vzdělání. K posouzení zdravotního stavu uchazeče je způsobilý příslušný praktický lékař. Zdravotní omezení vždy závisí na specifických požadavcích zvoleného oboru předpokládaného uplatnění.

Nařízení vlády 211/2010 Sb. (§2), ve znění pozdějších předpisů upravuje podmínky zdravotní způsobilosti uchazeče ke vzdělávání v odstavci 1 „Onemocnění a zdravotní obtíže, které vylučují zdravotní způsobilost“.

V oboru vzdělání „Pečovatelství“ se jedná o:

- prognosticky závažná onemocnění podpůrného a pohybového aparátu znemožňující zátěž páteře;
- přecitlivělost na alergizující látky;
- závažné duševní nemoci a poruchy chování.

#### **Forma přijímacího řízení**

Bez přijímací zkoušky, pohovor.

#### **Obsah přijímacího řízení**

Informativní schůzky s uchazeči a jejich zákonnými zástupci.

#### **Kritéria přijetí žáka**

Hlavním kritériem pro přijetí nebo nepřijetí uchazeče ke vzdělávání je splnění požadovaných podmínek pro přijetí a hodnocení vyjádřené studijním průměrem z předchozího vzdělávání. V případě vyššího počtu uchazečů, než je předpokládaný počet přijímaných žáků, bude o jejich přijetí nebo nepřijetí rozhodnuto na základě další zjištěné skutečnosti osvědčující schopnosti, vědomosti a zájmy uchazeče.

O přijetí uchazeče ke vzdělávání ve střední škole rozhoduje ředitel školy.

## 3.9 Charakteristika obsahu i formy ZZ nebo profilové části MZ

Vzdělávání ve vzdělávacím programu se ukončuje závěrečnou zkouškou písemnou, praktickou a ústní. Dokladem o dosažení středního vzdělání s výučním listem je vysvědčení o závěrečné zkoušce a výuční list. Obsah a organizace závěrečné zkoušky se řídí zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) § 72, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 47/2005 Sb., o ukončování vzdělávání ve středních školách závěrečnou zkouškou a ukončování vzdělávání v konzervatoři absolutoriem, ve znění pozdějších předpisů.

Závěrečná zkouška se skládá z písemné zkoušky, praktické zkoušky a ústní zkoušky. Obsah a organizace závěrečné zkoušky vychází z jednotného zadání závěrečných zkoušek (JZZZ - Jednotné zadání závěrečné zkoušky) v oboru.

**Písemná zkouška** - ředitel stanoví, zda žáci konají písemnou zkoušku elektronickou formou nebo písemnou formou. V případě elektronické formy (na počítači) se každému žákovi automaticky vygeneruje jedinečné téma z banky úkolů. V případě písemné formy (na papíře) vybere tři témata a každému žákovi jedno téma přidělí. Písemná zkouška trvá nejdéle 240 minut, ředitel školy v rámci svých kompetencí určí čas nezbytný pro volbu tématu žákem. Tento čas bezprostředně předchází písemné zkoušce.

**Praktická zkouška** - ředitel školy stanoví v souladu s jednotným zadáním počet témat. Pokud je stanoveno více než jedno téma, žák si jedno téma vylosuje. Praktickou zkoušku koná žák nejdéle tři dny. Konkrétní délku stanoví jednotné zadání. v jednom dni trvá praktická zkouška nejvýše 7 hodin (za 1 hodinu se považuje doba 60 minut).

**Ústní zkouška** - ředitel školy stanoví v souladu s jednotným zadáním počet témat v rozsahu 25 - 30. Ke každému tématu ústní zkoušky je přiřazena jedna otázka z "Obecného přehledu ze světa práce". Příprava k ústní zkoušce trvá nejméně 15 minut a zkouška trvá nejdéle 15 minut. Pravidla hodnocení jednotlivých zkoušek a celkové hodnocení závěrečné zkoušky stanoví jednotné zadání. Podle těchto pravidel provádí klasifikaci jednotlivých zkoušek a celkové hodnocení závěrečné zkoušky zkušební komise. Témata závěrečné zkoušky, zejména praktické, musejí být stanovena nejméně ze 2/3 z obsahového okruhu Pečovatelství. Zbývající část témat stanoví ředitel školy z jednoho následujícího obsahových okruhů: Úklidové práce, Příprava pokrmů, Šití a opravy prádla a bytových doplňků, Praní a žehlení prádla.

## **3.10 Zabezpečení výuky žáků se speciálními vzdělávacími potřebami**

**Pravidla a průběh tvorby, realizace a vyhodnocování plánu pedagogické podpory:**

### **Vzdělávání žáků s přiznanými podpůrnými opatřeními**

Zabezpečení výuky žáků se speciálními vzdělávacími potřebami se řídí novelou školského zákona 82/2015 Sb. a novelou vyhlášky č. 27/2016 Sb. o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných. Žákem se speciálními vzdělávacími potřebami je žák, který k naplnění svých vzdělávacích možností nebo k uplatnění a užívání svých práv na rovnoprávném základě s ostatními potřebuje poskytnutí podpůrných opatření. Tito žáci mají právo na bezplatné poskytování podpůrných opatření z výčtu uvedeného v § 16 školského zákona.

Vzdělávání v naší škole poskytujeme žákům podle §16 odst. 9. Je obecně založeno na poznávání, respektování a rozvíjení individuálních potřeb, možností a zájmů každého žáka se speciálními vzdělávacími potřebami. Zajišťujeme, aby se každý žák prostřednictvím výuky přizpůsobené individuálním potřebám s využitím podpůrných opatření, optimálně vyvíjel a dosahoval svého osobního maxima.

**Pravidla a průběh tvorby, realizace a vyhodnocení plánu pedagogické podpory (PLPP):**

Pokud vyučující pedagog vyhodnotí, že má žák při vzdělávání takové potíže, že je potřebné jeho vzdělávání podpořit podpůrnými prostředky pedagogické intervence a pokud tato pedagogická intervence vyžaduje spolupráci více pedagogů, vytvoří škola žákovi plán pedagogické podpory. S PLPP je seznámen zákonný zástupce žáka, žák a všichni vyučující. Obsahuje popis obtíží žáka, stanovení cílů podpory a způsobů vyhodnocování naplňování plánu. U PLPP škola vyhodnocuje naplňování cílů nejpozději po 3 měsících od zahájení poskytování PO.

**Pravidla a průběh tvorby, realizace a vyhodnocování individuálního vzdělávacího plánu:**

### **Individuální vzdělávací plán žáka se speciálními vzdělávacími potřebami**

IVP zpracovává škola (třídní učitel či vyučujícího konkrétního předmětu s pomocí výchovného poradce) na základě školského poradenského zařízení a žádosti zákonného zástupce žáka. IVP obsahuje informace o úpravách obsahu vzdělávání žáka, časovém a obsahovém rozvržení vzdělávání, úpravách metod a forem výuky a hodnocení žáka, případné úpravě výstupů ze vzdělávání žáka. IVP obsahuje jméno pedagogického pracovníka školského poradenského zařízení, se kterým škola spolupracuje při zajišťování speciálních vzdělávacích potřeb žáka. IVP

se zpracovává do 1 měsíce ode dne, kdy škola obdržela doporučení a žádost zákonného zástupce žáka a je dle potřeb upravován a doplňován v průběhu celého školního roku. Třídní učitel zajistí písemnou žádost o IVP. Výchovný poradce po podpisu IVP zákonným zástupcem žáka předá informace o zahájení poskytování podpůrných opatření podle IVP ředitelce školy. IVP je zpracováván ve spolupráci s výchovným poradcem a školským poradenským zařízením. Realizace IVP je průběžně hodnocena a dle potřeby konzultována na schůzkách s vyučujícími pedagogy, výchovným poradcem a zákonnými zástupci.

**Pravidla pro poskytování další formy podpory:**

Při vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami naše škola spolupracuje prioritně se Speciálním pedagogickým centrem v Ústí nad Orlicí a případně s Pedagogicko-psychologickou poradnou v Ústí nad Orlicí. S ostatními subjekty škola bude spolupracovat v souladu s doporučením poradenského zařízení.

## **3.11 Zabezpečení výuky žáků nadaných a mimořádně nadaných**

**Pravidla a průběh tvorby, realizace a vyhodnocování plánu pedagogické podpory:**

Pokud je žák vyhodnocen jako nadaný, příp. mimořádně nadaný, že je potřebné jeho vzdělávání podpořit prostředky pedagogické intervence. Škola vytvoří žákovi plán pedagogické podpory. PLPP zpracovává třídní učitel nebo učitel konkrétního vyučovacího předmětu za pomoci výchovného poradce. PLPP se zpracovává před zahájením poskytování podpůrných opatření. Výchovný poradce stanoví termín přípravy PLPP s třídním učitelem, který spolupracuje s rodiči žáka, ostatními pedagogy i žákem samotným. PLPP obsahuje popis oblastí nadání žáka, stanovení cílů podpory a způsobů jejich dosažení. Je stanoven i způsob vyhodnocování naplňování plánu.

**Pravidla a průběh tvorby, realizace a vyhodnocování individuálního vzdělávacího plánu:**

Individuální vzdělávací plán (IVP) zpracovává škola pro žáka mimořádně nadaného, a to na základě doporučení školského poradenského zařízení (ŠPZ) a žádosti zákonného zástupce.

Vzdělávání v naší škole poskytujeme žákům podle §16 odst. 9. I v naší škole nacházíme nadané a talentované žáky. Jedná se zejména o talent pro pohyb a hudbu. Těmto žákům je umožněno navštěvovat zájmové útvary, které pomáhají jejich talent dále rozvíjet. V rámci různých školních a mimoškolních akcí žáci vystupují na koncertech, reprezentují školu při sportovních soutěžích a dalších akcích, dokonce celorepublikového rozsahu.

**Systém vyhledávání a podpory žáků nadaných a mimořádně nadaných:**

- nabízí odměny/stipendia
- podporuje nadání a talent žáků vytvářením vhodné vzdělávací nabídky

- spolupracuje s odborníky
- spolupracuje s volnočasovými organizacemi
- využívá soutěže/olympiády
- zadává specifické úkoly žákovi
- zajišťuje didaktické materiály
- zajišťuje doplnění, rozšíření a prohloubení vzdělávacího obsahu
- zajišťuje spolupráci se školským poradenským zařízením
- zajišťuje učební pomůcky
- zajišťuje učebnice
- zajišťuje úpravu organizace vzdělávání
- zapojuje tyto žáky do výuky spolužáků
- zapojuje žáka do samostatných a rozsáhlejších prací a projektů.

### **3.12 Realizace bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence**

Problematika bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, hygieny práce a požární ochrany je neoddelitelnou součástí teoretického vyučování i odborného výcviku. Výchova k bezpečné a zdravé neohrožující práci vychází ve vzdělávacím procesu z platných právních a ostatních předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (zákonů nařízení vlády, vyhlášek, technických předpisů, českých technických norem).

V oblasti bezpečnosti práce škola dodržuje všechny předepsané předpisy. Je zpracována osnova vstupního školení bezpečnosti práce a požární ochrany pro žáky, se kterou jsou žáci prokazatelně seznamováni a vždy na začátku každého školního roku toto proškolení stvrzují svým podpisem. V případě nepřítomnosti žáka v době hromadného proškolení, je žák proškolen individuálně před zahájením výuky.

Žáci jsou proškoleni z bezpečnosti práce a ochrany zdraví při vzdělávacích činnostech, seznamováni se Školním řádem školy, s ustanoveními konkrétních právních norem k zajištění požární ochrany, zvláště jsou proškoleni v hodinách tělesné výchovy, informačních a komunikačních technologií, v odborných předmětech, odborném výcviku a před každou školní akcí, jako jsou exkurze, sportovní kurzy, vlastivědné výlety, apod. Pravidelně jsou ve stanovených termínech proškoleni také všichni zaměstnanci školy.

Škola provádí technická i organizační opatření k eliminaci všech rizik spojených zejména s odborným výcvikem. Se všemi riziky jsou žáci podrobně seznámeni. Rizika, která se nedají eliminovat, jsou řešena osobními ochrannými prostředky, jejichž používání se kontroluje.

V odborném výcviku jsou žáci na začátku školního proškolení z BOZP a PO, jsou prokazatelně seznámeni a dle potřeby průběžně seznamováni s návody k obsluze jednotlivých strojů a zařízení a s provozně bezpečnostními předpisy, je prováděna instruktáž. Dále je stanoven systém vykonávání přímého dohledu učitelem nad žáky při teoretickém i praktickém vyučování. Při zajištění odborného výcviku na smluvních pracovištích je problematika BOZP smluvně ošetřena v souladu se zákoníkem práce v platném znění. Pro zajištění prevence rizikového chování žáků je ve škole zpracován minimální preventivní program, vypracovaný školním metodikem prevence v souladu s národním programem „Zdraví pro 21. století“.

Při vzniku mimořádné události se činnost školy řídí zpracovaným plánem opatření při vzniku mimořádných událostí a vyhlášení krizového stavu. V podmínkách školy je dále zpracován povodňový plán pro případ řešení povodňové situace.

### **3.13 Způsob ukončení vzdělávání a potvrzení dosaženého vzdělání**

Vzdělávání se ukončuje závěrečnou zkouškou písemnou, praktickou a ústní; dokladem o dosažení stupně vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce a **výuční list**. Obsah a organizace závěrečné zkoušky se řídí platnými předpisy.

Úspěšné složení závěrečné zkoušky umožňuje absolventovi ucházet se o další studium na středních školách.

#### **Dosažený stupeň vzdělání:**

- střední vzdělání s výučním listem
- **kvalifikační úroveň: EQF 3**

## 4 Učební plán

### 4.1 Týdenní dotace - přehled

Vzdělávací oblast/Obsahový okruh	Předmět	Studium			Týdenní dotace(celkem + disponibilní)
		1. ročník	2. ročník	3. ročník	
<b>Povinné předměty</b>					
<b>Jazykové vzdělávání a komunikace</b>	Český jazyk a literatura	1.5	1.5	0+1.5	<b>3+1.5</b>
	Anglický jazyk	0+1	0+1	0+1	<b>0+3</b>
<b>Občanský vzdělávací základ</b>	Občanská výchova	1	1	1	<b>3</b>
<b>Matematické vzdělávání</b>	Matematika	1	1	1	<b>3</b>
<b>Vzdělávání pro zdraví</b>	Tělesná výchova	1	1	0+1	<b>2+1</b>
	Zdravotní výchova		1		<b>1</b>
<b>Informatické vzdělávání</b>	Informatika	1	1	1	<b>3</b>
<b>Odborné vzdělávání</b>	Epidemiologie a hygiena	1	1		<b>2</b>
	Pracovní terapie	0+1	0+1	0+2	<b>0+4</b>
	Základy komunikace		1	1	<b>2</b>
	Základy pečovatelsví		2	2	<b>4</b>
	Zdravověda	2	2	1+1	<b>5+1</b>
	Technologie úklidu	2	1+0.5		<b>3+0.5</b>
	Technologie vaření	2			<b>2</b>
	Technologie šití	2			<b>2</b>
	Odborný výcvik	14+1	11+6.5	11+6.5	<b>36+14</b>
<b>Celkem hodin</b>		<b>31.5</b>	<b>33.5</b>	<b>31</b>	<b>71+25</b>

#### 4.1.1 Poznámky k učebnímu plánu

Tělesná výchova
<p><b>Turistický kurz</b> bude realizován formou celodenního výletu do určené lokality Orlických hor. Během výletu budou žáci při zadaných úkolech využívat získané znalosti a dovednosti při práci s mapou a buzolou. Součástí výletu bude přednes referátů o místní fauně, floře či kulturně - historických památkách. Referáty vypracují přednostně ti žáci, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou akce zúčastnit.</p> <p>Dále se tito žáci budou spolu podílet na přípravě turistického kurzu (plánování trasy, vymyšlení úkolů). Kurz je pro žáky povinný, zpravidla se ho účastní žáci prvního ročníku. Žáci, kteří se kurzu nezúčastní v prvním ročníku, ho absolvují ve druhém nebo třetím ročníku.</p> <p><b>Lyžařský kurz</b> účast na lyžařském kurzu je dobrovolná. Koná se za příznivých sněhových podmínek a při dostatečném počtu přihlášených žáků (minimálně 20 přihlášených).</p>

## 4.2 Celkové dotace - přehled

Vzdělávací oblast/Obsahový okruh	Předmět	Studium			Celkové dotace(celkem + disponibilní)
		1. ročník	2. ročník	3. ročník	
<b>Povinné předměty</b>					
<b>Jazykové vzdělávání a komunikace</b>	Český jazyk a literatura	48	48	0+48	<b>96+48</b>
	Anglický jazyk	0+32	0+32	0+32	<b>0+96</b>
<b>Občanský vzdělávací základ</b>	Občanská výchova	32	32	32	<b>96</b>
<b>Matematické vzdělávání</b>	Matematika	32	32	32	<b>96</b>
<b>Vzdělávání pro zdraví</b>	Tělesná výchova	32	32	0+32	<b>64+32</b>
	Zdravotní výchova		32		<b>32</b>

Vzdělávací oblast/Obsahový okruh	Předmět	Studium			Celkové dotace(celkem + disponibilní)
		1. ročník	2. ročník	3. ročník	
Informatické vzdělávání	Informatika	32	32	32	96
Odborné vzdělávání	Epidemiologie a hygiena	32	32		64
	Pracovní terapie	0+32	0+32	0+64	0+128
	Základy komunikace		32	32	64
	Základy pečovatelsví		64	64	128
	Zdravověda	64	64	32+32	160+32
	Technologie úklidu	64	32+16		96+16
	Technologie vaření	64			64
	Technologie šití	64			64
	Odborný výcvik	448+32	352+208	352+208	1152+448
<b>Celkem hodin</b>		<b>1008</b>	<b>1072</b>	<b>992</b>	<b>2272+800</b>

### 4.3 Přehled využití týdnů

Ročník	1. ročník	2. ročník	3. ročník
Výuka dle rozpisu učiva	32	32	32
Lyžařský výcvikový kurz	1	1	0
Závěrečná zkouška	0	0	1
Časová rezerva, výchovně vzdělávací akce, exkurze, opakování učiva	7	7	5
<b>Celkem týdnů</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>38</b>

## 5 Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP

RVP			ŠVP		
Vzdělávací oblasti/Obsahové okruhy	Min. vyuč. hodin za studium		Vyučovací předmět	Počet vyuč. hodin za studium	
	Týdenních	Celkových		Týdenních	Celkových
Jazykové vzdělávání a komunikace	2	64	Český jazyk a literatura	2	64
Občanský vzdělávací základ	3	96	Občanská výchova	3	96
Matematické vzdělávání	3	96	Matematika	3	96
Estetické vzdělávání	1	32	Český jazyk a literatura	1	32
Vzdělávání pro zdraví	3	96	Zdravotní výchova	1	32
			Tělesná výchova	2	64
Informatické vzdělávání	3	96	Informatika	3	96
Odborné vzdělávání	56	1792	Epidemiologie a hygiena	2	64
			Základy komunikace	2	64
			Základy pečovatelství	4	128
			Zdravověda	5	160
			Technologie vaření	2	64
			Technologie úklidu	3	96
			Technologie šití	2	64
			Odborný výcvik	36	1152
Disponibilní časová dotace	25	800	Anglický jazyk	3	96
			Pracovní terapie	4	128
			Zdravověda	1	32
			Technologie úklidu	0.5	16
			Odborný výcvik	14	448
			Tělesná výchova	1	32

RVP			ŠVP		
Vzdělávací oblasti/Obsahové okruhy	Min. vyuč. hodin za studium		Vyučovací předmět	Počet vyuč. hodin za studium	
	Týdenních	Celkových		Týdenních	Celkových
			Český jazyk a literatura	1.5	48
<b>Celkem RVP</b>	<b>96</b>	<b>3072</b>	<b>Celkem ŠVP</b>	<b>96</b>	<b>3072</b>

## 6 Učební osnovy

### 6.1 Český jazyk a literatura

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1.5	1.5	1.5	4.5
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Český jazyk a literatura
Oblast	Estetické vzdělávání, Jazykové vzdělávání a komunikace
Charakteristika předmětu	<p>Obecným cílem jazykového vzdělávání je rozvíjet komunikační dovednosti žáků, začlenit jazykové návyky do mimoškolních souvislostí a rozvíjet čtenářskou gramotnost. K dosažení tohoto cíle přispívá i estetické vzdělávání, a naopak estetické vzdělávání prohlubuje znalosti jazykové a kultivuje jazykový projev žáků. Jazyk by měl být prostředkem k sdělování a výměně informací, názorů a pocitů a potřeb na základě jazykových a slohových znalostí.</p> <p>Výuka je rozdělena do tří ročníků.</p> <p>V 1. a 2. ročníku je kladen důraz na získání pozitivního postoje žáků k rodnému jazyku a jazykové kultuře, ke správnému vyjadřování v textech administrativních i odborných, žáci rozlišují základní literární druhy a žánry ve vybraných dílech národní a světové literatury.</p> <p>Ve 3. ročníku využívají žáci poznatků slovní zásoby a tvarosloví k orientaci a aktivní prezentaci ve správné verbální i grafické podobě, v literárních textech nachází podstatné významy a poučení. Poznávají kulturní hodnoty a zásady slušného vystupování. Výuka doplňuje dosavadní znalosti a zaměřuje se na využívání vědomostí a dovedností v praktickém životě.</p>
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	<p>Výuka je vedena především formou výkladu, diskuse, samostatnou prací. Ale i hromadnou výukou, skupinovou výukou, diskusí, panelovou diskusí, hrami, soutěžemi, simulačními a situačními metodami, řešením konfliktů, projektovým vyučováním.</p> <p>Výuka bude probíhat v dotaci 1,5 hodiny týdně v 1., 2. a 3. ročníku.</p>

Název předmětu	Český jazyk a literatura
	Didaktické pomůcky - učebnice Český jazyk pro odborná učiliště, Pracovní sešit - Sloh, Literární výchova, knihy, DVD, obrazové materiály.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estetické vzdělávání</li> <li>• Vzdělávání a komunikace v českém jazyce</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Základy komunikace</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozvíjíme u žáků dovednosti potřebné k osvojování učiva;</li> <li>• předkládáme žákům možnosti používat osvojené dovednosti v jiných oblastech;</li> <li>• vedeme žáky k systematickému řazení a ukládání informací;</li> <li>• vedeme žáky k aplikaci naučených pravidel pravopisu a jejich vzájemnému propojování;</li> <li>• seznamujeme žáky s mluvnickými a literárními termíny, které souvisejí s probíraným učivem;</li> <li>• zadáváme žákům samostatné práce vyžadující aplikaci teoretických poznatků;</li> <li>• zadáváme žákům motivační domácí úkoly - umožňujeme jim vybrat si z nabídky domácích úkolů;</li> <li>• požadujeme od žáků prezentaci výsledků domácích úkolů;</li> <li>• vyžadujeme od žáků vhodné rozvržení vlastní práce;</li> <li>• umožňujeme žákům ve vhodných případech realizovat vlastní nápady a náměty;</li> <li>• - využíváme sebekontrolu a sebehodnocení žáků.</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky ke správné formulaci obsahu sdělení v rámci probíraných žánrů;</li> <li>• nabízíme žákům dostatek příležitostí k porozumění probíraným literárním textům;</li> <li>• rozšiřuje slovní zásobu žáků pomocí literárního i gramatického učiva;</li> <li>• vede žáky ke správné a srozumitelné stavbě větných celků;</li> <li>• klademe důraz na týmovou a kooperativní vyučování;</li> <li>• využíváme metody obsahující prvky prezentace výsledků;</li> <li>• - zařazujeme činnosti umožňující komunikaci s různými věkovými skupinami žáků i s dospělou.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vytváříme příležitosti k diskuzi v malých skupinách i v rámci celé třídy;</li> <li>• stanovíme pravidla pro práci ve skupině i pro práci samostatnou a dbá na jejich dodržování;</li> </ul>

Název předmětu	Český jazyk a literatura
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• předkládáme žákům přiměřeně náročné úkoly a tím jim umožňujeme dosažení pocitu sebeuspokojení a sebeúcty;</li> <li>• orientujeme se na skupinovou práci, spolupráci ve třídě (příprava setkávání), vzájemnou pomoc při učení;</li> <li>• žákům je poskytována možnost dle vlastního uvážení projevit své pocity a nálady.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podporujeme v žácích schopnost pomoc poskytnout i o ni požádat;</li> <li>• seznamujeme žáky s naším kulturním dědictvím a vysvětluje jim jeho význam;</li> <li>• podporujeme v žácích potřebu kultivovaného literárního projevu, četby, celoživotního vzdělávání;</li> <li>• pravidla chování ve škole jsou postupně vypracovávána ve spolupráci s žáky;</li> <li>• vyžadujeme od žáků hodnocení vlastního chování i chování spolužáků, hledání společného řešení při nedodržování pravidel třídy či školního řádu - vyžadujeme od žáků přijetí zodpovědnosti za plné dodržování pravidel třídy i školního řádu;</li> <li>• žákům je poskytována možnost projevit dle vlastního uvážení své pocity a nálady a upozornit na fyzické i psychické násilí, se kterým se setkávají;</li> <li>• zadáváme žákům konkrétní příklady z každodenního běžného života;</li> <li>• na konkrétních modelových příkladech demonstrujeme pozitivní a negativní projevy chování lidí;</li> <li>• škola v rámci možností pořádá soutěže a různé akce pro město - vystoupení pro veřejnost, účast žáků na akcích města, vystupování pro seniory, mateřské školy aj.;</li> <li>• umožňujeme žákům besedy, návštěvy městského úřadu, úřadu práce;</li> <li>• nabízíme žákům vhodné pozitivní aktivity (kulturní, sportovní, rekreační apod.) jako protipól nežádoucím sociálně patologickým jevům.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> </ul>

Název předmětu	Český jazyk a literatura
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	<p>Hodnocení žáků se opírá o individuální posouzení znalostí získaných písemným i ústním přezkoušením, a to průběžně nebo po probrání konkrétních tematických celků. Kromě motivační funkce poskytuje hodnocení žákům zpětnou vazbu o jejich práci, plní funkci výchovnou, kontrolní a diagnostickou. Kromě písemných prací, ústního zkoušení, testů, menších prověrek do závěrečného hodnocení počítáme také aktivitu a práci v hodině, práci ve skupinách, na projektech a domácí přípravu, na kterou výuka navazuje. Součástí je také sebehodnocení žáků, kdy se učí posuzovat svoji práci, vynaložené úsilí, ale také objektivní náhled na osobní možnosti a rezervy. Při hodnocení se přihlíží k celé osobnosti žáka,</p>

Název předmětu	Český jazyk a literatura
	jeho speciálním vzdělávacím potřebám, individuálním zvláštnostem, snaze, pílí, přihlíží se k věkovým zvláštnostem žáků, ale i k tomu, že žáci mohli v průběhu klasifikačního období zakolísat v učebních výkonech pro určitou indispozici. Hodnocení výsledků žáků je vyjádřeno klasifikací.

Český jazyk a literatura	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 48
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovednost - národní jazyk a jeho útvary - evropské a světové jazyky - jazyková kultura	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje spisovný jazyk a obecnou češtinu</li> <li>- řídí se zásadami správné výslovnosti</li> </ul>	
2. Komunikační a slohová výchova - komunikační situace, komunikační strategie - projevy prostě sdělovací, administrativní, prakticky odborné, jejich základní znaky, postupy a prostředky (osobní dopisy, krátké informační útvary, osnova, životopis, inzerát a odpověď na něj, vyprávění, popis osoby, věci)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vhodně se prezentuje</li> <li>- vyjadřuje postoje neutrální, pozitivní (pochválit) i negativní (kritizovat, polemizovat)</li> <li>- vyjadřuje se věcně správně, jasně a srozumitelně</li> </ul>	
3. Práce s textem a získávání informací - infromatická výchova, knihovny a jejich služby, noviny, časopisy a jiná periodika, internet - techniky čtení, orientace v textu, jeho rozbor	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zjišťuje potřebné informace z dostupných informačních zdrojů</li> </ul>	
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>OBČAN V DEMOKRATICKÉ SPOLEČNOSTI</b>		
- komunikace, vyjednávání, řešení konfliktů.		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- knihovny: on-line katalog		

Český jazyk a literatura	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 48
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovednost - obohacování slovní zásoby a tvoření slov - slovní zásoba a její rozvrstvení zvláště vzhledem k příslušnému oboru vzdělávání, terminologie - tvarosloví a skladba		- v písemném i mluveném projevu využívá poznatků z tvarosloví a skladby - používá adekvátní slovní zásoby včetně příslušné odborné terminologie - v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu
2. Komunikační a slohová výchova - grafická a formální úprava jednotlivých písemných projevů		- je schopen sestavit a přednést krátký prostě sdělovací, administrativní a prakticky - odborný projev
3. Práce s textem a získávání informací - získávání informací z textu (též odborného a administrativního)		- rozumí obsahu textu - určí, kde je místní knihovna a najde v ní to, co potřebuje
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE</b>		
<b>Individuální příprava na pracovní trh</b> - písemná i verbální prezentace v prostředí trhu práce - formy aktivního hledání práce, zpracování žádosti o zaměstnání, formy životopisů a motivačních dopisů a jejich vytvoření, praktická příprava na jednání s potencionálním zaměstnavatelem, přijímací pohovor a výběrové řízení.		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- on-line formulář: žádost		

Český jazyk a literatura	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 48
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Práce s literárním textem - základní literární druhy a žánry vybraných titulů národní a světové literatury - četba a interpretace literárního textu		- rozliší konkrétní literární díla podle základních druhů a žánrů - čte s porozuměním literární text
2. Kultura - kulturní instituce v ČR a v regionu - společenská kultura, principy a normy kulturního chování - kultura bydlení, odívání - estetické a funkční normy při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě - ochrana a využívání kulturních hodnot		- orientuje se v kulturní nabídce v místě školy a bydliště - popíše vhodné společenské chování v dané situaci
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- on-line kulturní nabídky		

## 6.2 Anglický jazyk

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	1	3
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Anglický jazyk
Oblast	
Charakteristika předmětu	<p>Učivo je řazeno vzestupně od nejnižší obtížnosti, tak aby žáci postupně zvládali gramatické jevy. Cílem předmětu anglický jazyk je naučit žáky komunikovat ve standardních situacích, které přináší běžný život. Komunikovat v mezilidských vztazích, vyplnit jednoduchý formulář, orientovat se v nápisech a jednoduchých pokynech, číst a psát jednoduché texty. Znat základní slovíčka, slovní obraty a fráze užívané v profesní oblasti žáků. Vzdělávání v cizím jazyce pomůže žákům vnímat a pochopit jiné kultury i tolerovat a respektovat jejich odlišnosti a zvyky. Předmět je vyučován ve všech třech ročnících s dotací 1 hodiny týdně.</p> <p>Výuka předmětu souvisí s dalšími všeobecně vzdělávacími předměty - český jazyk a literatura a s odbornými předměty a odborným výcvikem. Pro výuku vybíráme témata, se kterými se žáci setkávají ve škole, ve volném čase, v rodině a ve společnosti. Tato témata jsou doplněna o témata související s učebním oborem a témata týkající se země této jazykové oblasti. Obsah předmětu anglický jazyk vychází z okruhu rámcového vzdělávacího programu cizí jazyk. Na konci třetího ročníku by žáci měli dosáhnout úrovně vědomostí A1 podle Společného evropského referenčního rámce pro jazyky.</p>
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	<p>Výuka je vedena formou výkladu, konverzace, poslechu mluveného textu, sledováním výukových DVD nahrávek s rodilým mluvčím daného jazyka a filmů na poznávání anglicky mluvících zemí, práce se slovníkem. Žáci procvičují čtení, psaní, poslech, konverzaci a upevnování slovní zásoby pomocí cvičení v učebnici a pracovním sešitě, pracují samostatně svým tempem v hodinách. Ve skupinách, nebo ve dvojicích si připravují a procvičují rozhovory. Společně i samostatně vypracovávají gramatická cvičení. Vychází se z textů, na kterých žáci procvičí jazykové prostředky, čtení a reprodukci textu. Dále následuje poslech a porozumění mluvenému textu. Učitel v hodině monitoruje práci žáků, zaznamenává a následně</p>

Název předmětu	Anglický jazyk
	<p>opravuje chyby, výslovnost, vysvětluje gramatické jevy. Ve výuce žáci uplatňují a procvičují znalosti v projektech např. sestavení jídelního lístku v daném jazyce.                      Předmět je vyučován ve všech třech ročnících s dotací 1 hodiny týdně.                      Didaktické pomůcky - učebnice, pracovní sešit k učebnici, audio kazety, DVD, internet, mapy, plánky-město, metro, jídelní lístky.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vzdělávání a komunikace v cizím jazyce</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Komunikační kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k rozšiřování slovní zásoby v anglickém jazyce</li> <li>• vyjadřujeme se výstižně, srozumitelně a kultivovaně</li> <li>• vedeme žáky k pozornému naslouchání druhým a přiměřenému vyjadřování se k danému tématu v cizím jazyce</li> <li>• vede žáky ke správné a srozumitelné stavbě větných celků v anglickém jazyce</li> <li>• zařazujeme činnosti umožňující komunikaci v anglickém jazyce s různými věkovými skupinami žáků i s dospělou populací (spolupráce a společné akce starších a mladších žáků, akce pro rodiče a veřejnost);</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• orientujeme se na skupinovou práci, spolupráci ve třídě (příprava setkávání), vzájemnou pomoc při učení;</li> <li>• zadáváme úkoly, které vedou žáky ke vzájemné spolupráci;</li> <li>• vytváříme příležitosti k diskuzi v malých skupinách i v rámci celé třídy</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> </ul>

Název předmětu	Anglický jazyk
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	<p>Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu. Ústní a písemné zkoušení, samostatné práce, dílčí klasifikace - testy, společné hodnocení a sebehodnocení. Sleduje se průběžně výkon žáka, jeho aktivity při vyučování. Celkové hodnocení za pololetí je výsledkem nejen získaných známek, ale i pozornosti a aktivity v hodinách. Hodnocení a klasifikace vychází z osobnostních znalostí žáka s přihlédnutím k jeho schopnostem učení.</p>

Anglický jazyk	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
Výchovné a vzdělávací strategie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
Učivo	ŠVP výstupy	

Anglický jazyk	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
1. Řečové dovednosti - receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů - receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s jednoduchým textem - produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky - interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností - interakce ústní - interakce písemná		- rozumí jednoduchým pokynům, sdělením a společenským frázím, - vytvoří odpověď na otázku, má-li dostatek prostoru a je-li tázán na známou věc - čte jednoduché texty a nápisy - využívá učebnicové abecední slovníčky a vytvoří jednoduchou odpověď na e-mail - nebo vzkaz, vytvoří text blahopřání apod.
2. Jazykové prostředky - výslovnost (zvukové prostředky jazyka) - slovní zásoba a její tvoření		- rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližší přirozené výslovnosti - používá osvojenou slovní zásobu v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů
3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce - tematické okruhy: osobní - údaje, dům, domov, jídlo a nápoje, části těla a oblečení - komunikační situace: získávání informací v oblasti osobní, občerstvení, objednávka jídla v rychlém občerstvení - jazykové komunikace: jednoduché společenské obraty k zahájení a ukončení komunikace, pozdrav, představení, prosba, vyjádření souhlasu a nesouhlasu		- dovede se vyjadřovat ústně o známých a dobře procvičených tématech
4. Poznatky o zemích studovaného jazyka - vybrané poznatky všeobecného charakteru k poznání zemí příslušné jazykové oblasti, jejich kultury, tradic a společenských zvyklostí		- prokazuje základní vědomosti o zemích dané jazykové oblasti
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
– tvorba databáze slovní zásoby na téma <u>OBLEČENÍ</u> s pomocí internetového překladače		

Anglický jazyk	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Komunikativní kompetence</li> <li>● Personální a sociální kompetence</li> <li>● Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>

Anglický jazyk	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p>1. Řečové dovednost</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s jednoduchým textem</li> <li>- produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>- receptivní řečová dovednost sluchová=poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>- produktivní řečová dovednost písemná = zpracovávání textu v podobě poznámek, osnovy, zprávy apod.</li> <li>- interakce ústní</li> <li>- interakce písemná</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dokáže si vyžádat i předat jednoduchou informaci tazajícimu, pokud ten mluví pomalu a zřetelně</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- využívá učebnicové abecední slovníčky a vytvoří jednoduchou odpověď na e-mail nebo vzkaz, vytvoří text blahopřání apod.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vytvoří odpověď na otázku, má-li dostatek prostoru a je-li tázán na známou věc</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zapojí se do jednoduché konverzace, pokud se týká známých každodenních situací a témat</li> </ul>
<p>2. Jazykové prostředky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>- grafická podoba jazyka a pravopis</li> <li>- slovní zásoba a její tvoření</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- používá osvojenou slovní zásobu v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejlépe přirozené výslovnosti</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňuje v písemném projevu základní osvojené pravopisné normy</li> </ul>
<p>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tematické okruhy: denní režim, volný čas, zájmy a záliby, péče o zdraví</li> <li>- komunikační situace: získávání a poskytování informací, informování se na služby, dotazy v informačním středisku a na ulici v neznámém městě, vzkaz, blahopřání</li> <li>- jazykové funkce: dotaz, prosba, žádost</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede se vyjadřovat o známých a dobře procvičených tématech</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zapojí se do krátké konverzace</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vyžádá si objasnění neznámého výrazu, zopakování dotazu či sdělení, zpomalení tempa řeči</li> </ul>
<p>4. Poznatky o zemích studovaného jazyka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vybrané poznatky všeobecného charakteru k poznání zemí příslušné jazykové oblasti, jejich kultury, tradic a společenských zvyklostí</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- prokazuje základní vědomosti o zemích dané jazykové oblasti</li> </ul>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
– tvorba databáze slovní zásoby na téma <u>MĚSTO</u> s pomocí internetového překladače		

Anglický jazyk	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Komunikativní kompetence</li> <li>● Personální a sociální kompetence</li> <li>● Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>

Anglický jazyk	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p>1. Řečové dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- interaktivní řečové dovednosti, střídání</li> <li>- receptivních a produktivních činností</li> <li>- receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s jednoduchým textem</li> <li>- produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>- receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>- produktivní řečová dovednost písemná = zpracovávání textu v podobě poznámek, osnovy, zprávy apod.</li> <li>- interakce ústní</li> <li>- interakce písemná</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dokáže si vyžádat i předat jednoduchou informaci tazajícím, pokud ten mluví pomalu a zřetelně</li> <li>- využívá učebnicové abecední slovníčky a vytvoří jednoduchou odpověď na e-mail nebo vzkaz, vytvoří text blahopřání apod.</li> <li>- vytvoří odpověď na otázku, má-li dostatek prostoru a je-li tázán na známou věc</li> <li>- zapojí se do jednoduché konverzace, pokud se týká známých každodenních situací a témat</li> </ul>
<p>2. Jazykové prostředky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>- výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>- grafická podoba jazyka a pravopis</li> <li>- slovní zásoba a její tvoření</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- používá základní gramatické prostředky a několik typů vět</li> <li>- používá osvojenou slovní zásobu v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů</li> <li>- uplatňuje v písemném projevu základní osvojené pravopisné normy</li> </ul>
<p>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tematické okruhy: nakupování, vzdělávání, omezeně práce a zaměstnání, slovní zásoba odborných výrazů daného učebního oboru</li> <li>- komunikační situace: získávání a poskytování informací v oblasti osobní, např. nakupování jízdenek a vstupenek, zboží, občerstvení, objednávka jídla v rychlém občerstvení, sjednání schůzky, informování se na služby, objednávka služby, dotazy v informačním středisku a na ulici v neznámém městě, vzkaz, blahopřání apod.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zapojí se do krátké konverzace</li> <li>- dovede se vyjadřovat o známých a dobře procvičených tématech</li> </ul>
<p>4. Poznátky o zemích studovaného jazyka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vybrané poznátky všeobecného charakteru k poznání zemí příslušné jazykové oblasti, jejich kultury, tradic a společenských zvyklostí</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- prokazuje základní vědomosti o zemích dané jazykové oblasti</li> <li>- při komunikaci vhodně uplatňuje základní společenské zvyklosti a respektuje kulturní specifika a tradice zemí daného jazyka</li> </ul>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
– tvorba databáze slovní zásoby: <b>ODBORNÉ VÝRAZY OBORU PEČOVATEL/KA</b> s pomocí internetového překladače		

## 6.3 Občanská výchova

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	1	3
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Občanská výchova
Oblast	Občanský vzdělávací základ
Charakteristika předmětu	<p>Cílem je vybavit žáky potřebnými vědomostmi o podstatě a fungování společnosti, právech a povinnostech občanů v běžném životě s důrazem na právní vědomí a občanskou odpovědnost. Vzdělávání v této oblasti směřuje k pozitivnímu ovlivňování žáků tak, aby jednali odpovědně nejen ve vztahu k sobě, ale i ve vztahu k druhým a nenechali sebou manipulovat. Důležitou součástí vzdělávání je prevence rasistických, xenofobních a extremistických postojů, výchova k toleranci a respektování lidských práv. Významnou úlohu má rozvíjení finanční a mediální gramotnosti žáků jako důležitých kompetencí, kterými by měl být vybaven každý člověk dnešní doby. Žáci se učí využívat své vědomosti v oblasti financí (např. odpovědně a správně spravovat osobní a rodinný rozpočet, využívat různé spořicí, úvěrové a pojišťovací produkty, promyšleně investovat volné finanční prostředky). V mediální oblasti získávají a hodnotí informace a vybírají si z jejich nabídky užitečné a kvalitní produkty pro své potřeby (tj. pro poučení i pro zábavu). Učivo je rozloženo do 3. ročníků.</p> <p>V 1. ročníku se žáci seznamují s vývojem člověka z různých hledisek a postojů, popisují na základě pozorování lidí kolem sebe a informací z masových médií, jaké je rozvrstvení české společnosti. Seznamují se se specifickými některými náboženstvími, k nimž se hlásí obyvatelé České republiky a Evropy, chápou hodnoty, zvyky jiných národností a kultur žijících na území České republiky a učí se aplikovat zásady slušného chování do běžných životních situací. Učí se znát svá práva a povinnosti, které pro ně vyplývají z jejich role ve škole, ale i v rodině, spravovat osobní a rodinný rozpočet, jak naložit s přebytečným rozpočtem nebo vyřešit krizovou finanční situaci.</p> <p>Ve 2. ročníku se žáci seznamují se základními právy, která jsou zakotvena v českých zákonech. Jsou vedeni k tomu, aby dodržovali právní předpisy a zákony a stali se slušnými lidmi ve všech oblastech svého života. Učí se vysvětlit pojmy (stát, ústava, politická strana, volby), znát základní hodnoty a principy demokracie,</p>

Název předmětu	Občanská výchova
	<p>umět vysvětlit, k čemu je pro občana dnešní doby prospěšný demokratický stát a jaké má ke svému státu povinnosti. Osvojují si postupy vhodného chování, jsou-li svědkem nebo obětí šikany, násilí, vydírání. Ve 3. ročníku se žáci seznamují s informacemi ze světa práce (nezaměstnanost, úřad práce, pracovně právní vztahy, pracovní smlouva, povinnosti a práva zaměstnance a zaměstnavatele, soukromé podnikání). Učí se vyhledávat informace v pracovně právních záležitostech, vysvětlit pojmy (mzda, pojištění, daně). Seznamují se se službami peněžních ústavů a na základě zjištěných informací si umí založit peněžní účet a vyřešit své finanční záležitosti.</p>
<p>Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)</p>	<p>Výuka je organizována formou hromadné výuky, u vybraných tematických celků formou skupinového a kooperativního učení. Dále jsou uplatňovány metody diskuse, samostatné práce i využití informačních a komunikačních technologií. Žáci jsou vedeni k samostatnosti, ke kultuře mluveného projevu, učí se pracovat s texty, kriticky je hodnotit a využívat k řešení problémů. Výuka bude probíhat v týdenní dotaci 1 hodiny v 1., v 2. a 3. ročníku. Didaktické pomůcky - učebnice, pracovní listy, mapy, DVD filmy u některého učiva, osobní počítač - internet.</p>
<p>Integrace předmětů</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Občanský vzdělávací základ</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zajímáme se o názory, náměty a zkušenosti žáků;</li> <li>• zadáváme žákům úkoly, při kterých kombinují informace z různých zdrojů;</li> <li>• zařazujeme metody, vedoucí žáky k novým objevům, řešením a závěrům;</li> <li>• umožňujeme žákům prezentovat výsledky jejich práce;</li> <li>• umožňujeme žákům ve vhodných případech realizovat vlastní nápady a náměty.</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• klademe žákům otevřené otázky, zadáváme problémové úlohy a úlohy rozvíjející jejich tvořivost;</li> <li>• vytváříme příležitosti pro vzájemnou komunikaci žáků k danému úkolu;</li> <li>• zadáváme úkoly, při kterých žáci spolupracují;</li> <li>• společně s žáky formulujeme cíl činnosti;</li> <li>• vytváříme pro žáky praktické problémové úlohy a situace, při nichž je nutné řešit praktické problémy.</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky ke kritickému pohledu na názory lišící se od jejich vlastních;</li> </ul>

Název předmětu	Občanská výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vytváříme příležitosti pro vzájemnou komunikaci žáků k danému úkolu;</li> <li>• zadáváme úkoly vedoucí žáky ke vzájemné spolupráci;</li> <li>• umožňujeme žákům vzájemné sdílení pocitů a názorů.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vytváříme příležitosti pro vzájemnou komunikaci žáků k danému úkolu;</li> <li>• zadáváme úkoly, které vedou žáky ke vzájemné spolupráci;</li> <li>• umožňujeme žákům vzájemné sdílení pocitů a názorů;</li> <li>• umožňujeme žákům chovat se asertivně;</li> <li>• vedeme žáky k vzájemnému poznávání a k toleranci;</li> <li>• umožňujeme řešení problémů a situací, během nichž se žáci učí argumentovat, posilovat správné postoje a prezentovat je.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zajímáme se o názory, náměty a zkušenosti žáků;</li> <li>• zadáváme úkoly, při kterých žáci kombinují informace z různých zdrojů;</li> <li>• umožňujeme žákům spoluvytvářet kritéria hodnocení;</li> <li>• umožňujeme žákům prezentovat výsledky jejich práce;</li> <li>• pomáháme žákům pochopit důležitost solidarity a tolerance ve společnosti;</li> <li>• učíme žáky rozpoznat netolerantní, rasistické a extremistické projevy a zaujmout nesouhlasný postoj;</li> <li>• umožňujeme žákům účast na besedách, návštěvy městského úřadu, úřadu práce;</li> <li>• učíme žáky chránit kulturní a přírodní památky.</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadáváme úkoly, které vedou žáky ke vzájemné spolupráci;</li> <li>• vyžadujeme dokončení zadané práce v dohodnuté kvalitě a termínu;</li> <li>• důsledně vyžadujeme dodržování pravidel;</li> <li>• reflektujeme společenské a přírodní dění ve výuce;</li> <li>• objasňujeme žákům, které koncepce a postupy používané v praxi jsou v souladu s dosaženou úrovní poznání;</li> <li>• vyžadujeme od žáků zhodnocení vlastní práce i práce spolužáků a návrhy na zlepšení.</li> </ul>

Název předmětu	Občanská výchova
	<p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení se opírá o individuální posouzení znalostí získané písemným i ústním přezkoušením, a to jednak průběžně, po probrání konkrétních tematických celků. Zkoušení písemnou formou, průběžné ústní

Název předmětu	Občanská výchova
	zkoušení doplněné sebehodnocením žáka a hodnocením výsledků ve skupině. Hodnocení výsledků žáků je vyjádřeno klasifikací. Součástí hodnocení je aktivita žáka ve výuce, týmová spolupráce, přístup k plnění zadaného úkolu. Po probrání konkrétních tematických celků, zkoušení písemnou formou, průběžné ústní zkoušení doplněné sebehodnocením žáka a hodnocením výsledků ve skupině.

Občanská výchova	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Člověk v lidském společenství - lidská společnost a společenské skupiny, současná česká společnost, její vrstvy		- popíše na základě pozorování lidí kolem sebe a informací z masových médií, jaké je rozvrstvení české společnosti z hlediska národnosti, náboženství a sociálního postavení - vysvětlí, proč sám sebe přiřazuje k určitému etniku (národu), nebo jiné skupině - rozezná zcela zřejmé konkrétní příklady ovlivňování veřejnosti (např. v médiích, v reklamě, v politice)
- odpovědnost, slušnost, optimismus a dobrý vztah k lidem jako základ demokratického soužití v rodině i v širší komunitě		- dovede aplikovat zásady slušného chování v běžných životních situacích; uvede příklady sousedské pomoci a spolupráce, lásky, přátelství a dalších hodnot
- sociální nerovnost a chudoba v současné společnosti		- definuje příčiny a důsledky sociální nerovnosti a chudoby
- rasy, národy a národnosti, většina a menšiny ve společnosti - klady vzájemného obohacování a problémy multikulturního soužití, migrace v současném světě, migranti, azylanti		- na konkrétních příkladech vysvětlí, z čeho může vzniknout napětí nebo konflikt mezi příslušníky většinové společnosti a příslušníky některé z menšin
- víra a ateismus, náboženství a církve, náboženská hnutí a sekty, náboženský fundamentalismus		- popíše specifika některých náboženství, k nimž se hlásí obyvatelé ČR a Evropy - vysvětlí, čím mohou být nebezpečné některé náboženské sekty nebo náboženská nesnášenlivost
- postavení mužů a žen v rodině a společnosti		- uvede, jaká práva povinnosti pro něho vyplývají z jeho role v rodině, ve škole,

Občanská výchova	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
		na pracovišti - na základě pozorování života kolem sebe a informací z médií uvede příklady porušování rovnosti genderové rovnosti (mužů a žen)
- rozpočet jednotlivce a domácnosti, řešení krizových finančních situací, sociální zajištění občanů		- navrhne způsoby, jak využije volné finanční prostředky, vybere nejvýhodnější produkt pro investování volných finančních prostředků - sestaví rozpočet jednotlivce a domácnosti, rozliší pravidelné a nepravidelné příjmy a výdaje, navrhne, jak řešit schodkový rozpočet a jak naložit s přebytkovým rozpočtem - vybere nejvýhodnější úvěrový produkt s ohledem na své potřeby a zdůvodní svou volbu, vysvětlí, jak se vyvarovat předlužení, posoudí výši úrokových sazeb a na příkladu ukáže rozdíl mezi úrokovou sazbou a RPSN (roční procentová sazba nákladů)
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>OBČAN V DEMOKRATICKÉ SPOLEČNOSTI</b>		
- společnost – jednotlivce a společenské skupiny, kultura, náboženství; - morálka, svoboda, odpovědnost, tolerance, solidarita.		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- internetové bankovníctví		

Občanská výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Člověk jako občan - lidská práva, jejich obhajování a možné zneužívání, veřejný ochránce práv, práva		- uvede základní lidská práva, která jsou zakotvena v českých zákonech – včetně

Občanská výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p>dětí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stát a jeho funkce, ústava a politický systém ČR, struktura veřejné správy, obecní a krajská samospráva</li> <li>- politika, politické strany, volby, právo volit</li> <li>- svobodný přístup k informacím, média (tisk, televize, rozhlas, internet) funkce médií, kritický přístup k médiím, média jako zdroj zábavy a poučení</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- práv dětí, popíše, kam se obrátit, když jsou lidská práva ohrožena</li> <li>- uvede nejvýznamnější české politické strany, vysvětlí, proč se uskutečňují svobodné volby a proč se jich mají lidé zúčastnit</li> <li>- popíše, podle čeho se může občan orientovat, když zvažuje nabídku politických stran</li> <li>- vysvětlí, proč je třeba zobrazení světa, událostí a lidí v médiích přijímat kriticky</li> <li>- je schopen rozeznat zcela zřejmé konkrétní příklady ovlivňování veřejnosti (např. v médiích, v reklamě, v politice...)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní hodnoty a principy demokracie</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede základní zásady a principy, na nichž je založena demokracie</li> <li>- uvede, k čemu je pro občana dnešní doby prospěšný demokratický stát a jaké má ke svému státu občan povinnosti</li> <li>- uvede příklady jednání, které demokracii ohrožuje (sobectví, korupce, kriminalita, násilí, nezodpovědnost)</li> <li>- v konkrétních příkladech ze života rozliší pozitivní jednání (tj. jednání, které je v souladu s občanskými ctnostmi a etikou), od špatného - nedemokratického jednání</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- politický radikalismus a extremismus, aktuální česká extremistická scéna a její symbolika, mládež a extremismus</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- objasní, jak se mají řešit konflikty mezi vrstevníky a žáky, co se rozumí šikanou a vandalismem a jaké mají tyto jevy důsledky</li> <li>- uvede příklady extremismu, např. na základě mediálního zpravodajství nebo pozorování jednání lidí kolem sebe, vysvětlí, proč jsou extremistické názory a jednání nebezpečné</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- občanská společnost, občanské ctnosti potřebné pro demokracii a multikulturní soužití</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozliší v konkrétních příkladech ze života pozitivní jednání (tj. jednání, které je v souladu s občanskými ctnostmi a etikou), od špatného - nedemokratického jednání</li> <li>- uvede konkrétní příklad pozitivní občanské angažovanosti</li> </ul>
<p>2. Člověk a právo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- právo a spravedlnost, právní stát, právní ochrana občanů, právní vztahy</li> <li>- soustava soudů v ČR; právnická povolání (notáři, advokáti, soudcové)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše, čím se zabývá policie, soudy, advokacie a notářství</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- právo a mravní odpovědnost v běžném životě: vlastnictví, smlouvy, odpovědnost za škodu, práva spotřebitele</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede z textu smlouvy (např. o koupi zboží, cestovním zájezdu, pojištění, půjčce) zjistit, jaké mu z ní vyplývají povinnosti a práva a jaké jsou důsledky neznalosti smlouvy, a to včetně jejích všeobecných podmínek</li> <li>- dovede reklamovat koupené zboží nebo služby</li> <li>- na příkladu vysvětlí, jak uplatňovat práva spotřebitele</li> </ul>

Občanská výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
- trestní právo: trestní odpovědnost, tresty a ochranná opatření, orgány činné v trestním řízení (policie, státní zastupitelství, vyšetřovatel, soud)		- uvede, kdy je člověk způsobilý k právním úkonům a má trestní odpovědnost - popíše postupy vhodného jednání, stane-li se svědkem nebo obětí kriminálního jednání (šikana, lichva, násilí, vydírání)
- manželé a partneři, děti v rodině, domácí násilí - kriminalita páchaná na mladistvých a na dětech - kriminalita páchaná mladistvými		- vysvětlí práva a povinnost mezi dětmi a rodiči, mezi manželi; dovede v této oblasti práva vyhledat informace a pomoc při řešení konkrétního problému
3. Česká republika, Evropa a svět - české státní a národní symboly - ČR a její sousedé - ČR a evropská integrace		- dovede najít ČR na mapě světa a Evropy, podle mapy popíše její polohu a vyjmenuje sousední státy - popíše státní symboly - vyjmenuje státy Evropské Unie - popíše princip fungování Evropské unie - popíše, proč existuje EU a jaké povinnosti a výhody z členství v EU plynou našim občanům
- globalizace - globální problémy		- na příkladech z hospodářství, kulturní sféry nebo politiky popíše, čemu se říká globalizace - uvede hlavní problémy dnešního světa (globální problémy), lokalizuje na mapě aktuální ohniska napětí ve světě
- současný svět: bohaté a chudé země, velmoci, ohniska napětí v soudobém světě - nebezpečí nesnášenlivosti a terorismu ve světě		- uvede hlavní problémy dnešního světa (globální problémy), lokalizuje na mapě aktuální ohniska napětí na mapě - uvede příklady velmocí, zemí vyspělých, rozvojových a zemí velmi chudých (včetně lokalizace na mapě) - na příkladu (z médií nebo z jiných zdrojů) vysvětlí, jakých metod používají teroristé a za jakým účelem
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>OBČAN V DEMOKRATICKÉ SPOLEČNOSTI</b>		
- stát, politický systém, politika, soudobý svět; - potřebné právní minimum pro soukromý a občanský život.		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- média: minimalizace rizik a bezpečnost		

Občanská výchova	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
<p>1. Člověk a hospodářství</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trh a jeho fungování (zboží, nabídka, poptávka, stanovení ceny)</li> <li>- hledání zaměstnání, služby úřadů práce - nezaměstnanost, podpora v nezaměstnanosti, rekvalifikace</li> <li>- vznik, změna a ukončení pracovního poměru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH a vysvětlí, jak se cena liší podle zákazníků, místa, období</li> <li>- rozpozná běžné cenové triky (cena bez DPH) a klamavé nabídky</li> <li>- dovede vyhledat nabídky zaměstnání, kontaktovat případného zaměstnavatele a úřad práce, prezentovat své pracovní dovednosti a zkušenosti</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- povinnosti a práva zaměstnance a zaměstnavatele</li> <li>- druhy škod, předcházení škodám, odpovědnost za škodu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše náležitosti pracovní smlouvy</li> <li>- vyhledá poučení a pomoc v pracovněprávních záležitostech</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- mzda časová a úkolová</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zkontroluje, zda jeho mzda a pracovní zařazení odpovídají pracovní smlouvě a jiným písemně dohodnutým podmínkám</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pojištění (sociální, zdravotní a komerční)</li> <li>- daně, daňové přiznání</li> <li>- služby peněžních ústavů</li> <li>- inflace</li> <li>- peníze, hotovostní a bezhotovostní peněžní styk (v tuzemské a zahraniční měně)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí, proč občané platí daně, sociální a zdravotní pojištění</li> <li>- zjistí, jaké služby poskytuje konkrétní peněžní ústav (banka, pojišťovna) a na základě zjištěných informací posoudí, zda konkrétní služby jsou pro něho vhodné (např. půjčka), nebo nutné a výhodné</li> <li>- vysvětlí podstatu inflace a její důsledky na příjmy obyvatelstva, vklady a úvěry, dlouhodobé finanční plánování, a uvede příklady, jak se důsledkům inflace bránit</li> <li>- dovede si zřídit peněžní účet a sleduje pohyb peněz na svém účtu, používá nejběžnější platební nástroje, smění peníze za použití kurzovního lístku</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc státu, charitativních a jiných institucí sociálně potřebným občanům</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vyhledá pomoc, ocitne-li se v tíživé sociální situaci</li> </ul>	
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE</b>		
<p><b>Individuální příprava na pracovní trh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebereflexe ve vztahu k osobním profesním a vzdělávacím plánům, mimoškolním aktivitám, přístupu k učení a studijním výsledkům, schopnostem, vlastnostem i zdravotním předpokladům, vytvoření osobního portfolia dovedností i se zkušenostmi z informálního učení;</li> <li>- vyhledávání zaměstnání, informační zdroje a jejich vyhodnocení;</li> </ul>		

Občanská výchova	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p>- aktivní plánování a projektování profesní kariéry, dosahování cílů podle stanoveného plánu.</p> <p><b><u>Svět vzdělávání</u></b></p> <p>- význam celoživotního učení jako požadavku pro osobní růst a udržení konkurenceschopnosti a profesní restart;</p> <p>- formální a neformální vzdělávací příležitosti, možnosti vzdělávání v zahraničí, návaznosti vzdělávání po absolvování střední školy, rekvalifikace;</p> <p>- ověřené kariérové informace jako podmínka při rozhodování o profesních a vzdělávacích záměrech - informační zdroje, posuzování informací o vzdělávání, pracovních nabídkách, trhu práce.</p> <p><b><u>Svět práce</u></b></p> <p>- trh práce z hlediska globalizace i regionální ekonomiky, jeho ukazatele, všeobecné vývojové trendy, požadavky zaměstnavatelů;</p> <p>- nové formy a podmínky práce, pracovní mobilita, možnosti zaměstnání v zahraničí;</p> <p>- pracovní uplatnění po absolvování příslušného oboru vzdělání včetně alternativních možností;</p> <p>- zákoník práce, formy pracovního vztahu, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele.</p> <p><b><u>Podpora státu ve sféře zaměstnanosti</u></b></p> <p>- služby kariérového poradenství;</p> <p>- zprostředkovatelské služby při hledání práce, pracovní agentury, služby úřadu práce.</p>		
<p><b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b></p>		
<p>- Úřad práce: on-line objednávání</p>		

## 6.4 Matematika

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	1	3
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Matematika
Oblast	Matematické vzdělávání
Charakteristika předmětu	<p>Obecným cílem matematického vzdělávání je výchova přemýšlivého člověka, který bude umět používat matematiku v různých životních situacích (v odborné složce vzdělávání v budoucím povolání, v osobním životě, ve volném čase.) Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci dokázali využívat matematické dovednosti v praktickém životě v situacích, které souvisí s matematikou. Efektivně numericky počítat, převádět jednotky, používat procentový počet, matematizovat jednoduché reálné situace. Orientovat se v matematickém textu, porozumět zadání úlohy, vyčíst z grafu, tabulky kvantitativní údaje. Žáci jsou vedeni tak, aby získali pozitivní postoj k matematice, důvěru ve vlastní schopnosti, vytrvalost a houževnatost a motivaci k celoživotnímu vzdělávání.</p> <p>Učivo je rozděleno do tří ročníků. Tematické celky jsou seřazeny vzestupně, aby žáci získali pozitivní postoj k matematice a zájem o ni a její aplikace.</p> <p>Aby získali motivaci k celoživotnímu vzdělávání, důvěru ve vlastní schopnost a preciznost. Úvodním tématem je práce s reálnými čísly, aby žáci zvládli základní početní operace, potom následují převody jednotek jejich využití v praktickém a profesním životě. Procentový počet a jednoduché úrokování, planimetrie a stereometrie, která vede k rozvoji prostorové představivosti. Jednoduché výrazy a rovnice proto, aby žáci pochopili, že matematika pracuje se symboly a rozvíjí abstraktní myšlení. Dále žáci pracují s grafy a tabulkami, aby byli schopni vyčíst a zpracovat základní jednoduché statistické údaje a data. Žáci pracují s jednoduchými technickými výkresy, používají měřítko výkresu, pracují s mapou a vypočítají skutečnou vzdálenost dvou bodů na mapě pomocí měřítka mapy. Vypočítají slovní úlohu přímé úměry pomocí trojčlenky.</p>

Název předmětu	Matematika
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Učivo je řazeno vzestupně od jednoduššího ke složitějšímu tak, aby logicky na sebe navazovalo. Ve výuce je využíváno výkladu, samostatné nebo skupinová práce, řešení příkladů, soutěže. Předmět je vyučován ve třech ročnících 1,5 hodiny za týden. Didaktické pomůcky - učebnice, sbírky úloh, pracovní listy, modely obrazců a těles, výpočetní technika, kalkulačka a rýsovací potřeby, počítačové výukové programy.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matematické vzdělávání</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odborný výcvik</li> <li>• Technologie vaření</li> <li>• Technologie šití</li> <li>• Informatika</li> </ul>
Výchové a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• postupnou abstrakcí a zobecňováním vedeme žáky osvojování základních matematických pojmů a vztahů;</li> <li>• umožňujeme žákům díky vhodné organizaci výuky studovat jednoduché matematické texty, vyhledávat informace v tištěné i elektronické podobě, získávat soubory dat k dalšímu zpracování;</li> <li>• prací s chybou jako pozitivním prvkem vedeme žáky k hlubšímu zamýšlení nad použitým postupem a správností výpočtu;</li> <li>• zadáváme vhodné slovní úlohy a příklady z běžného života a tím motivujeme žáky k využívání matematických poznatků a dovedností v praxi;</li> <li>• klademe důraz na pozitivní motivaci žáka;</li> <li>• umožňujeme žákům ověřit si správnost svého řešení;</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pracujeme s chybou žáka jako s příležitostí k nápravě;</li> <li>• vedeme žáky k porozumění zadání úkolu nebo rozpoznání jádra problému, získávání informací potřebných k řešení problému buď samostatně, nebo s vedením jiných lidí a k navržení způsobu řešení;</li> <li>• klademe žákům otevřené otázky, zadáváme problémové úlohy a úlohy rozvíjející jejich tvořivost;</li> <li>• vytváříme příležitosti pro vzájemnou komunikaci žáků k danému úkolu;</li> <li>• - zadáváme úkoly, při kterých žáci spolupracují.</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p>

Název předmětu	Matematika
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zadáváme úkoly vedoucí žáky ke vzájemné spolupráci;</li> <li>• důslednou kontrolou žákova projevu podporujeme u žáků používání odborné terminologie a kultivaci jazyka matematiky;</li> <li>• důslednou kontrolou podporujeme u žáků čtení slovních úloh s porozuměním, správnou matematizaci problémů a interpretaci výsledků.</li> </ul>
	<p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizací a kontrolou skupinové práce vedeme žáky k tomu, aby si rozdělili úlohy podle matematických znalostí a dovedností jednotlivých členů skupiny;</li> <li>• vedeme žáky k práci v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> </ul>
	<p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> </ul>

Název předmětu	Matematika
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul> <p><b>Matematické kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• žáky vedeme ke správnému používání a převádění běžných jednotek;</li> <li>• při komunikaci je vedeme k používání pojmů kvantifikujícího charakteru;</li> <li>• vedeme žáky ke znalosti čtení různých forem grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);</li> <li>• vedeme je k provádění reálný odhadu výsledku řešení dané úlohy;</li> <li>• vedeme žáky k rozpoznání základních tvarů předmětů a jejich vzájemnou polohu v rovině i prostoru;</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	<p>Hodnocení žáků se opírá o individuální posouzení znalostí získaných písemným i ústním přezkoušením, a to průběžně nebo po probrání konkrétních tematických celků. Kromě motivační funkce poskytuje hodnocení žákům zpětnou vazbu o jejich práci, plní funkci výchovnou, kontrolní a diagnostickou. Kromě písemných prací, ústního zkoušení, testů, menších prověrek do závěrečného hodnocení počítáme také aktivitu a práci v hodině, práci ve skupinách, na projektech a domácí přípravu, na kterou výuka navazuje. Součástí je také sebehodnocení žáků, kdy se učí posuzovat svoji práci, vynaložené úsilí, ale také objektivní náhled na osobní možnosti a rezervy. Při hodnocení se přihlíží k celé osobnosti žáka, jeho speciálním vzdělávacím potřebám, individuálním zvláštnostem, snaze, pílí, přihlíží se k věkovým zvláštnostem žáků, ale i k tomu, že žáci mohli v průběhu klasifikačního období zakolísat v učebních výkonech pro určitou indispozici. Hodnocení výsledků žáků je vyjádřeno klasifikací.</p>

Matematika	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Digitální kompetence</li> <li>• Matematické kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Operace s reálnými čísly - přirozená a celá čísla - racionální čísla - reálná čísla - procento a procentová část, jednoduché úrokování - mocniny a odmocniny		- znázorní reálné číslo na číselné ose - určí druhou mocninu a odmocninu čísla pomocí kalkulátoru - používá trojčlenku a řeší praktické úlohy s využitím procentového počtu - používá různé zápisy racionálního čísla - provádí aritmetické operace s přirozenými a celými čísly - provádí aritmetické operace se zlomky - zaokrouhlí desetinné číslo
2. Planimetrie - základní pojmy - mnohoúhelníky - trojúhelníky - kružnice, kruh		- sestrojí trojúhelník, různé druhy rovnoběžníků a lichoběžníků z daných prvků a určí jejich obvod a obsah - určí obvod a obsah kruhu, vzájemnou polohu přímky a kružnice - využívá polohové a metrické vlastnosti základních rovinných útvarů při řešení úloh a problémů
3. Výrazy a jejich úpravy, řešení lineárních rovnic - výrazy s proměnnými, mnohočlen - lineární rovnice o jedné neznámé		- určí hodnotu výrazu - upravuje jednoduché výrazy - řeší jednoduché lineární rovnice o jedné neznámé
4. Funkce		- rozliší graf přímé a nepřímé úměrnosti, posoudí, kdy funkce roste nebo klesá
5. Práce s daty		- vysvětlí a použije data vyjádřená v diagramech, grafech a tabulkách
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- tvorba grafů a diagramů		

Matematika	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Digitální kompetence</li> <li>• Matematické kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
1. Operace s reálnými čísly - přirozená a celá čísla - racionální čísla - reálná čísla - procento a procentová část, jednoduché úrokování - mocniny a odmocniny	<ul style="list-style-type: none"> <li>- určí druhou mocninu a odmocninu čísla pomocí kalkulátoru</li> <li>- používá trojčlenku a řeší praktické úlohy s využitím procentového počtu</li> <li>- používá různé zápisy racionálního čísla</li> <li>- provádí aritmetické operace s přirozenými a celými čísly</li> <li>- provádí aritmetické operace se zlomky</li> <li>- zaokrouhlí desetinné číslo</li> </ul>	
2. Výpočet povrchů a objemů těles - základní polohové a metrické vlastnosti prostorových těles - tělesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje základní tělesa a určí povrch a objem krychle, kvádru a válce</li> <li>- určí vzájemnou polohu bodů, přímek a rovin</li> </ul>	
3. Výrazy a jejich úpravy, řešení lineárních rovnic - výrazy s proměnnými, mnohočlen - lineární rovnice o jedné neznámé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upravuje jednoduché výrazy</li> <li>- řeší jednoduché lineární rovnice o jedné neznámé</li> </ul>	
4. Funkce	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozliší graf přímé a nepřímé úměrnosti, posoudí, kdy funkce roste nebo klesá</li> </ul>	
5. Práce s daty	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí a použije data vyjádřená v diagramech, grafech a tabulkách</li> </ul>	
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- práce s grafy, diagramy		

Matematika	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Digitální kompetence</li> <li>• Matematické kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
1. Operace s reálnými čísly - přirozená a celá čísla - racionální čísla - reálná čísla - procento a procentová část, jednoduché úrokování - mocniny a odmocniny	<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádí aritmetické operace se zlomky a desetinnými čísly</li> <li>- používá různé zápisy racionálního čísla</li> <li>- provádí aritmetické operace s přirozenými a celými čísly</li> <li>- zaokrouhlí desetinné číslo</li> <li>- znázorní reálné číslo na číselné ose</li> <li>- určí druhou mocninu a odmocninu čísla pomocí kalkulatoru</li> <li>- používá trojčlenku a řeší praktické úlohy s využitím procentového počtu</li> </ul>	
2. Výpočet povrchů a objemů těles - základní polohové a metrické vlastnosti prostorových těles - tělesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje základní tělesa a určí povrch a objem krychle, kvádra a válce</li> </ul>	
3. Výrazy a jejich úpravy, řešení lineárních rovnic - výrazy s proměnnými, mnohočlen - lineární rovnice o jedné neznámé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- určí hodnotu výrazu</li> <li>- upravuje jednoduché výrazy</li> <li>- řeší jednoduché lineární rovnice o jedné neznámé</li> </ul>	
4. Funkce	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozliší graf přímé a nepřímé úměrnosti, posoudí, kdy funkce roste nebo klesá</li> </ul>	
5. Práce s daty	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí a použije data vyjádřená v diagramech, grafech a tabulkách</li> </ul>	
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		

<b>Matematika</b>	<b>3. ročník</b>	<b>Počet vyučovacích hodin: 32</b>
- 3D tělesa		

## 6.5 Tělesná výchova

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	1	3
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Tělesná výchova
Oblast	Vzdělávání pro zdraví
Charakteristika předmětu	<p>Tělesná výchova přispívá komplexním přístupem k všestrannému harmonickému tělesnému a funkčnímu rozvoji základních pohybových schopností a dovedností, tělesné zdatnosti a fyzického a duševního zdraví. Žáci se naučí nebo zdokonalí v individuálních i kolektivních sportech, které se běžně provozují ve školách. Tím také tělesná výchova přispívá k rozvoji sociálních dovedností, ke spolupráci s ostatními.</p> <p>S tělesným rozvojem souvisí i osvojení si teoretických vědomostí o důležitosti rozvoje tělesné kultury a zdatnosti, žáci se také seznámí s požadavky na bezpečnost při tělesné výchově a také dodržování hygienických návyků při a po sportovních činnostech.</p> <p>Výuka tělesné výchovy je zařazena do všech ročníků. Vzhledem k charakteru předmětu se rozdělení učiva pro jednotlivé ročníky liší jen s drobnými odchylkami. Praktické ukázky a nácviky fyzických pohybových dovedností a sportů provádějí pestrými a zajímavými metodami a formami spojené s teorií pravidel sportů a her, bezpečností a výchovou k fair play.</p>
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Ve výuce je kladen důraz na vhodné využití volného času a zdravý životní styl. Žáci jsou seznámeni s různými druhy rekreačních sportů a her formou výkladu a předcvičením. Ve výuce je využívána forma soutěží družstev, sportovních her a individuálního nácviku jednotlivých sportovních disciplín.

Název předmětu	Tělesná výchova
	<p>Výuka bude probíhat 2 hodiny týdně v 1. ročníku, 1 hodina týdně pak ve 2. a 3. ročníku v prostorách určených tělesné výchově – v tělocvičně, minitělocvičně, na hřišti, běžecké dráze a na jiných okolních sportovních prostorách.</p> <p>Didaktické pomůcky - sportovní vybavení, nářadí a náčiní pro různé druhy (letních i zimních) sportů a her, které má škola k dispozici: jízdní kola a koloběžky, kolečkové brusle, stoly a pálky na stolní tenis, rakety na tenis, míče a míčky dle druhů sportů a her, lana šplhací a přetahovací, gymnastické nářadí, žíněnky, posilovací stroje, rotopedy, běžecké a sjezdové lyže, snowboardy, ochranné pomůcky- přilby, rukavice, chrániče páteře na snowboard, chrániče kolen a loktů na kolečkové brusle, odborná literatura, pravidla sportů a her, instruktážní DVD.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vzdělávání pro zdraví</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky tak, aby ovládali adekvátní techniku učení, uměli si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• vedeme je ke sledování a hodnocení pokroků při dosahování cílů svého učení a přijímání hodnocení výsledků učení od jiných lidí.</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky tak, aby byli schopni vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování, vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci;</li> <li>• vyjadřujeme se výstižně, srozumitelně a kultivovaně a totéž vyžadujeme po žácích;</li> <li>• vyžadujeme od žáků reakce na rady a připomínky (možnost diskuze);</li> <li>• klademe důraz na týmovou práci a kooperativní vyučování;</li> <li>• umožňujeme žákům hodnotit svou činnost, výsledky své práce a vlastní pokrok.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky ke spolupráci s ostatními na dosažení společného cíle (vstřelení branky, vyřešení zadaného problému);</li> <li>• vysvětlujeme přidělenou roli žáka v týmu;</li> <li>• vedeme žáky k prokazování respektu učiteli, ostatním členům skupiny, ale i protivníkovi;</li> <li>• pochvalou a oceněním rozvíjíme zdravou sebedůvěru žáků, korigujeme jednání přispívající k pocitu sebeúcty;</li> </ul>

Název předmětu	Tělesná výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k reálnému posuzování své fyzické a duševní možnosti, k odhadování důsledků svého jednání a chování v různých situacích;</li> <li>• podporujeme žáky ve stanovování cílů a priorit podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• vedeme je k odpovědnému vztahu ke svému zdraví, k péči o svůj fyzický i duševní rozvoj, vedeme žáky k uvědomění si důsledků nezdravého životního stylu a závislostí.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomáháme žákům s uvědoměním si vlastních cílů a hodnot, ale i pochopením pro situaci ostatních;</li> <li>• aktivně vystupujeme proti nepřiměřenému psychickému i fyzickému zacházení a útlaku a vedeme k tomu žáky;</li> <li>• pomocí pravidel a jejich dodržování vedeme žáky i k respektování obecně přijímaných principů (zákony, školní řád, bezpečnostní pokyny, společenské normy, ...);</li> <li>• vedeme žáky k odpovědnému a samostatnému jednání nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>• vedeme je k dodržování zákonů, respektování práv a osobnosti druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a vedeme je k oproštění od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>• učíme je uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> </ul>

Název předmětu	Tělesná výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Poznámky k předmětu v rámci učebního plánu	<p><b>Turistický kurz</b> bude realizován formou celodenního výletu do určené lokality Orlických hor. Během výletu budou žáci při zadaných úkolech využívat získané znalosti a dovednosti při práci s mapou a buzolou. Součástí výletu bude přednes referátů o místní fauně, floře či kulturně - historických památkách. Referáty vypracují přednostně ti žáci, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou akce zúčastnit. Dále se tito žáci budou spolu podílet na přípravě turistického kurzu (plánování trasy, vymýšlení úkolů). Kurz je pro žáky povinný, zpravidla se ho účastní žáci prvního ročníku. Žáci, kteří se kurzu nezúčastní v prvním ročníku, ho absolvují ve druhém nebo třetím ročníku.</p> <p><b>Lyžařský kurz</b> účast na lyžařském kurzu je dobrovolná. Koná se za příznivých sněhových podmínek a při dostatečném počtu přihlášených žáků (minimálně 20 přihlášených).</p>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení žáků v jednotlivých předmětech vychází z Klasifikačního řádu. Průběžná kontrolní měření výkonnosti, hodnocení aktivního a plnohodnotného zapojení do procesu tělesné výchovy, znalost a dodržování pravidel jednotlivých sportovních aktivit a hygieny a bezpečnosti.

Tělesná výchova	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
<p>1. Teoretické poznatky Tělesná výchova</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zdroje informací</li> <li>- význam pohybu pro zdraví, prostředky ke zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti</li> <li>- výstroj, výzbroj, údržba</li> <li>- hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech, vhodné oblečení - cvičební úbor a obutí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede vyhledat potřebné informace z oblasti zdraví a pohybových činností a dokáže je interpretovat</li> <li>- dokáže zvolit sportovní vybavení (výstroj a výzbroj) odpovídající příslušné činnosti a okolním podmínkám (klimatickým, zařízení, hygieně, bezpečnosti) a dovede je udržovat a ošetřovat</li> </ul>	
<p>2. Pohybové dovednosti Tělesná cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, relaxační aj. cvičení jako součást všech tematických celků</li> <li>- regenerace a kompenzace, relaxace</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede reprodukovat tělesná cvičení vhodná pro přípravu organismu před sportovním výkonem</li> <li>- dovede reprodukovat tělesná cvičení vhodná pro regeneraci organismu po sportovním výkonu</li> <li>- dokáže rozlišovat mezi pojmy regenerace, kompenzace a relaxace</li> </ul>	
<p>3. Zdravotní tělesná výchova (pro žáky se zdravotním oslabením)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>- pohybové aktivity zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pohyb v přírodě</li> <li>- kontraindikované pohybové aktivity</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede rozlišit základní druhy zdravotních oslabení a chápe příčiny jejich vzniku</li> <li>- dovede reprodukovat vhodná cvičení ke korekci zdravotního oslabení</li> <li>- dokáže identifikovat činnosti, které jsou kontraindikací zdravotního oslabení</li> </ul>	
<p>4. Pohybové hry</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- drobné (pro rozvoj rychlosti, pohyblivosti a spolupráce)</li> <li>- procvičování učiva</li> <li>- pravidla her, závodů a soutěží</li> <li>- rozhodování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede se při hře řídit jejími pravidly</li> <li>- dokáže uplatňovat svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost</li> <li>- zvládne reprodukovat základní herní činnosti jednotlivce a participuje na týmovém herním výkonu družstva</li> </ul>	
<p>5. Turistika a pohyb v přírodě</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v terénu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede zásady ekologického a bezpečného chování v přírodě a při různých formách turistiky</li> <li>- dokáže dodržovat bezpečnostní pravidla při turistice</li> </ul>	

Tělesná výchova	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<ul style="list-style-type: none"> <li>- záchrana a dopomoc, zásady chování a jednání v různém prostředí - prohloubení znalostí</li> <li>- turistický kurz</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede poskytnout první pomoc</li> <li>- dovede zvolit vhodnou výstroj a výzbroj</li> <li>- dokáže se orientovat v terénu pomocí mapy, buzoly, kompasu a přírodních ukazatelů</li> <li>- zúčastní se turistického kurzu</li> </ul>
<p>6. Lyžování, bruslení, cyklistika (podle podmínek školy, možností a zájmu žáků)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základy sjezdového a běžeckého lyžování, snowboardingu</li> <li>- základy techniky bruslení</li> <li>- základy techniky cyklistiky</li> <li>- technika a taktika, zásady sportovního tréninku</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách a činnostech s tím souvisejících</li> <li>- dovede uplatňovat základy techniky a taktiky ve vybraných sportovních disciplínách</li> <li>- umí uplatňovat zásady sportovního tréninku ve vybraných sportovních disciplínách</li> </ul>
<p>7. Plavání (podle podmínek školy a zájmu žáků)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jeden plavecký způsob</li> <li>- určená vzdálenost plaveckým způsobem</li> <li>- prvky zdravotního plavání</li> <li>- dopomoc unavenému plavci, záchrana tonoucího</li> <li>- technika a taktika, zásady sportovního tréninku</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede uplatňovat zásady bezpečnosti při plavání</li> <li>- dokáže souvisle bez přerušení uplavat 50 m vybraným plaveckým stylem</li> <li>- dovede poskytnout dopomoc unavenému plavci</li> <li>- dovede účelně jednat při záchraně tonoucího</li> <li>- dokáže aplikovat zásady sportovního tréninku</li> </ul>
<p>8. Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- běhy (rychlý, vytrvalý), starty, skoky do výšky a do dálky, hody a vrh koulí</li> <li>- technika a taktika, zásady sportovního tréninku</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede využívat pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>- dokáže aplikovat techniku a základy taktiky ve vybraných sportovních disciplínách</li> <li>- dovede uplatňovat zásady sportovního tréninku</li> </ul>
<p>9. Olympionismus</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje zásady jednání fair play, rozlišuje nesportovní chování</li> </ul>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- biosféra v ekosystémovém pojetí (znalosti o abiotických a biotických podmínkách života, o ekologické přizpůsobivosti, o vzájemných vztazích organismů a prostředí, o struktuře a funkci ekosystémů, o významu biodiverzity a ochrany přírody a krajiny).</li> </ul>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- využití mobilní aplikace k plánování turistické trasy, vyhodnocení dat z dané aplikace</li> </ul>		

Tělesná výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p>1. Teoretické poznatky Tělesná výchova</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- význam pohybu pro zdraví, prostředky ke zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti</li> <li>- odborná terminologie</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede vysvětlit význam pohybu pro zdraví</li> <li>- popíše jednotlivé složky kondičních schopností a dovede je rozlišovat</li> <li>- dokáže se orientovat v odborné terminologii</li> </ul>
<p>2. Pohybové dovednosti Tělesná cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, relaxační aj. cvičení jako součást všech tematických celků</li> <li>- regenerace a kompenzace, relaxace</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede volit tělesná cvičení vhodná pro přípravu organismu před sportovním výkonem</li> <li>- dovede volit tělesná cvičení vhodná pro regeneraci organismu po sportovním výkonu</li> <li>- ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných i duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání, uplatňuje osvojené způsoby relaxace</li> <li>- zná základní druhy relaxačních cvičení a dokáže je reprodukovat</li> </ul>
<p>3. Zdravotní tělesná výchova (pro žáky se zdravotním oslabením)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení - vysvětlení učiva</li> <li>- pohybové aktivity zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pohyb v přírodě</li> <li>- kontraindikované pohybové aktivity</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádí vhodná cvičení ke korekci zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem ke konkrétnímu druhu a stupni oslabení</li> </ul>
<p>4. Pohybové hry</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- drobné (pro rozvoj rychlosti, pohyblivosti a spolupráce) - procvičování učiva</li> <li>- sportovní hry</li> <li>- pravidla her, závodů a soutěží</li> <li>- rozhodování</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede participovat s ostatními při základních herních systémech</li> <li>- dokáže sledovat a posoudit výkony jednotlivců a jejich kvalitu</li> </ul>
<p>5. Gymnastika a tance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gymnastika: cvičení s náčiním, cvičení na náradí, přeskoky, akrobacie, šplh</li> <li>- rytmická gymnastika: cvičení bez náčiní a s náčiním, kondiční programy cvičení s hudbou</li> <li>- tance</li> <li>- technika a taktika, zásady sportovního tréninku</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dokáže uplatňovat zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách a činnostech s tím souvisejících</li> <li>- při cvičení zvládne sladit pohyb s hudbou, dovede provádět jednoduché pohybové vazby a hudebně pohybové cviky</li> <li>- dokáže kultivovat své tělesné a pohybové projevy</li> <li>- dovede uplatňovat zásady sportovního tréninku</li> </ul>

Tělesná výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
6. Turistika a pohyb v přírodě - příprava turistické akce - orientační běh - záchrana a dopomoc, zásady chování a jednání v různém prostředí - prohloubení znalostí		- dokáže naplánovat turistickou akci pro žáky z prvního ročníku - dovede úspěšně absolvovat orientační běh - dokáže se řídit zásadami chování při turistice - dovede se pohybovat v terénu - dovede poskytnout záchranu a dopomoc při turistice
7. Lyžování, bruslení, cyklistika (podle podmínek školy, možností a zájmu žáků) - základy sjezdového a běžeckého lyžování, snowboardingu - základy techniky cyklistiky - základy techniky bruslení		- dovede rozvíjet techniku a taktiku ve vybraných sportovních disciplínách - je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit - dovede připravit prostředky k plánovaným pohybovým činnostem - dokáže aplikovat zásady sportovního tréninku

Tělesná výchova	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Teoretické poznatky Tělesná výchova - význam pohybu pro zdraví, prostředky ke zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti - odborná terminologie		- dovede účelně zvolit prostředky a metody pro rozvoj jednotlivých složek kondičních schopností - dovede logicky správně základní výrazy z odborné terminologie používat i adekvátně na ně reagovat
2. Pohybové dovednosti Tělesná cvičení - pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, relaxační aj. cvičení jako součást všech tematických celků - regenerace a kompenzace, relaxace		- dokáže volit kompenzační cvičení k regeneraci tělesných i duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání - zvládne uplatňovat osvojené způsoby relaxace
3. Zdravotní tělesná výchova (pro žáky se zdravotním oslabením) - speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení - vysvětlení učiva - pohybové aktivity zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pohyb v přírodě		- dovede na základě zadání určitého zdravotního oslabení zvolit a správně provést vhodná cvičení k jeho korekci - dokáže odůvodnit zařazení vybraných cvičení - dokáže zhodnotit své pohybové možnosti a dovede dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit

Tělesná výchova	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
4. Pohybové hry - drobné (pro rozvoj rychlosti, pohyblivosti a spolupráce) - procvičování učiva - sportovní hry - pravidla her, závodů a soutěží		- dokáže se spoluhráči zvolit vhodnou taktiku a podle této taktiky při hře jednat - dovede řídit hru z pozice rozhodčího
5. Testy zdatnosti - motorické testy		- dokáže realizovat svůj relativně maximální výkon během testové baterie
6. Úpoly - základy sebeobrany - technika a taktika, zásady sportovního tréninku		- dovede uplatňovat techniku a základy taktiky ve vybraných sportovních disciplínách - dokáže aplikovat zásady sportovního tréninku
7. Turistika a pohyb v přírodě - příprava turistické akce - orientace v terénu - orientační běh - záchrana a pomoc, zásady chování a jednání v různém prostředí - prohloubení znalostí		- zvládne uvést zásady ekologického a bezpečného chování v přírodě a při různých formách turistiky - dovede se bezpečně a účelně pohybovat v různém terénu

## 6.6 Zdravotní výchova

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
0	1	0	1
	Povinný		

Název předmětu	Zdravotní výchova
Oblast	Vzdělávání pro zdraví
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu zdravotní výchova je poskytnout žákům základní informace potřebné pro péči o zdraví a pro zdravý životní styl. Tyto poznatky uplatňovat v osobním, rodinném i profesním životě. Osvojit

Název předmětu	Zdravotní výchova
	si základní poznatky a praktické dovednosti k poskytnutí první pomoci. Získat základní poznatky o příčinách a průběhu krizových situacích a jak se v těchto situacích chovat a pomáhat ostatním lidem. Vzdělávání pro zdraví si klade za cíl vybavit žáky dovednostmi a znalostmi potřebnými k preventivní a aktivní péči o duševní a tělesné zdraví a bezpečnost. Vede žáky k tomu, aby se vyznali v tom, jak působí výživa, životní prostředí, pohybové aktivity, jednostranné činnosti, pozitivní emoce, harmonické mezilidské vztahy a jiné vlivy na zdraví. Důraz se klade na výchovu proti závislostem (na alkoholu, tabákových výrobcích, drogách, nevhodných doplňcích výživy, hracích automatech, internetu aj.), proti médii vnucovanému ideálu tělesné krásy mladých lidí a na výchovu k odpovědnému přístupu k sexu.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Předmět je vyučován ve druhém ročníku 1 hodinu týdně. Výuka je organizována formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále i formou hromadné a diferencované výuky. K osvojování učiva je uplatňována informačně receptivní metoda, metoda problémového výkladu, analýzy příkladů a modelových situací a činnostního učení, práce samostatná a ve skupinách, diskuze k vybraným tématům pomocí zkušeností z praxe. Výuka bude probíhat v dotaci 1 hodina týdně ve 2. ročníku. Didaktické pomůcky - odborná literatura - Anatomický atlas lidského těla, učebnice Zdravovědy, obrazový materiál, modely lidského těla, zdravotnický materiál k poskytnutí první zdravotní pomoci, webové stránky, DVD.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vzdělávání pro zdraví</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozvíjíme u žáků dovednosti potřebné k osvojování učiva;</li> <li>• předkládáme žákům možnosti používat osvojené dovednosti v jiných oblastech;</li> <li>• vedeme žáky k systematickému řazení a ukládání informací;</li> <li>• využíváme sebekontrolu a sebehodnocení žáků.</li> <li>• zajímáme se o názory, náměty a zkušenosti žáků;</li> <li>• zadáváme žákům úkoly, při kterých kombinují informace z různých zdrojů;</li> <li>• používáme v hodinách informační a komunikační technologie a tím vede žáky k využívání digitálních zdrojů a prostředků k vyhledávání informací, modelování, simulacím, výpočtům a znázorňování;</li> <li>• klademe důraz na pozitivní motivaci žáka.</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p>

Název předmětu	Zdravotní výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• klademe žákům otevřené otázky, zadáváme problémové úlohy a úlohy rozvíjející jejich tvořivost;</li> <li>• zadáváme úkoly, při kterých žáci spolupracují;</li> <li>• společně s žáky formulujeme cíl činnosti;</li> <li>• vytváříme pro žáky praktické problémové úlohy a situace, při nichž je nutné řešit praktické problémy;</li> <li>• nabádáme žáky k využívání vlastního úsudku a zkušeností k řešení situací;</li> <li>• vedeme žáky k vlastnímu rozhodnutí při řešení problémů s ohledem na zdraví svoje i svých spolužáků;</li> <li>• zajímáme se o náměty žáků;</li> <li>• zadáváme úlohy, při kterých žáci spolupracují;</li> <li>• umožňujeme spoluutvářet pravidla pro hodnocení;</li> <li>• vedeme žáky k porozumění zadání úkolu nebo rozpoznání jádra problému, získávání informací potřebných k řešení problému buď samostatně, nebo s vedením jiných lidí a k navržení způsobu řešení;</li> <li>• umožňujeme jim spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky ke správné formulaci obsahu sdělení v rámci probíraných žánrů;</li> <li>• zařazujeme činnosti umožňující komunikaci s různými věkovými skupinami žáků i s dospělou populací (spolupráce a společné akce starších a mladších žáků, akce pro rodiče a veřejnost);</li> <li>• vedeme žáky ke kritickému pohledu na názory lišící se od jejich vlastních;</li> <li>• vytváříme příležitosti pro vzájemnou komunikaci žáků k danému úkolu;</li> <li>• umožňujeme žákům vzájemné sdílení pocitů a názorů;</li> <li>• vyjadřujeme se výstižně, srozumitelně a kultivovaně a totéž vyžadujeme po žácích;</li> <li>• vyžadujeme od žáků reakce na rady a připomínky (možnost diskuze);</li> <li>• vedeme je k vyjadřování se a k vystupování v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vytváříme příležitosti k diskuzi v malých skupinách i v rámci celé třídy;</li> <li>• stanovíme pravidla pro práci ve skupině i pro práci samostatnou a dbá na jejich dodržování;</li> </ul>

Název předmětu	Zdravotní výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• předkládáme žákům přiměřeně náročné úkoly a tím jim umožňujeme dosažení pocitu sebeuspokojení a sebeúcty;</li> <li>• žákům je poskytována možnost dle vlastního uvážení projevit své pocity a nálady;</li> <li>• umožňujeme žákům chovat se asertivně;</li> <li>• vedeme žáky k vzájemnému poznávání a k toleranci;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> <li>• vedeme žáky k reálnému posuzování své fyzické a duševní možnosti, k odhadování důsledků svého jednání a chování v různých situacích;</li> <li>• podporujeme žáky ve stanovování cílů a priorit podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• vedeme je k odpovědnému vztahu ke svému zdraví, k péči o svůj fyzický i duševní rozvoj, vedeme žáky k uvědomění si důsledků nezdravého životního stylu a závislostí.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• žákům je poskytována možnost projevit dle vlastního uvážení své pocity a nálady a upozornit na fyzické i psychické násilí, se kterým se setkávají;</li> <li>• zadáváme žákům konkrétní příklady z každodenního běžného života;</li> <li>• na konkrétních modelových příkladech demonstrujeme pozitivní a negativní projevy chování lidí;</li> <li>• umožňujeme žákům besedy, návštěvy zdravotnických a sociálních zařízení, návštěvy složek záchranného systému;</li> <li>• nabízíme žákům vhodné pozitivní aktivity (kulturní, sportovní, rekreační apod.) jako protipól nežádoucím sociálně patologickým jevům;</li> <li>• pomáháme žákům s uvědoměním si vlastních cílů a hodnot, ale i pochopením pro situaci ostatních;</li> <li>• aktivně vystupujeme proti nepřiměřenému psychickému i fyzickému zacházení a útlačení a vedeme k tomu žáky;</li> <li>• vedeme je k dodržování zákonů, respektování práv a osobnosti druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a vedeme je k oproštění od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>• učíme je uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.</li> </ul>

Název předmětu	Zdravotní výchova
	<p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• objasňujeme žákům, které koncepce a postupy používané v praxi jsou v souladu s dosaženou úrovní poznání;</li> <li>• vyžadujeme od žáků zhodnocení vlastní práce i práce spolužáků a návrhy na zlepšení;</li> <li>• vedeme žáky k plánování úkolů a postupů;</li> <li>• vedeme žáky k vyhledávání informací nejen ve školních zdrojích.</li> </ul> <hr/> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> </ul>

Název předmětu	Zdravotní výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení žáků v jednotlivých předmětech vychází z Klasifikačního řádu. Písemné, ústní, bodové hodnocení samostatné práce, pololetní písemné prověřování vědomostí, kolektivní hodnocení zadaných úkolů, sebehodnocení. Při hodnocení jsou brány v úvahu osobnostní znalosti žáků s přihlédnutím k jejich schopnostem učení.

Zdravotní výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Personální a sociální kompetence</li> <li>• Občanské kompetence a kulturní povědomí</li> <li>• Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p>1. Zdraví</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- činitelé ovlivňující zdraví: životní prostředí, životní styl, pracovní podmínky, pohybové aktivity, výživa a stravovací návyky, rizikové chování aj.</li> <li>- duševní zdraví a rozvoj osobnosti</li> <li>- sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví</li> <li>- odpovědnost za zdraví své i druhých</li> <li>- péče veřejné zdraví v ČR, zabezpečení v nemoci; práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu</li> <li>- partnerské vztahy, lidská sexualita</li> <li>- prevence úrazů, nemocí a rizik ohrožujících zdraví</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- objasní na příkladech, jak životní prostředí ovlivňuje zdraví lidí</li> <li>- vysvětlí stručně pojem „zdravý životní styl“</li> <li>- posoudí vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví a uvede, jak může kompenzovat jejich nežádoucí důsledky</li> <li>- uvede hlavní zásady zdravé výživy a příklady jejich alternativních směrů</li> <li>- dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení konfliktních situací</li> <li>- objasní důsledky sociálně patologických závislostí na život jednotlivce, rodiny a společnosti a vysvětlí, jak aktivně chránit své zdraví</li> <li>- rozpozná v konkrétních informacích poskytovaných médií, včetně reklamy, způsoby ovlivňování a manipulace</li> </ul>

Zdravotní výchova	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
2. Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí - mimořádné události (živelní pohromy, havárie, krizové situace aj.) - základní úkoly ochrany obyvatelstva (varování, evakuace)		- popíše úlohu státu a místní samosprávy při ochraně zdraví a života obyvatel - rozpozná hrozící nebezpečí a racionálně reaguje v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí
3. První pomoc - úrazy a náhlé zdravotní příhody - poranění při hromadném zasažení obyvatel - stavy bezprostředně ohrožující život		- prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>OBČAN V DEMOKRATICKÉ SPOLEČNOSTI</b>		
- osobnost a její rozvoj.		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
– efektivní a bezpečné využití digitální technologie - mobilního telefonu pro aplikaci ZÁCHRANKA		

## 6.7 Informatika

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	1	3
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Informatika
Oblast	Informatické vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem informatického vzdělávání je vést žáky ke schopnosti cílevědomě volit optimální postupy při řešení nejrůznějších životních situací, a to na základě jejich zkušenosti s řešením jednoduchých informatických problémů. Výuka informatiky přispívá k porozumění světu počítačů a informačních systémů, propojením se všeobecně vzdělávacími a odbornými předměty usnadňuje aplikaci digitálních technologií v oboru

Název předmětu	Informatika
	<p>vzdělávání PEČOVATEL/KA a přispívá k rozvoji uživatelských dovedností žáků vázaných na vzdělávací obsah tohoto oboru.</p> <p>Stěžejní formou výuky je cvičení v odborné učebně informatického vzdělávání. Žáci mohou používat vhodná prostředí, pomůcky, ale i různé běžně dostupné nástroje, programy a technologie.</p> <p>S informatickými koncepty se seznamují prostřednictvím vlastní zkušenosti s řešením rozmanitých problémových situací. Setkávají se i se situacemi blízkými jejich životu a odborné praxi.</p>
<p>Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)</p>	<p>Výuka předmětu je rozložena do tří ročníků.</p> <p>Výuka bude probíhat v týdenní dotaci 1 hodiny ve všech třech ročnících.</p> <p>Didaktické pomůcky - počítač, notebook, tablet, mobilní telefon, digitální fotoaparát, digitální kamera, herní konzole, 3D tiskárna, USB, dataprojektor, příručky v elektronické podobě, výukové programy.</p>
<p>Integrace předmětů</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatické vzdělávání</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozvíjíme u žáků dovednosti potřebné k osvojování učiva;</li> <li>• předkládáme žákům možnosti používat osvojené dovednosti v jiných oblastech;</li> <li>• vedeme žáky k systematickému řazení a ukládání informací;</li> <li>• umožňujeme žákům ve vhodných případech realizovat vlastní nápady a náměty;</li> <li>• využíváme sebekontrolu a sebehodnocení žáků.</li> <li>• zajímáme se o názory, náměty a zkušenosti žáků;</li> <li>• používáme v hodinách informační a komunikační technologie a tím vede žáky k využívání digitálních zdrojů a prostředků k vyhledávání informací, modelování, simulacím, výpočtům a znázorňování.</li> <li>• klademe důraz na pozitivní motivaci žáka</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vytváříme příležitosti pro vzájemnou komunikaci žáků k danému úkolu;</li> <li>• zadáváme úkoly, při kterých žáci spolupracují;</li> <li>• společně s žáky formulujeme cíl činnosti;</li> <li>• vytváříme pro žáky praktické problémové úlohy a situace, při nichž je nutné řešit praktické problémy;</li> </ul>

Název předmětu	Informatika
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vhodně formulovanými a přiměřeně obtížnými úkoly vedeme žáky k důkladné analýze, k plánu řešení, k volbě vhodného postupu při řešení problému (využití tradičních i digitálních prostředků), k odhadu a vyhodnocení reálnosti výsledku vzhledem k zadaným podmínkám;</li> <li>• vedeme žáky k porozumění zadání úkolu nebo rozpoznání jádra problému, získávání informací potřebných k řešení problému buď samostatně, nebo s vedením jiných lidí a k navržení způsobu řešení;</li> <li>• umožňujeme jim spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cíleně využíváme příležitosti k tomu, aby žáci tradičními i digitálními prostředky prezentovali ostatním postupy řešení úloh a srozumitelně vysvětlili, proč daný postup zvolili;</li> <li>• vyjadřujeme se výstižně, srozumitelně a kultivovaně a totéž vyžadujeme po žácích;</li> <li>• vyžadujeme od žáků reakce na rady a připomínky (možnost diskuze);</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadáváme úkoly, které vedou žáky ke vzájemné spolupráci;</li> <li>• vyžadujeme dokončení zadané práce v dohodnuté kvalitě a termínu;</li> <li>• důsledně vyžadujeme dodržování pravidel;</li> <li>• reflektujeme společenské a přírodní dění ve výuce;</li> <li>• objasňujeme žákům, které koncepce a postupy, používané v praxi, jsou v souladu s dosaženou úrovní poznání; vyžadujeme od žáků zhodnocení vlastní práce i práce spolužáků a návrhy na zlepšení.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> </ul>

Název předmětu	Informatika
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	<p>Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu. Důraz ve výuce je kladen na uživatelské ovládání počítače – základního programového vybavení, na dovednosti vyhledávat požadované informace v sítích, tyto informace zpracovat a třídit dle potřeby. Hodnocení vědomostí a dovedností je průběžné v jednotlivých hodinách, kdy žáci v závěru vyučování předkládají svou samostatnou práci zpracovanou na počítači dle tématu a zadání.</p>

Informatika	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
Výchovné a vzdělávací strategie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> </ul>	

Informatika	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p><b>1. Data a informace</b></p> <p>- získávání, vyhledávání a ukládání dat obecně a v počítači (sběr a evidence dat – vyjádření informací slovně a číslem, formát dat)</p> <p>- chyby v interpretaci dat (zkreslení dat)</p> <p><b>Kódování a přenos dat</b></p> <p>- velikost souboru, bity a bajty;</p> <p>- záznam, přenos a distribuce dat a informací v digitální podobě (kódování informací, kódování textu a šifrování)</p>		<p>- uvede příklady dat ve svém okolí a ve svém oboru; uvede příklady zdrojů dat a informací; vyslovuje odpovědi na základě dat</p> <p>- rozpozná v interpretaci dat chyby a zkreslení dat</p> <p>- rozliší data obrázku, textu, zvuku apod. dle přípony souboru a používá různé datové typy s ohledem na nároky na uložení a sdílení</p>
<p><b>2. Informační systémy</b></p> <p>- informační systémy využívané v oboru -účel, jeho uživatelé a jejich oprávnění;</p> <p><b>Příprava dokumentů</b></p> <p>- typografie</p> <p>- příprava textů</p> <p>- psaní „všemi deseti“</p>		<p>- vysvětlí účel informačních systémů, které používá, a identifikuje jejich jednotlivé (systémové) prvky a vztahy mezi nimi;</p> <p>- určí svou uživatelskou roli v informačním systému, který používá, specifikuje svoje činnosti;</p> <p>- využívání pravidla a zásady typografie pro přípravu a sestavení dokumentů a textů</p> <p>- seznámí se s pravidly psaní „všemi deseti“ a tuto dovednost využívá při tvorbě textů a přípravě dokumentů</p>

Informatika	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p><b>Tabulky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tabulka, její struktura – vlastní data (záznamy) a jejich typ a popis (atributy);</li> <li>- zápis dat do tabulky</li> <li>- řazení a filtrování dat při hledání odpovědí na položené otázky;</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí strukturu tabulky</li> <li>- umí zapsat data do tabulky</li> <li>- řadí a filtruje data při odpovědích na položené otázky</li> </ul>
<p><b>3. Digitální technologie</b></p> <p><b>Současná výpočetní zařízení:</b> osobní počítače, notebooky, tablety</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní komponenty;</li> <li>- vstupní a výstupní zařízení, periferie, porty;</li> <li>- operační systém, jeho funkce a typy;</li> <li>- aplikační software a jeho využití pro odborné činnosti (např.: textový procesor, tabulkový procesor);</li> <li>- typy počítačových sítí;</li> </ul> <p><b>Bezpečnost v digitálním prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní prvky ochrany (např. aktualizace softwaru, antivir);</li> <li>- sociometrické metody útoků na uživatele, bezpečné chování a nastavení prostředí (např. práce s hesly);</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- pojmenuje jednotlivá digitální zařízení;</li> <li>- rozlišuje operační systém, předinstalované a další aplikace;</li> <li>- efektivně a bezpečně využívá vhodné aplikace podle stanoveného cíle;</li> <li>- vysvětlí význam propojení digitálních zařízení v sítích, uvede příklady sítí a rozpozná způsob propojení digitálních zařízení do počítačové sítě;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpozná podezřelé chování digitálních zařízení a požádá o pomoc;</li> <li>- uvědomuje si možná nebezpečí a chápe omezení nutná pro minimalizaci rizik při práci s digitálními technologiemi, dodržuje řád a pravidla stanovená pro práci s digitálními technologiemi, kde pracuje, respektuje bezpečnostní nastavení ve svých digitálních zařízeních.</li> </ul>

Informatika	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Komunikativní kompetence</li> <li>• Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>• Digitální kompetence</li> </ul>	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p><b>1. Data a informace</b></p> <p>- získávání, vyhledávání a ukládání dat obecně a v počítači (databáze a jejich použití)</p> <p><b>Kódování a přenos dat</b></p> <p>- záznam, přenos a distribuce dat a informací v digitální podobě (kódování obrazu a zvuku, kódování čísel, vizuální kódování dat)</p>		<p>- uvede příklady dat ve svém okolí a ve svém oboru; uvede příklady zdrojů dat a informací; vyslovuje odpovědi na základě dat</p> <p>- rozliší data obrázku, textu, zvuku apod. dle přípony souboru a používá různé datové typy s ohledem na nároky na uložení a sdílení</p>
<p><b>2. Informační systémy</b></p> <p>- informační systémy využívané v oboru - účel, jeho uživatelé a jejich oprávnění;</p> <p><b>Tabulky</b></p> <p>- postup tvorby tabulky pro vlastní potřebu a pro potřeby týmu;</p>		<p>- vysvětlí účel informačních systémů, které používá, a identifikuje jejich jednotlivé (systémové) prvky a vztahy mezi nimi;</p> <p>- určí svou uživatelskou roli v informačním systému, který používá, specifikuje svoje činnosti;</p> <p>- pro vymezený problém sestaví tabulku;</p> <p>- vyhledává, vkládá, upravuje data přes uživatelské rozhraní; řadí a filtruje (v jednoduchých případech) záznamy v tabulce;</p>
<p><b>3. Digitální technologie</b></p> <p><b>Současná výpočetní zařízení:</b> mobilní telefony, e-knihy, Wifi, Bluetooth, USB</p> <p>- základní komponenty;</p> <p>- vstupní a výstupní zařízení, periferie, porty;</p> <p>- operační systém, jeho funkce a typy;</p>		<p>- pojmenuje jednotlivá digitální zařízení;</p> <p>- rozlišuje operační systém, předinstalované a další aplikace;</p> <p>- efektivně a bezpečně využívá vhodné aplikace podle stanoveného cíle</p> <p>- vysvětlí význam propojení digitálních zařízení v sítích, uvede příklady sítí a rozpozná způsob propojení digitálních zařízení do počítačové sítě;</p>

Informatika	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p>- aplikační software a jeho využití pro odborné činnosti (např.: textový procesor, tabulkový procesor);</p> <p>- aplikační software a jeho využití pro odborné činnosti (např. software pro tvorbu prezentací, grafický software)</p> <p><b>Umělá inteligence</b></p> <p>- základy umělé inteligence</p> <p>- využití a schopnosti umělé inteligence</p> <p>- historie a současnost umělé inteligence</p> <p><b>Bezpečnost v digitálním prostředí</b></p> <p>- digitální stopa – vědomá a nevědomá, cookies a narušení soukromí při využívání technologií;</p> <p>- sledování uživatele, algoritmy sociálních sítí a personalizace obsahu.</p>		<p>- vysvětlí základy umělé inteligence, její využití a schopnosti</p> <p>- porovnáním historie a současnosti umělé inteligence dokáže odhadnout nebezpečí a rizika spojená s umělou inteligencí</p> <p>- rozpozná podezřelé chování digitálních zařízení a požádá o pomoc;</p> <p>- uvědomuje si možná nebezpečí a chápe omezení nutná pro minimalizaci rizik při práci s digitálními technologiemi, dodržuje řád a pravidla stanovená pro práci s digitálními technologiemi, kde pracuje, respektuje bezpečnostní nastavení ve svých digitálních zařízeních.</p>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
-		
-		

Informatika	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kompetence k učení</li> <li>● Kompetence k řešení problémů</li> <li>● Komunikativní kompetence</li> <li>● Kompetence k pracovnímu uplatnění</li> <li>● Digitální kompetence</li> </ul>	

Informatika	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p><b>1. Data a informace</b></p> <p>- získávání, vyhledávání a ukládání dat obecně a v počítači (databáze a jejich použití)</p> <p><b>Kódování a přenos dat</b></p> <p>- přenos a komprese dat</p> <p><b>Modelování</b></p> <p>- model jako zjednodušení reality (schéma, graf, diagram, pojmová myšlenková mapa)</p> <p>- modelování pomocí grafů</p> <p>- modelování vztahů a systémů</p> <p>- modelování a simulace</p>		<p>- uvede příklady dat ve svém okolí a ve svém oboru; uvede příklady zdrojů dat a informací; vyslovuje odpovědi na základě dat</p> <p>- vysvětlí přenos a kompresi dat</p> <p>- vlastními slovy popíše konkrétní problém, určí, co k němu již ví a jaké informace bude potřebovat k jeho řešení, k popisu používá grafické znázornění</p> <p>- rozpozná různé modely, které reprezentují tutéž skutečnost, najde chybu v modelu a ve vlastním modelu chybu opraví</p>
<p><b>2. Informační systémy</b></p> <p>- informační systémy využívané v oboru – účel, jeho uživatelé a jejich oprávnění;</p> <p>- tvorba evidence dat</p>		<p>- vysvětlí účel informačních systémů, které používá, a identifikuje jejich jednotlivé (systémové) prvky a vztahy mezi nimi;</p> <p>- určí svou uživatelskou roli v informačním systému, který používá, specifikuje svoje činnosti;</p> <p>- pro vymezený problém sestaví evidenci dat;</p> <p>- identifikuje chyby v evidovaných datech a opraví je</p>
<p><b>3. Digitální technologie</b></p> <p><b>Současná výpočetní zařízení:</b> digitální fotoaparáty, digitální kamery, herní konzole, 3D tiskárny</p> <p>- základní komponenty;</p>		<p>- pojmenuje jednotlivá digitální zařízení;</p> <p>- rozlišuje operační systém, předinstalované a další aplikace;</p> <p>- efektivně a bezpečně využívá vhodné aplikace podle stanoveného cíle;</p>

Informatika	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<p>- vstupní a výstupní zařízení, periferie, porty;                      - operační systém, jeho funkce a typy;                      - aplikační software a jeho využití pro odborné činnosti (např.: textový procesor, tabulkový procesor);                      - aplikační software a jeho využití pro odborné činnosti (např. software pro digitální fotoaparáty a kamery, pro herní konzole a software pro oblast 3D technologií – 3D tiskárny)</p> <p><b>Robotika</b></p> <p><b>Bezpečnost v digitálním prostředí</b></p> <p>- digitální identita, elektronický podpis, eGovernment a státní informační systémy;</p>		<p>- vysvětlí význam propojení digitálních zařízení v sítích, uvede příklady sítí a rozpozná způsob propojení digitálních zařízení do počítačové sítě;</p> <p>- vysvětlí pojem robotika</p> <p>- uvědomuje si možná nebezpečí a chápe omezení nutná pro minimalizaci rizik při práci s digitálními technologiemi, dodržuje řád a pravidla stanovená pro práci s digitálními technologiemi, kde pracuje, respektuje bezpečnostní nastavení ve svých digitálních zařízeních.</p>
<p><b>4. Vývoj, testování a provoz software</b></p> <p><b>Návrh programu</b></p> <p>- formulace úlohy, vstup, výstup, podmínky řešení; rozdělení problému na části, identifikace opakujících se vzorů a míst pro rozhodování;                      - různé zápisy posloupnosti příkazů (algoritmu) k řešení problému z praxe, jednotlivé kroky a jejich návaznost;</p> <p><b>Základy tvorby programu</b></p> <p>- návrh jednoduchého a přehledného programu;</p>		<p>- přečte textový nebo symbolický zápis algoritmu a vysvětlí jeho jednotlivé kroky</p> <p>- rozdělí problém ze svého oboru na jednotlivě části, navrhne a popíše kroky k jejich řešení</p> <p>- rozpozná, že dva různé algoritmy mohou vyřešit stejný problém; upraví navržený postup pro obdobný problém</p> <p>- ověří správnost jím upraveného postupu, otestuje program; rozpozná a opraví v něm chybu</p>

Informatika	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
- hledání chyb ve vlastním programu; - autorství a licence programu;		- v blokově orientovaném programovacím jazyce sestaví program; používá opakování a větvení programu

## 6.8 Epidemiologie a hygiena

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	0	2
Povinný	Povinný		

Název předmětu	Epidemiologie a hygiena
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu epidemiologie a hygiena je naučit žáky dodržovat základní hygienické zásady a předpisy uplatňované ve zdravotnických a sociálních zařízeních, dokázat se orientovat v pracovněprávní problematice BOZP. Získat základní informace o hygienických požadavcích na životní a pracovní prostředí. Využívat základní informace o nejčastějších infekčních nemocech a v oblasti jejich prevence.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Předmět je rozložen do dvou ročníků. V prvním ročníku se žáci seznámí s pracovněprávní problematikou BOZP, bezpečností a ochranou zdraví klientů i pracovníků sociálních a zdravotních služeb a jsou vedeni k dodržování základních hygienických zásad a předpisů. Žáci získají základní informace v oblasti hygieny. Ve druhém ročníku si žáci osvojují základní informace z oblasti epidemiologie. O nejčastějších infekčních nemocech, jejich příčinách, projevech a způsobech prevence. Pojetí výuky Ve výuce je kladen důraz na přípravu žáků pro praktický život (osobní i profesní). Výuka je organizována formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále i formou hromadné a diferencované výuky. Učivo si žáci osvojují formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále jsou uplatňovány informačně receptivní metody výuky, práce s textem, problémové učení, využití informačních a komunikačních technologií, exkurze do sociálních a zdravotnických zařízení, zařízení hygieny a epidemiologie. Výuka bude probíhat v dotaci 1 hodiny týdně v 1. a 2. ročníku.

Název předmětu	Epidemiologie a hygiena
	Pomůcky: odborná literatura - Epidemiologie a hygiena, platné právní dokumenty a předpisy, www stránky, DVD, obrazový materiál.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pečovatelství</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> </ul>

Název předmětu	Epidemiologie a hygiena
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>• vedeme žáky jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;</li> <li>• vedeme žáky uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> </ul>

Název předmětu	Epidemiologie a hygiena
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků žáků je vyjádřeno klasifikací. Součástí hodnocení je aktivita žáka ve výuce, týmová spolupráce, přístup k plnění zadaného úkolu. Po probrání konkrétních tematických celků, zkoušení písemnou formou, průběžné ústní zkoušení doplněné sebehodnocením žáka a hodnocením výsledků ve skupině.

Epidemiologie a hygiena	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
1. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, požární prevence - pracovně právní problematika BOZP - bezpečnost a ochrana zdraví klientů i pracovníků sociálních a zdravotnických služeb - riziková pracoviště - bezpečnost technických zařízení	<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše legislativní ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik, nejčastější příčiny úrazů na pracovišti a v domácnosti</li> <li>- je připraven poskytnout nebo zajistit první pomoc</li> <li>- vysvětlí, jak bude postupovat v případě svého pracovního úrazu nebo úrazu klienta a co má udělat zaměstnavatel</li> <li>- vyjmenuje zásady osobní hygieny při práci a uvede, jak používat ochranné pracovní pomůcky</li> <li>- popíše postupy při používání pracovních a kompenzačních pomůcek, technických přístrojů a zařízení, jejich ošetřování nebo dezinfekci v souladu s předpisy a pracovní postupy</li> </ul>	
2. Základy hygieny	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí poslání a činnost hygienické služby</li> <li>- orientuje se v základních požadavcích na kvalitu hlavních složek životního prostředí</li> <li>- definuje složení ovzduší, zdroje znečišťování ovzduší a posoudí vliv na zdraví člověka</li> <li>- určí zdroje světla a uvede požadavky na osvětlení na pracovišti a v domácím prostředí</li> <li>- posoudí vliv a škodlivost hluku na lidský organismus</li> <li>- uvede zdroje a druhy pitné vody a ochranu vodních zdrojů</li> <li>- uvede, jak se podle druhu třídí, likvidují a recyklují odpady</li> <li>- charakterizuje prostorové a hygienické podmínky, vytápění, větrání v obytných objektech</li> <li>- vyjmenuje základní požadavky na oděv a obuv</li> </ul>	
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitalizace sociálních služeb		

Epidemiologie a hygiena	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Základy epidemiologie		<ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojí si všeobecné poznatky o infekčních nákazách (podmínky vzniku nemoci, průběh, imunita, alergie)</li> <li>- určí význam očkování, druhy očkování</li> <li>- uvede druhy dezinfekce</li> <li>- vysvětlí na příkladech využití jednotlivých druhů dezinfekce ve zdravotnických a sociálních zařízeních</li> <li>- vyjmenuje zásady používání dezinfekce v souladu s předpisy a pracovními postupy</li> <li>- uvede význam a využití sterilizace</li> </ul>
2. Infekční nákazy a jejich prevence - hygiena a prevence infekčních nákaz v sociálních službách		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí na příkladech požadavky na hygienu v sociálních zařízeních</li> <li>- určí příčiny a projevy nejčastějších infekčních nemocí</li> <li>- uvede zásady hygienických opatření při vzniku infekce</li> <li>- uvede příklady infekčních nákaz a popíše způsoby jejich prevence</li> <li>- uvede různé skupiny infekčních nemocí z hlediska cesty přenosu infekce</li> </ul>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitalizace přístrojů k dezinfekci a sterilizaci		

## 6.9 Pracovní terapie

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
1	1	2	4
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Pracovní terapie
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu je zprostředkovat žákům základní přehled možností uplatnění a aplikací terapií v rámci pečovatelského procesu u klientů s různým typem postižení a věku. Předmět pomáhá rozvíjet žáka a zejména je kladen důraz na přípravu pro praktický život a celoživotní vzdělávání. Umožňuje žákům seznámit se s programy a postupy na zlepšení narušených funkcí člověka, aby mohlo dojít k pozitivní změně. Vytváří podmínky pro normalizaci klienta a pro jeho společenskou i pracovní integraci, vzájemné porozumění, atmosféru a samotný průběh činnosti, vytváří příjemnou kolektivní atmosféru, samostatně rozhodovat a tvořit, předmět pomáhá rozvíjet fantazii.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Výuka předmětu je rozdělena do tří ročníků. Žáci 1. ročníku se nejdříve v teoretické rovině seznámí s pojmy terapie, pracovní terapie. Osvojí si metody a cíle pracovní terapie, jež budou ve vyšších ročnících prakticky uplatňovat. Ve 2. ročníku je výuka směřována již konkrétně na nácvik práce s klientem, s nímž se žák postupně seznamuje, volí vhodný program terapie individuálně nebo ve skupině. Žáci jsou připravováni na speciálně odborný přístup ke klientovi, získávají základní vědomosti, respektují přístupy a zásady práce s klientem. Ve 3. ročníku získávají informace o nových trendech a přístupech v terapiích, moderních technikách. Největší důraz je však kladen na nácvik aktivizace klienta, do níž je zahrnuta nejen sebeobsluha, ale také zaměstnání klienta v jeho volném čase a umožnění kontaktu se společností. Ve výuce je kladen důraz na přípravu žáků pro výkon jejich budoucího povolání pečovatele. Výuka probíhá formou výkladu a řízeného rozhovoru s použitím názorných pomůcek, seznámení žáků s novými technikami tvořivé práce především poznat i sám sebe. Výuka je organizována převážně formou skupinovou. Uplatňují se vědomosti z komunikace, společenské výchovy. Obsah předmětu tvoří jednak celou škálu pracovních činností, během kterých je žák veden k tomu, aby si uvědomoval bezpečnost při práci vůči sobě, ale i k ostatním, ale i aplikaci terapií pro různé typy věkových skupin klientů a jejich

Název předmětu	Pracovní terapie
	<p>postižení. Součástí výuky jsou i exkurze do chráněných dílen, zdravotnických a sociálních zařízení. Výuka bude probíhat v dotaci 1 hodina týdně v 1. a 2. ročníku, ve 3. ročníku 2 hodiny týdně.</p> <p>Pomůcky: učebnice a odborná literatura, pracovní návody, DVD a CD, internet, pomůcky na práci s papírem, pomůcky a nástroje na práci s textem, se dřevem a jinými materiály.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pečovatelství</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Odborný výcvik</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul>
	<p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> </ul>

Název předmětu	Pracovní terapie
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul>
	<p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;</li> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;</li> <li>• učíme žáky adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;</li> </ul>

Název předmětu	Pracovní terapie
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;</li> <li>• vedeme žáky umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;</li> <li>• vedeme žáky znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> </ul>

Název předmětu	Pracovní terapie
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu školy. Ústní zkoušení, písemné, samostatná práce, týmové práce, hodnocení praktických úkolů. Hodnocení a klasifikace vychází z osobnostních a odborných znalostí žáka s přihlédnutím na jeho individuální schopnosti, znalosti a dovednosti.

Pracovní terapie	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Terapie - pojem terapie - cíle terapie		- vysvětlí pojem a význam terapie - charakterizuje cíle terapie
2. Pracovní terapie - ergoterapie - definice pojmu ergoterapie - formy a metody terapie - cíle ergoterapie - pracovní postup v ergoterapii - vliv terapie na klienta - práce s rodinou v ergoterapii - obecný význam rodiny - rodina a její místo v péči o klienta - vliv nemoci či postižení klienta na rodinu jako celek - spolupráce ergoterapeuta s rodinou klienta - simulace postižení: omezení plynoucí z různých postižení - nácvik vybraných činností z pracovní terapie v rámci různých omezení		- vysvětlí pojem ergoterapie - orientuje se ve formách a metodách terapiích - popíše význam a postup metod terapie - orientuje se v pracovních postupech - popíše vliv terapie na klienta - předává dovednosti klientům - vysvětlí možnosti práce s rodinou - vysvětlí obecný význam rodiny - objasní úlohu rodiny a její místo v péči o klienta - popíše vliv nemoci či postižení klienta na rodinu jako celek - definuje možnosti spolupráce ergoterapeuta s rodinou klienta - simuluje různá postižení, aby věděl, jaká omezení z toho plynou pro klienty se stejným typem postižení - provede nácvik vybraných činností z pracovní terapie
3. Další formy terapií - muzikoterapie		- vysvětlí jednotlivé pojmy terapií - orientuje se ve formách a metodách terapií

Pracovní terapie	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<ul style="list-style-type: none"> <li>- arteterapie</li> <li>- canisterapie a jiné zooterapie</li> <li>- hippoterapie</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše význam a postup metod terapie</li> <li>- orientuje se v pracovních postupech</li> <li>- popíše vliv terapií na klienta</li> <li>- předává dovednosti klientům</li> </ul>

Pracovní terapie	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p>1. Přístup ke klientovi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- navazování kontaktu s klientem</li> <li>- klient a jeho postižení</li> <li>- barvová terapie</li> <li>- vhodný program pro klienta</li> <li>- práce s klientem individuálně nebo ve skupině</li> <li>- pracovní terapie ve zdravotnických a sociálních zařízeních</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše, jak navazovat kontakt s klientem</li> <li>- respektuje postižení člověka</li> <li>- popíše zásady práce s klientem, dítětem, seniorem</li> <li>- navodí příjemnou atmosféru</li> <li>- ovládá zásady barvové terapie a příjemného prostředí</li> <li>- zvolí program na základě přání klienta jeho věku a postižení</li> <li>- vybere postupy a programy na zlepšení chování a myšlení</li> <li>- popíše práci s klientem individuálně nebo ve skupině</li> <li>- vysvětlí dodržování bezpečnosti práce své i klientů</li> </ul>
<p>2. Pracovní činnosti a prezentace výrobků</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvíjí estetické cítění</li> <li>- zvolí vhodný materiál</li> <li>- popíše zhotovení výrobku</li> <li>- popíše činnosti s různými druhy materiálu</li> </ul>

Pracovní terapie	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
<p>1. Nové trendy v přístupech k lidem s postiženími a seniorům</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá základní charakteristiku nových trendů</li> <li>- aplikuje druhy terapií pro různé typy klientů, podle věku a postižení</li> <li>- popíše základní charakteristiku v přístupech ke klientům a seniorům</li> </ul>
<p>2. Moderní techniky a programy</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí technologické postupy</li> <li>- vyhledává nové postupy a popíše práci s netradičními materiály</li> </ul>
<p>3. Aktivizace klienta</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- používá techniky nácviku soběstačnosti s klientem (nácvik úkonů spojený s péčí o vlastní osobu, nácvik samostatného pohybu a prostorové orientace)</li> <li>- zajistí klientovi kontakt se společenským a přírodním prostředím.</li> </ul>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		

<b>Pracovní terapie</b>	<b>3. ročník</b>	<b>Počet vyučovacích hodin: 64</b>
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- on-line programy pro zaměstnání klienta		

## 6.10 Základy komunikace

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
0	1	1	2
	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Základy komunikace
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu základy komunikace je naučit žáky správnému vyjadřování a jednání s lidmi ve společenských a pracovních situacích. Využívat normy a pravidla kulturního chování, rozvíjet a formovat vlastní osobnost. Osvojit si zásady duševní hygieny a vypěstovat celoživotní odpovědnost za své zdraví.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Předmět je rozložen do dvou ročníků. V druhém ročníku se žáci seznámí se základními pravidly společenského chování, komunikace a dodržování etických norem. Žáci poznají možnosti rozvíjení a formování osobnosti pečovatele. Ve třetím ročníku si žáci osvojují psychologické aspekty komunikace s klienty se zdravotním postižením a znevýhodněním v různých sociálních situacích, profesní vystupování a jsou vedeni k osvojení zásad duševní hygieny. Ve výuce je kladen důraz na přípravu žáků pro praktický život (osobní i profesní). Výuka je organizována formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále i formou hromadné a diferencované výuky. Učivo si žáci osvojují na základě informačně- receptivní metody, sociálně - komunikativního učení, analýzy příkladů a modelových situací, činnostního učení. Výuka bude probíhat v dotaci 1 hod. týdně v 2. a 3. ročníku. Pomůcky: odborná literatura - Psychologie, Základy společenského chování, Speciální pedagogika, DVD.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pečovatelství</li> </ul>

Název předmětu	Základy komunikace
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Český jazyk a literatura</li> <li>• Odborný výcvik</li> <li>• Informatika</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul>
	<p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> </ul>

Název předmětu	Základy komunikace
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;</li> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;</li> <li>• učíme žáky adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>• vedeme žáky dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a oprostít se od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>• vedeme žáky jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;</li> <li>• učíme žáky uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;</li> <li>• vedeme žáky zajímat se o politické a společenské dění u nás a ve světě;</li> <li>• učíme žáky chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;</li> </ul>

Název předmětu	Základy komunikace
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;</li> <li>• vedeme žáky uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;</li> <li>• podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury.</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;</li> <li>• vedeme žáky mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;</li> <li>• vedeme žáky umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;</li> <li>• vedeme žáky znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> </ul>

Název předmětu	Základy komunikace
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu školy. Základem hodnocení žáka jsou písemné testy, kde se hodnotí používaná terminologie a ústní zkoušení, a to kolektivní, individuální u tabule s nácvikem správného vyjadřování před kolektivem, hodnotí se dovednost řešit různé situace, umět jednat s lidmi, správně komunikovat.

Základy komunikace	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Kultura chování - základní principy společenského chování		<ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňuje principy a normy kulturního chování a vyjadřování v soukromí, na veřejnosti a na pracovišti</li> <li>- řeší vhodným způsobem různé komunikativní situace, používá základní techniky neverbální komunikace a asertivity</li> </ul>
		- užívá základní dovednosti potřebné pro učení, sebepoznávání, sebevýchovu

Základy komunikace	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
2. Osobnost pracovníka sociálních služeb 2.1 Osobnost - utváření osobnosti - vrozené dispozice a vlastnosti osobnosti - získané dispozice a vlastnosti osobnosti 2.2 Formování osobnosti pečovatele - osobnostní předpoklady pečovatele - poznávání osobnosti, sebepoznání a seberegulace - sebehodnocení - týmová práce - chování člověka v náročných pracovních a životních situacích		a sebehodnocení a pro zvládnání náročných pracovních a životních situací i pro rozvoj vlastní osoby - definuje pojem osobnost - uvede významné faktory, které působí na vývoj osobnosti - popíše vlastnosti osobnosti - rozdělí a charakterizuje psychické jevy - charakterizuje zralou osobnost pečovatele
3. Syndrom vyhoření, zásady duševní hygieny - duševní hygiena - relaxační techniky a metody - rizikové faktory vzniku syndromu vyhoření - projevy syndromu vyhoření		- vysvětlí pojem syndrom vyhoření - určí rizika vzniku syndromu vyhoření v práci pečovatele - popíše příznaky syndromu vyhoření - objasní zásady duševní hygieny - uvede příklady relaxačních technik a metod
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- programy a aplikace pro testování osobnosti		

Základy komunikace	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Komunikace v sociálních službách - zásady asertivity - alternativní komunikace - zvládnání nepříjemného a apatického klienta - zásady komunikace a jednání s OZP, včetně osob, jejichž projevy chování kladou vyšší nároky na péči - komunikace se seniorem (s jednotlivcem a se skupinou) - komunikace s klientem s OZP (s jednotlivcem, s dítětem a se skupinou) - komunikace s klientem se zdravotním znevýhodněním (s jednotlivcem, s dítětem)		- používá základní techniky verbální a neverbální a neverbální komunikace - vyjmenuje a uplatňuje zásady asertivity - používá základní techniky asertivity - má přehled o využití alternativní komunikace - vyjmenuje a uplatňuje zásady komunikace s nepříjemným a apatickým klientem - uplatňuje naučené modelové situace - vyjmenuje a uplatňuje zásady komunikace s osobami se smyslově, psychicky

Základy komunikace	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 32
a se skupinou) - komunikace a jednání s rodinou klienta		a tělesně hendikepovanými osobami, se seniory a s malými dětmi
		- řeší vhodným způsobem různé komunikativní situace, používá základní techniky verbální, neverbální komunikace a asertivity
		- vyjmenuje a uplatňuje zásady komunikace s osobami se zdravotním znevýhodněním, s dítětem, s rodinou klienta
		- posoudí možnosti pečovatele v komunikaci a v jednání s rodinou klienta, dodržuje základní etické normy
		- osvojí si zásady komunikace a jednání s OZP, včetně osob, jejichž projevy chování kladou vyšší nároky na péči
		- uplatňuje zásady komunikace se smyslově, psychicky a tělesně hendikepovanými osobami a s malými dětmi
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitální technologie u klientů se zdravotním postižením		

## 6.11 Základy pečovatelsví

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
0	2	2	4
	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Základy pečovatelsví
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu základy pečovatelsví je poskytnout žákům teoretické vědomosti, které poskytují základ pro praktické dovednosti potřebné pro poskytování přímé obslužné péče klientům a pro jejich sociální

Název předmětu	Základy pečovatelské péče
<p>Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)</p>	<p>aktivizaci, pro práci s různými skupinami klientů, které vyžadují pomoc druhé osoby, a to jak v zařízeních sociálních služeb, tak v domácím prostředí.</p> <p>Předmět je rozložen do dvou ročníků. Ve druhém ročníku se žáci seznámí se základními postupy v zavádění služeb v domácnosti klienta a v komplexní péči o domácnost klienta. Získají základní informace z oblasti sociálních služeb. Ve třetím ročníku se žáci seznámí s poskytováním přímé obslužné péče o vlastní osobu mobilního, částečně mobilního a imobilního klienta (dospělého i dítěte) a o jeho prostředí, osvojí si základní techniky k aktivizaci klienta.</p> <p>Ve výuce je kladen důraz na přípravu žáků pro praktický život, kdy osvojení daného tematického celku slouží jako základ pro praktickou činnost na odborném výcviku. Výuka je organizována formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále i formou hromadné a diferencované výuky. Učivo si žáci osvojují na základě informačně- receptivní metody, práce s textem, metody problémového výkladu, analýzy příkladů a modelových situací a činnostního učení, diskuze k vybraným tématům pomocí zkušeností z praxe, exkurze do zařízení sociální péče. Výuka bude probíhat v dotaci 2 hodiny týdně ve 2. a 3. ročníku.</p> <p>Pomůcky: odborná literatura - Technologie, Ošetřovatelství, Sociální práce, platné legislativní dokumenty, webové stránky, DVD, dále obrazový materiál, názorné praktické pomůcky a vybavení učebny pro pečovatelské činnosti.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pečovatelské péče</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Odborný výcvik</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> </ul>

Název předmětu	Základy pečovatelství
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>• vedeme žáky dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a oprostít se od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>• vedeme žáky jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;</li> <li>• učíme žáky uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;</li> <li>• vedeme žáky zajímat se o politické a společenské dění u nás a ve světě;</li> <li>• učíme žáky chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;</li> <li>• vedeme žáky uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;</li> </ul>

Název předmětu	Základy pečovatelství
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;</li> <li>• podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury.</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;</li> <li>• vedeme žáky mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;</li> <li>• vedeme žáky umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;</li> <li>• vedeme žáky znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> </ul>

Název předmětu	Základy pečovatelství
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul> <p><b>Poskytovat přímou obslužnou nebo asistentskou péči klientům:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky pomáhat mobilním i imobilním klientům (dětem i dospělým) při osobní hygieně, oblékání a zvládání dalších běžných úkonů;</li> <li>• učíme žáky pomáhat při přípravě a poskytování stravy klientům a při péči o jejich životní prostředí;</li> <li>• vedeme žáky zprostředkovávat klientům kontakt se společenským prostředím a pomáhat jim při obstarávání osobních záležitostí, při vzdělávacích a jiných aktivizačních činnostech;</li> <li>• vedeme žáky pomáhat rodinám se zajišťováním péče o dítě;</li> <li>• učíme žáky osvojit si zásady komunikace a jednání s osobami se zdravotním postižením, včetně osob, jejichž projevy chování kladou vyšší nároky na péči;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s klienty, jednat taktně, s péčí a přiměřenou empatií, dodržovat zásady společenského a profesního chování;</li> <li>• vedeme žáky v případě potřeby poskytnout neodkladnou první pomoc a zajistit pomoc odbornou;</li> <li>• vedeme žáky pomáhat při prosazování práv a zájmů klientů;</li> </ul>

Název předmětu	Základy pečovatelství
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, aby měli přehled o základních principech individuálního plánování – uměli sledovat změny na straně klienta, empaticky vnímat potřeby klienta a jednat o nich s dalšími odbornými pracovníky v sociálních službách;</li> <li>• učíme žáky osvojit si zásady spolupráce s dalšími pomáhajícími odborníky v zájmu klienta v multidisciplinárním týmu.</li> </ul>
	<p><b>Pomáhat při zajišťování chodu domácnosti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky pomáhat při zajišťování stravy (distribuce hotových jídel, ohřátí nebo příprava jednoduchých pokrmů a nápojů);</li> <li>• učíme žáky provádět běžný úklid v domácnosti;</li> <li>• vedeme žáky zajišťovat základní péči o prádlo, oděv a bytové textilie;</li> <li>• vedeme žáky zajišťovat nákupy a další běžné služby, pomáhat klientům při kontaktu s venkovním prostředím;</li> <li>• učíme žáky používat správně běžné domácí prostředky, pomůcky a přístroje a provádět jejich standardní údržbu.</li> </ul>
	<p><b>Spolupracovat při zajišťování sociálních služeb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, aby měli přehled o formách a zařízeních sociálních služeb a základních podmínkách poskytování sociálních služeb;</li> <li>• učíme žáky prakticky se orientovat ve formách sociálního vyloučení, aby měli přehled o nástrojích, kterými lze tuto problematiku řešit, a o povoláních nebo institucích, které se podílejí nebo mohou podílet na řešení;</li> <li>• učíme žáky znát příčiny a rizikové faktory vzniku různých typů nepříznivých sociálních situací, zejména bezdomovectví, dluhové problematiky, nezaměstnanosti, závislostí, násilného chování (např. domácího násilí, šikany);</li> <li>• vedeme žáky, aby věděli, ve kterých pracovních činnostech a na jakých pracovních pozicích se mohou v sociálních službách uplatnit;</li> <li>• učíme žáky být připraveni komunikovat se svými nadřízenými a dalšími spolupracovníky, řešit s nimi pracovní problémy a podílet se na zabezpečování kvality sociálních služeb;</li> <li>• učíme žáky jednat v souladu s profesně etickými zásadami, aby dbali na dodržování práv a bezpečnosti klientů.</li> </ul>

Název předmětu	Základy pečovatelsví
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků žáků je vyjádřeno klasifikací. Součástí hodnocení je aktivita žáka ve výuce, týmová spolupráce, prezentace vlastní práce a přístup k plnění zadaného úkolu. Po probírání konkrétních tematických celků, zkoušení písemnou formou, průběžné ústní zkoušení doplněné sebehodnocením žáka a hodnocením výsledků ve skupině.

Základy pečovatelsví	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Péče o domácnost klienta - úklid domácnosti - péče o prádlo a oděvy - doručování, příprava a poskytování stravy - nákupy a obstarávání servisních a jiných služeb		- popíše vhodné postupy a techniky péče o domácnost včetně zajišťování stravy podle požadavků klienta
		- popíše na příkladech, jak zajistit servisní a jiné služby klientům, jak jim pomoci v krizové situaci
		- posoudí vybavení a uspořádání domácnosti z hlediska bezpečnosti klienta, doporučí prostředky pro zvýšení bezpečnosti
		- uvede zásady bezpečného chování v různých situacích - vede dokumentaci o poskytovaných službách
2. Sociální služby - systém sociálních služeb; sociální služby v regionu - právní a ekonomický rámec poskytování sociálních služeb - práva sociálních klientů - pracovněprávní problematika a požadavky na pracovníky sociálních služeb - etické zásady sociální péče - etická a pracovněprávní problematika - úřední dokumentace pečovatelské služby - kvalita sociálních služeb		- vysvětlí na příkladech, kdo je považován za klienta sociálních služeb
		- uvede formy sociálních služeb a typy sociálních zařízení, způsob financování sociálních služeb
		- vysvětlí, jaká je úloha státu, orgánů místní samosprávy a nevládních subjektů v oblasti sociální péče
		- vysvětlí na příkladech formy sociálního vyloučení, uvede nástroje, kterými lze tuto problematiku řešit, a povolání, která se podílejí a mohou participovat na řešení
		- popíše příčiny a rizikové faktory vzniku různých typů nepříznivých sociálních situací, zejména bezdomovectví, zadluženosti, nezaměstnanosti, závislosti, násilného chování
		- objasní, kam se může občan obrátit o sociální pomoc
		- vysvětlí, v čem spočívá pomoc v rodině s dítětem
		- charakterizuje pracovněprávní postavení a povinnosti pečovatele, osobního asistenta, pomocníka v domácnosti - popíše organizační strukturu pracoviště, které poznal v průběhu praktického vyučování

Základy pečovatelsví	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
		- uvede základní etické zásady práce pracovníka v sociálních službách a základní práva klientů sociálních služeb, a to i ve vztahu ke kvalitě sociálních služeb
		- popíše účel, obsah a způsob vedení dokumentace pečovatelské služby
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitalizace sociálních služeb v ČR		

Základy pečovatelsví	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Osobnost klienta		- charakterizuje psychologické a sociální zvláštnosti vybraných typů klientů
		- uvede projevy závislostí a jiných sociálně patologických jevů, se kterými se může u klientů se setkat
2. Poskytování pomoci a péče mobilnímu a imobilnímu klientovi (dospělému i dítěti) a péče jeho prostředí		- zná postupy pro zvládnání běžných úkonů péče o osobu klienta podle stupně sebepéče a soběstačnosti, pomoc při oblékání, osobní hygieně a stravování (včetně krmení)
		- ví, jak pečovat o lůžko, prádlo, popř. další osobní věci klienta
		- uvede požadavky na čistotu, úpravnost a bezpečnost životního prostředí klientů
		- vybere vhodné pracovní a kompenzační pomůcky
		- určí vhodné postupy péče o pomůcky
		- posoudí změny zdravotního stavu a chování klienta v průběhu poskytované péče a ví, jak o nich informovat nadřízeného pracovníka
		- popíše své postavení v týmu a zásady spolupráce s dalšími pomáhajícími profesionály v zájmu klienta v multidisciplinárním týmu
3. Aktivizace klientů		- popíše techniky nácviku soběstačnosti s klientem (nácvik úkonů spojených s péčí o vlastní osobu, nácvik samostatného pohybu a prostorové orientace, používání kompenzačních pomůcek)
		- ví, jak zajistit klientovi kontakt se společenským a přírodním prostředím
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		

<b>Základy pečovatelství</b>	<b>3. ročník</b>	<b>Počet vyučovacích hodin: 64</b>
- digitalizace sociálních služeb v ČR		

## 6.12 Zdravověda

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
2	2	2	6
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Zdravověda
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu zdravotní výchovy je poskytnout žákům základní informace o stavbě a funkci lidského těla, potřebné pro péči o zdraví a pro zdravý životní styl. Osvojit si základní poznatky o jednotlivých etapách vývoje a životního cyklu člověka, získat vědomosti a dovednosti potřebné pro pomoc rodině s dítětem. Získat základní poznatky o příčinách a průběhu nejčastějších nemocí orgánových soustav, jejich prevenci, ošetřování, první pomoci v domácnosti a v sociálních zařízeních.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Předmět je rozložen do tří ročníků. V prvním ročníku se žáci seznámí se stavbou a funkcí jednotlivých orgánových soustav. Žáci získají základní informace v oblasti somatologie. Ve druhém ročníku si žáci osvojují základní poznatky o jednotlivých etapách vývoje a životního cyklu člověka, rozpoznají vývojové, zdravotní a sociální změny v životě člověka. Získají vědomosti a dovednosti potřebné v oblasti péči o dítě. Ve třetím ročníku žáci získají základní poznatky o příčinách a průběhu nemocí orgánových soustav, jejich prevenci, léčbě a ošetřování v domácnosti a v sociálních zařízeních. Dále o základech poskytování první pomoci. Ve výuce je kladen důraz na přípravu žáků pro profesní i osobní život. Výuka je organizována formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále i formou hromadné a diferencované výuky. K osvojování učiva je uplatňována informačně receptivní metoda, metoda problémového výkladu, analýzy příkladů a modelových situací a činnostního učení, práce samostatná

Název předmětu	Zdravověda
	<p>a ve skupinách, diskuze k vybraným tématům pomocí zkušeností z praxe, exkurze. Výuka bude probíhat v dotaci 2 hodiny týdně v 1., 2. a 3. ročníku.</p> <p>Pomůcky: odborná literatura - Anatomický atlas lidského těla, Domácí lékař, učebnice Zdravovědy, Vývojová psychologie, obrazový materiál, modely lidského těla, názorné pomůcky k péči o dítě, webové stránky, DVD.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pečovatelství</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Odborný výcvik</li> </ul>
<p>Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků</p>	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul> <p><b>Komunikační kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> </ul>

Název předmětu	Zdravověda
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;</li> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;</li> <li>• učíme žáky adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>• vedeme žáky dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a oprostit se od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>• vedeme žáky jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;</li> <li>• učíme žáky uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;</li> <li>• vedeme žáky zajímat se o politické a společenské dění u nás a ve světě;</li> </ul>

Název předmětu	Zdravověda
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;</li> <li>• vedeme žáky uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> </ul>

Název předmětu	Zdravověda
	<ul style="list-style-type: none"> <li>vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků žáků je vyjádřeno klasifikací. Součástí hodnocení je aktivita žáka ve výuce, týmová spolupráce, přístup k plnění zadaného úkolu. Po probrání konkrétních tematických celků, zkoušení písemnou formou, průběžné ústní zkoušení doplněné sebehodnocením žáka a hodnocením výsledků ve skupině.

Zdravověda	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Základy biologie člověka		- popíše stavbu lidského těla a funkci jednotlivých orgánů a orgánových soustav - používá správně českou terminologii
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitalizace modelů orgánových soustav		

Zdravověda	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Změny v životě člověka (vývojové, zdravotní, sociální)		- charakterizuje jednotlivé etapy vývoje a životního cyklu člověka a psychologické zvláštnosti vybraných typů klientů - porovná změny v životě člověka
2. Těhotenství, porod, šestinedělí		- má přehled o antikoncepci a chápe její význam - vyjmenuje příznaky těhotenství a popíše jeho průběh - popíše průběh porodu - popíše zásady správné životosprávy v šestinedělí
3. Pomoc rodině s dítětem předškolního věku		- ovládá postupy pro péči o dítě do 6 let věku (zdravé i se zdravotním postižením) - vysvětlí odlišnosti v péči o dítě předškolního věku - má přehled o nejčastějších dětských nemocech - ovládá postupy pro péči o nemocné dítě
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		

<b>Zdravověda</b>	<b>2. ročník</b>	<b>Počet vyučovacích hodin: 64</b>
- jídelníček batolete		

<b>Zdravověda</b>	<b>3. ročník</b>	<b>Počet vyučovacích hodin: 64</b>
<b>Učivo</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	
1. Základy somatopatologie (nejčastější nemoci orgánových soustav)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- má přehled o nejčastějších nemocech jednotlivých orgánových soustav</li> <li>- uvede příčiny a projevy nejčastějších nemocí orgánových soustav</li> <li>- uvede způsoby prevence nejčastějších nemocí orgánových soustav</li> <li>- ovládá postupy první pomoci při nemocech život ohrožujících</li> <li>- uvede projevy závislostí a jiných sociálně patologických jevů, se kterými se může u klientů setkat</li> </ul>	
2. Základy první pomoci	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí význam první pomoci</li> <li>- uvede druhy první pomoci</li> <li>- zná hlavní zásady první pomoci</li> <li>- uvede postupy a dodržuje zásady při komunikaci se záchrannou službou</li> <li>- rozlišuje druhy poranění</li> <li>- je připraven poskytnout nebo zajistit první pomoc v krizových situacích</li> </ul>	
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitalizace systému - první pomoc		

## 6.13 Technologie úklidu

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
2	1.5	0	3.5
Povinný	Povinný		

Název předmětu	Technologie úklidu
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu technologie úklidu je poskytnout žákům vědomosti potřebné k provádění úklidu v domácnosti, v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních, praní a žehlení prádla a oděvů a bytových doplňků, v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních. Žáci se teoreticky seznámí s přípravky používanými při úklidu s jejich vlastnostmi a naučí se je vhodně používat, dále se seznámí se stroji, zařízeními a pomůckami, které budou při úklidu obsluhovat a používat. Naučí se organizovat práci, dodržovat technologické postupy, zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochranu životního prostředí a zdravotně hygienické předpisy.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Výuka předmětu je rozdělena do dvou ročníků a je sestaveno tak, aby žáci získali základní vědomosti a návyky potřebné pro jejich budoucí pracovní zařazení. Velká pozornost je proto věnována propojení teorie a praxe, aby žáci získali kladný vztah k práci. V 1. ročníku se žáci seznámí s používáním strojů při úklidu, praní a žehlení prádla, používáním úklidových prostředků a přípravky na praní prádla s návazností na ochranu životního prostředí. Ve druhém ročníku se seznámí s postupy provádění běžné údržby a čištění používaných strojů, pravidelného denní a týdenní úklidu, praní ručně i v pračce, žehlení rovného i tvarovaného prádla. Ve výuce je kladen důraz na přípravu žáků pro profesní i osobní život. Výuka je vedena formou výkladu, diskuse, samostatné práce, skupinové práce. Výuka bude probíhat v dotaci 2 hodiny v 1. ročníku a 1,5 hodiny ve 2. ročníku. Pomůcky: odborná literatura – Technologie úklidu, Technologie prádelen, odborné texty, názorné pomůcky, webové stránky.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praní a žehlení prádla a oděvů</li> <li>• Úklidové práce</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Odborný výcvik</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie úklidu
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul>
	<p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul>
	<p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;</li> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie úklidu
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;</li> <li>• učíme žáky adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;</li> <li>• vedeme žáky mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;</li> <li>• vedeme žáky umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;</li> <li>• vedeme žáky znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.</li> </ul> <p><b>Matematické kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• žáky vedeme ke správnému používání a převádění běžných jednotek;</li> <li>• vedeme žáky ke znalosti čtení různých forem grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);</li> <li>• vedeme je k aplikaci matematických postupů při řešení praktických úkolů v běžných situacích.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie úklidu
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul> <p><b>Podílet se na realizaci a organizaci úklidu v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky organizovat, popřípadě sami zajišťovat provádění úklidových prací;</li> <li>• učíme žáky podílet se na jednorázových a pravidelných úklidových pracích (denní, týdenní, generální úklid);</li> </ul>

Název předmětu	Technologie úklidu
	<ul style="list-style-type: none"> <li>vedeme žáky, aby dbali na dodržování hygienických požadavků pro sociální zařízení, včetně dezinfekčního řádu pracoviště, správných postupů a BOZP při manipulaci s chemickými a dezinfekčními látkami, úklidovými pomůckami a stroji.</li> </ul> <p><b>Ovládat praní a žehlení prádla a oděvů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>učíme žáky třídit prádlo a oděvy pro praní podle druhu materiálu, barevnosti a stupně znečištění;</li> <li>vedeme žáky používat vhodné prací prostředky; odstraňovat běžně dostupnými prostředky skvrny;</li> <li>vedeme žáky dodržovat osobní hygienu a bezpečnost při práci v průběhu třídění, praní, sušení, žehlení, skládání a expedice; obsluhovat prací, sušicí a žehlicí stroje.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu školy. Hodnocení vědomostí je písemné po ukončení tematického celku. Dále průběžné, formou ústního a písemného zkoušení. Pokud je součástí výuky v hodině skupinová, nebo individuální práce žáků hodnotí se slovně. Důraz je kladen na porozumění učiva a schopnost aplikovat poznatky v praxi.

Technologie úklidu	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Úklidové prostředky a pomůcky		- popíše pro daný druh úklidu materiál a vhodné chemické a dezinfekční úklidové prostředky a potřebné pomůcky - vysvětlí správné dávkování úklidových prostředků - vysvětlí používání ochranných pracovních pomůcek - objasní správné třídění a nakládání s druhotnými odpady, identifikuje používané označení
2. Úklidové pomůcky a stroje - vysavač, mopy, myčka nádobí, šamponovač, elektrické mycí a leštící stroje		- vysvětlí zásady správné manipulace s úklidovými pomůckami a stroji a jejich ukládání
3. Přípravky na praní prádla a oděvů - prací prášky - avivážní, bělicí, škrobící a dezinfekční přípravky - bezpečnost práce, bezpečná manipulace s přípravky		- charakterizuje používané přípravky na praní prádla a oděvů z hlediska jejich určení, technologického postupu praní a působení v průběhu aplikace - vysvětlí správné dávkování přípravků podle doporučení výrobce - popíše bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění
4. Praní a sušení prádla a oděvů a bytových doplňků - ruční praní prádla, oděvů a bytových doplňků		- vysvětlí a zdůvodní postup třídění textilních výrobků pro ruční a mechanické praní

Technologie úklidu	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<ul style="list-style-type: none"> <li>- praní v automatické pračce nebo prací lince</li> <li>- sušení</li> </ul>		- identifikuje symboly ošetřování textilních výrobků používané výrobcí z hlediska technologie praní a sušení
		- popíše technologický postup ručního praní
		- zdůvodní zvolený technologický postup praní prádla a oděvů podle druhů a stupně znečištění
		- popíše praní prádla a oděvů v automatické pračce nebo prací lince a dodržuje přitom správný postup
		- popíše sušení prádla a oděvů v sušičce a dodržuje přitom správný postup
		- uvede příklady bezpečnostních rizik při praní a sušení a obsluze elektrických strojů, uvede nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci

Technologie úklidu	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 48
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Podíl na pravidelném (denním, týdenním) a generálním úklidu a provádění jednorázového úklidu - druhy, technologické postupy a pravidla úklidu - úklidové práce v domácnosti - organizace a provádění jednorázového úklidu v sociálním zařízení		- vysvětlí rozdíly mezi denním, týdenním a generálním úklidem
		- popíše správné technologické postupy úklidových prací a techniky bezpečně pro zdraví
		- popíše pravidla úklidu v domácnosti klienta a denního nebo jednorázového úklidu v sociálním zařízení
		- vysvětlí význam úklidového a dezinfekčního plánu sociálních zařízení
2. Stroje a zařízení v prádelně		- popíše přístrojové a technické vybavení prádelny, při manipulaci s ním popíše bezpečnostní předpisy
3. Žehlení prádla a oděvů a bytových doplňků - žehlení prádla a oděvů ručně (žehličkou) - žehlení na žehlicím stroji		- popíše správný postup žehlení prádla, oděvů a jiných textilních výrobků žehličkou, uvede vhodnou teplotu
		- popíše žehlení prádla a jiných textilních výrobků na žehlicím stroji
		- popíše složení vyžehleného prádla podle stanovených zásad
		- uvede příklady bezpečnostních rizik při žehlení
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- automatická pračka		

## 6.14 Technologie vaření

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
2	0	0	2
Povinný			

Název předmětu	Technologie vaření
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu je poskytnout žákům vědomosti o přípravě hotových pokrmů podle tradičních receptur. Dále vědomosti pro práci se surovinami, jejich výběrem, opracováním a využíváním při přípravě pokrmů. Žáci jsou vedeni k uplatňování zásad racionální výživy při přípravě pokrmů. Důraz je kladen na znalost osobní a provozní hygieny a hygieny prostředí a hospodárnému využívání potravin, zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochrany životního prostředí a zdravotně-hygienických předpisů.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	Výuka předmětu je v 1. ročníku. Žáci získají vědomosti o organizaci výrobního střediska, seznámí se s potravinami živočišného a rostlinného původu a nápoji. Dále získají vědomosti o zásadách správné výživy, racionální, léčebné výživě a různých směrech ve výživě. Znalosti o předběžné úpravě potravin, technologické přípravě pokrmů a podávání pokrmů a nápojů. Výuka je vedena formou výkladu, řízeného rozhovoru, samostatného řešení úkolů, diskuse, skupinové práce. Výuka bude probíhat v dotaci 2 hodiny v 1. ročníku. Pomůcky: odborné učebnice kuchařských oborů, receptury teplých a studených pokrmů, odborné filmy kuchařských oborů, webové stránky, názorné pomůcky v reálné skutečnosti.
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Příprava pokrmů</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Odborný výcvik</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu,	<b>Kompetence k učení:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie vaření
jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul>
	<p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul>
	<p><b>Matematické kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky správně používat a převádět běžné jednotky;</li> <li>• učíme žáky číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);</li> <li>• učíme žáky aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích.</li> </ul>
	<p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie vaření
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul> <p><b>Připravovat jednoduché pokrmy a nápoje, dodržovat hygienické požadavky při jejich přípravě:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky pomáhat při přípravě pokrmů a nápojů;</li> <li>• učíme žáky připravit jednoduchý pokrm teplé nebo studené kuchyně podle receptury;</li> <li>• vedeme žáky používat a udržovat inventář a zařízení v gastronomickém provozu i v domácím prostředí;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie vaření
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, dodržovat osobní hygienu a hygienu práce v průběhu pracovních činností; provádět sanitaci, úklid a čištění zařízení a prostor pro výrobu pokrmů;</li> <li>• učíme žáky skladovat suroviny a nápoje podle jejich druhů v souladu s hygienickými požadavky; učíme žáky provádět úklid a čištění skladovacích prostor.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu, který je přílohou tohoto ŠVP. Žáci jsou hodnoceni průběžně po celý rok. Základem pro hodnocení je správné používání odborných pojmů jak při písemném, tak i ústním projevu. Nedílným prvkem hodnocení jsou testy a písemné práce. Hodnotí se i domácí úkoly, samostatné práce a skupinové práce.

Technologie vaření	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Výrobní středisko - základní členění a vybavení kuchyně - dělení a základní vybavení skladů potravin - technologická zařízení ve výrobním středisku - hygienické požadavky na přípravu pokrmů		<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše vybavení kuchyně a skladů potravin</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik při pracích v kuchyňském provozu, nejčastějších příčin úrazů a jejich prevence</li> <li>- vyjmenuje technologická zařízení ve výrobním středisku, jejich ošetřování a zabezpečení po ukončení práce, BOZP a PO</li> <li>- popíše hygienické požadavky při přípravě pokrmů</li> </ul>
2. Potraviny a nápoje - základní druhy potravin a nápojů - příjem, nákup, uchovávání a skladování potravin a nápojů		<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje a charakterizuje potraviny z hlediska druhů a technologického využití</li> <li>- vysvětlí správný způsob skladování a ošetřování jednotlivých druhů potravin a nápojů</li> </ul>
3. Výživa člověka - zásady správné (racionální) výživy a stravovacích návyků - racionální a léčebná výživa		<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede příklady nesprávných stravovacích návyků a vysvětlí jejich vliv na zdraví</li> <li>- objasní podstatu racionální (zdravé) a léčebné výživy</li> <li>- vysvětlí zásady racionální výživy dětí a dospělých, doloží příklady vhodných a nevhodných potravin a pokrmů</li> </ul>
4. Technologie přípravy pokrmů - příprava a předběžná úprava surovin - základní tepelné úpravy pokrmů - technologické postupy přípravy vybraných pokrmů - uchovávání potravin a pokrmů		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolí a definuje vhodné suroviny a technologické postupy pro přípravu pokrmů</li> <li>- popíše základní tepelné úpravy pokrmů</li> <li>- zná technologické postupy přípravy vybraných pokrmů</li> <li>- vysvětlí správné uchovávání potravin a pokrmů</li> <li>- vysvětlí postup při zamrazování a uchovávání mražených potravin a pokrmů a jejich regeneraci</li> </ul>

Technologie vaření	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
- regenerace zchlazených a zmražených potravin a nápojů - teplé nápoje		- rozdělí a popíše technologický postup vybraných teplých nápojů
5. Základy stolování - zásady stolničení (inventář, prostírání a úprava stolu, zásady obsluhy) - pravidla a zvyklosti stolování		- popíše stolní inventář a jeho ošetřování - charakterizuje přípravu stolu na podávání pokrmů a nápojů - vysvětlí zásady obsluhy včetně bezpečného a etického podávání pokrmů a nápojů osobě se ztíženou mobilitou nebo malým dětem - objasní na příkladech pravidla kulturního stolování a časté chyby proti etiketě
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ</b>		
- možnosti a způsoby řešení environmentálních problémů a udržitelnosti rozvoje v daném vzdělávání a v občanském životě (např. nástroje právní, ekonomické, i informační, technické, technologické, organizační, prevence negativních jevů, princip udržitelnosti rozvoje).		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- tvorba obrázkového jídelního lístku		

## 6.15 Technologie šití

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
2	0	0	2
Povinný			

Název předmětu	Technologie šití
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem vyučovacího předmětu šití a opravy prádla a bytových doplňků je poskytnout žákům vědomosti o základních textilních materiálech používaných při šití prádla a bytových doplňků, opravách prádla

Název předmětu	Technologie šití
	a bytových doplňků, o vlastnostech materiálů a vhodnosti jejich použití, o jejich úpravě a údržbě v interiéru. Žáci získají poznatky z oblasti odívání a módy a naučí se různým technikám úprav oděvů.
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	<p>Učivo je zařazeno do prvního ročníku a je sestaveno tak, aby žáci získali základní vědomosti a návyky potřebné pro jejich budoucí pracovní zařazení. Velká pozornost je proto věnována propojení teorie a praxe, aby žáci získali kladný vztah k práci. Žáci se seznámí se základy rozdělení a vlastností textilií, oděvní přípravy a technikami ručního šití, získají vědomosti o technologických postupech používaných při zhotovení bytových doplňků, princip strojového šití, obsluhu a údržbu šicího stroje. Naučí si organizovat práci, dodržovat technologické postupy, zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochranu životního prostředí, zdravotně hygienické předpisy.</p> <p>Předmět se vyučuje v 1. ročníku s dotací 2 hodiny týdně. Důraz je kladen na přípravu žáků pro profesní i osobní život. Výuka je vedena formou výkladu s návazností na znalosti žáků, vyhledáváním informací v odborných textech, zpracováním informací, skupinové práce, diskuzí k danému tématu pomocí zkušeností z praxe. Rozšiřuje žákovy znalosti a dovednosti. Ve výuce jsou využívány metody, které zajišťují propojení a návaznost tak, aby žáci měli pozitivní vztah k práci, dodržovali bezpečnost a ochranu zdraví při práci, seznamovali se s různými materiály, ovládali jejich využití, zpracování a vytvářeli co nejmenší odpad, ovládali schopnost aplikovat jednoduché technologické postupy v praktickém životě.</p> <p>Pomůcky: učebnice a odborná literatura, názorné pomůcky a vzorníky, módní a odborné časopisy (Praktická žena, Burda apod.), internet.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Šití a opravy prádla a bytových doplňků</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Odborný výcvik</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky ovládat adekvátní techniku učení a umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;</li> <li>• učíme žáky ovládat práci s textem a umět vyhledávat a zpracovávat informace;</li> <li>• učíme žáky s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie šití
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul>
	<p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul>
	<p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul>
	<p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p>

Název předmětu	Technologie šití
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• učíme žáky mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> </ul>

Název předmětu	Technologie šití
	<ul style="list-style-type: none"> <li>vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul>
	<p><b>Matematické kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>učíme žáky správně používat a převádět běžné jednotky;</li> <li>učíme žáky číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);</li> <li>učíme žáky provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;</li> <li>učíme žáky aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích.</li> </ul>
	<p><b>Ovládat šití a opravy prádla a bytových doplňků:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vedeme žáky, volit vhodný materiál s ohledem na požadované vlastnosti výrobku;</li> <li>učíme žáky provádět základní údržbu a seřízení šicího stroje;</li> <li>učíme žáky opravovat prádlo a oděvy (zašívání, aplikace, začišťování aj.);</li> <li>učíme žáky zhotovovat jednoduché výrobky (povlečení, závěsy, potahy, dekorační výrobky apod.).</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu. Ústní zkoušení, písemné, samostatná práce, týmové práce, hodnocení praktických úkolů. Hodnocení a klasifikace vychází z osobnostních a odborných znalostí žáka s přihlédnutím na jeho individuální schopnosti učení.

Technologie šití	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Prádlové a bytové textilie a drobná příprava - rozdělení a vlastnosti textilií pro zhotovování prádla a bytových doplňků - drobná textilní příprava - drobná technická příprava		<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje jednotlivé druhy prádlových a bytových textilií</li> <li>- rozlišuje textilie podle materiálu (původu vlákna) a způsobu výroby, vlastností, vzhledu a omaku</li> <li>- vyjmenuje prvky drobné textilní a technické přípravy a charakterizuje je</li> <li>- popíše vhodnost použití jednotlivých druhů drobné textilní a technické přípravy při zhotovování a opravách prádla a bytových doplňků</li> </ul>
2. Ruční šití - technika ručního šití - stehy, dírky, zapínadla		<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše techniku ručního šití, používá vhodné pracovní pomůcky</li> <li>- vyjmenuje jednotlivé druhy stehů, dírek a zapínadel podle stanovených pracovních postupů a ví, na který výrobek je použije</li> </ul>
3. Šicí stroj, strojové šití - princip strojového šití		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí princip strojového šití a postup práce na šicím stroji</li> <li>- vyjmenuje různé druhy švů, záševků, záhybů, rohy a dírky, přišívání knoflíků,</li> </ul>

Technologie šití	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 64
- obsluha a údržba šicího stroje - drobné opravy prádla		aplikace
		- popíše správné ergonomické návyky při šití (držení těla a ekonomičnost pohybů)
4. Zhotovení bytových doplňků, jednoduché opravy		- popíše vhodný materiál pro zhotovení bytových doplňků
		- vyjmenuje zásady získání potřebných rozměrů
		- popíše postup zhotovení bytových doplňků (např. závěsy, potahy, povlečení, polštářky, chňapky, dekorativní předměty) podle stanovených technologických postupů
		- popíše postup jednoduchých oprav prádla, oděvů a bytových doplňků
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
- digitalizace šicích strojů – elektronické šicí stroje		

## 6.16 Odborný výcvik

Počet vyučovacích hodin za týden			Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	
15	17.5	17.5	50
Povinný	Povinný	Povinný	

Název předmětu	Odborný výcvik
Oblast	Odborné vzdělávání
Charakteristika předmětu	Cílem předmětu odborný výcvik v oblasti úklidové práce a praní a žehlení prádla je poskytnout žákům praktické dovednosti potřebné k provádění úklidu, praní a žehlení prádla oděvů v domácnosti, v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních. Cílem předmětu odborný výcvik v oblasti šití a opravy prádla a bytových

Název předmětu	Odborný výcvik
	<p>doplňků je poskytnout žákům praktické dovednosti o základních textilních materiálech používaných při šití a opravách prádla a bytových doplňků, provádění základní údržby šicího stroje.</p> <p>V rámci oblasti přípravy pokrmů je hlavním cílem předmětu poskytnout žákům vědomosti o přípravě hotových pokrmů podle tradičních receptů a praktické dovednosti pro práci se surovinami, pro jejich výběr, opracovávání a využívání při přípravě pokrmů. Cílem předmětu je dodržování osobní a provozní hygieny a hygieny prostředí a k hospodárnému využívání potravin, zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochrany životního prostředí a zdravotně-hygienických předpisů.</p> <p>Cílem předmětu odborný výcvik v oblasti pečovatelsví je poskytnout žákům praktické dovednosti pro poskytování přímé obslužné péče klientům a pro jejich sociální aktivizaci, pro práci s různými skupinami klientů, kteří vyžadují pomoc druhé osoby, a to jak v zařízeních sociálních služeb, tak v domácím prostředí. Naučit se komunikovat s klienty, organizovat si práci, dodržovat pracovní postupy, zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochrany životního prostředí a hygienické předpisy.</p>
<p>Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)</p>	<p>Předmět je rozložen do tří ročníků. V prvním ročníku se žáci prakticky seznámí s přípravky používaných při úklidu a praní, s jejich vlastnostmi, také se stroji a pomůckami, které budou při úklidu, žehlení, šití obsluhovat a používat. Naučí se organizovat si práci a dodržovat technologické postupy a dovednosti potřebné při šití a opravách prádla. Dále se seznámí s organizací výrobního střediska, s potravinami a nápoji, s technologickou přípravou pokrmů a s podáváním jídel.</p> <p>Ve druhém ročníku se žáci seznámí s vhodnými postupy a technikou péče o domácnost klienta - péče o prádlo a oděvy, zajišťování a poskytování stravy, nákupy a obstarávání servisních a dalších služeb pro klienta. Naučí se v praxi dodržovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence.</p> <p>Ve třetím ročníku si žáci osvojí postupy poskytování přímé obslužné péče o vlastní osobu mobilního, částečně mobilního a imobilního klienta (dospělého i dítěte) a o jeho prostředí a základní techniky k aktivizaci klienta. Tematický obsah učiva navazuje na teoretické vědomosti získané v předmětech technologie úklidu, technologie šití, příprava pokrmů, v oblasti pečovatelsví - zdravotní péče, epidemiologie a hygiena, základy pečovatelsví a základy komunikace.</p> <p>Ve výuce je kladen důraz na praktickou přípravu žáků pro praktický život, a především pro výkon jejich budoucího povolání. Odborný výcvik je v prvním ročníku realizován ve skupinách na odborných pracovištích školy, ve druhém a třetím ročníku na odborných pracovištích v rámci zařízení sociálních služeb. Výuka je organizována formou skupinového a kooperativního učení u vybraných tematických celků, dále i formou hromadné, diferencované a individuální výuky. Učivo si žáci osvojují na základě informačně-receptivní metody, metody problémového výkladu, analýzy příkladů a modelových situací a činnostního učení, exkurze.</p>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<p>Výuka v 1. ročníku bude probíhat v dotaci celkem 15 hodin týdně, z toho v tematickém celku úklidové práce a praní a žehlení prádla v dotaci 6 hodin týdně, v tematickém celku šití a opravy prádla a bytových doplňků v dotaci 3 hodiny týdně a v tematickém celku příprava pokrmů v dotaci 6 hodin týdně. Výuka ve 2. a 3 ročníku bude probíhat v dotaci 17,5 hodin týdně.</p> <p>Pomůcky: odborná literatura- Receptury teplých a studených pokrmů, technologie, platné právní dokumenty a předpisy, www stránky, názorné pomůcky a pracovní postupy pro poskytování péče o klienta přímo v praxi na pracovištích odborného výcviku, technologie úklidu, technologie prádelny, technologie šití a oprav prádla.</p>
Integrace předmětů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praní a žehlení prádla a oděvů</li> <li>• Šití a opravy prádla a bytových doplňků</li> <li>• Příprava pokrmů</li> <li>• Úklidové práce</li> <li>• Pečovatelství</li> </ul>
Mezipředmětové vztahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matematika</li> <li>• Pracovní terapie</li> <li>• Základy komunikace</li> <li>• Základy pečovatelsví</li> <li>• Zdravověda</li> <li>• Technologie vaření</li> <li>• Technologie úklidu</li> <li>• Technologie šití</li> </ul>
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<p><b>Kompetence k učení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;</li> <li>• vedeme žáky, využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků učení od jiných lidí;</li> <li>• učíme znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.</li> </ul> <p><b>Kompetence k řešení problémů:</b></p>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky porozumět zadání úkolu nebo rozpoznat jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému a samostatně nebo s vedením jiných lidí navrhnout způsob řešení;</li> <li>• učíme žáky volit prostředky a způsoby (pomůcky, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;</li> <li>• vedeme žáky spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).</li> </ul> <p><b>Komunikativní kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat při oficiálním jednání (např. při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech);</li> <li>• učíme žáky formulovat srozumitelně své myšlenky;</li> <li>• učíme žáky naslouchat pozorně druhým, tzn. vyjadřovat se přiměřeně tématu diskuse;</li> <li>• učíme žáky zpracovávat věcně správně a srozumitelně přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata, pracovní a jiné písemnosti (žádosti a podání na instituce, zaměstnavatelům apod., strukturovaný životopis aj.);</li> <li>• učíme žáky vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.</li> </ul> <p><b>Personální a sociální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky stanovovat si cíle a priority podle své zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;</li> <li>• učíme žáky reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;</li> <li>• vedeme žáky ověřovat si získané poznatky, zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;</li> <li>• učíme žáky mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;</li> <li>• učíme žáky adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti;</li> <li>• učíme žáky pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;</li> <li>• vedeme žáky přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;</li> <li>• vedeme žáky přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům a diskriminaci;</li> </ul>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky být finančně gramotný.</li> </ul> <p><b>Občanské kompetence a kulturní povědomí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky jednat odpovědně a samostatně nejen ve vlastním, ale i ve veřejném zájmu;</li> <li>• vedeme žáky dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika) a oprostit se od nesnášenlivosti, xenofobie a diskriminace;</li> <li>• vedeme žáky jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;</li> <li>• učíme žáky uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;</li> <li>• vedeme žáky uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;</li> </ul> <p><b>Kompetence k pracovnímu uplatnění:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;</li> <li>• vedeme žáky mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;</li> <li>• vedeme žáky umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;</li> <li>• vedeme žáky znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.</li> </ul> <p><b>Matematické kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky správně používat a převádět běžné jednotky;</li> <li>• učíme žáky číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);</li> <li>• učíme žáky provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;</li> <li>• učíme žáky aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích.</li> </ul> <p><b>Digitální kompetence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky k porozumění základním pojmům a metodám informatiky;</li> </ul>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme je k rozpoznávání a formulování problémů;</li> <li>• jsou vedeni k získávání, zaznamenávání, uspořádávání, předávání dat a informací;</li> <li>• žáky učíme rozkládat složité problémy na jednodušší podproblémy;</li> <li>• učíme je oddělovat podstatné a nepodstatné vlastnosti vzhledem k hledanému řešení problému;</li> <li>• vedeme žáky k vytváření a formulování postupů a řešení, které lze přenechat k vykonání jinému člověku nebo stroji;</li> <li>• učíme žáky zkoumat, porovnávat a vylepšovat uvažovaná řešení;</li> <li>• žáci jsou vedeni k porozumění technickým základům digitálních technologií do té míry, aby byli schopni je efektivně a bezpečně používat a snadněji se naučili používat nové;</li> <li>• učíme je dorozumět se a spolupracovat s ostatními při dosahování společného cíle;</li> <li>• vedeme žáky k tomu, aby svým chováním v digitálním prostředí neohrožovali sebe, druhé, ani technologie samotné;</li> <li>• vedeme žáky k získání otevřeného i kritického postoje k digitálním technologiím a jejich smysluplnému a bezpečnému využití;</li> <li>• motivujeme žáky k celoživotnímu učení;</li> <li>• podporujeme u žáků důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci;</li> <li>• učíme žáky, aby získali schopnost odhadnout, které úlohy jsou schopni řešit sami a u kterých si vyžádají pomoc odborníka;</li> <li>• podporujeme sebejistotu a vytrvalost žáků při řešení pro ně obtížného či složitého problému;</li> <li>• vedeme žáky, aby byli schopni vypořádat se s otevřenými problémy a nejednoznačně zadanými úkoly.</li> </ul> <p><b>Poskytovat přímou obslužnou nebo asistentskou péči klientům:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky pomáhat mobilním i imobilním klientům (dětem i dospělým) při osobní hygieně, oblékání a zvládnání dalších běžných úkonů;</li> <li>• učíme žáky pomáhat při přípravě a poskytování stravy klientům a při péči o jejich životní prostředí;</li> </ul>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky zprostředkovávat klientům kontakt se společenským prostředím a pomáhat jim při obstarávání osobních záležitostí, při vzdělávacích a jiných aktivizačních činnostech;</li> <li>• vedeme žáky pomáhat rodinám se zajišťováním péče o dítě;</li> <li>• učíme žáky osvojit si zásady komunikace a jednání s osobami se zdravotním postižením, včetně osob, jejichž projevy chování kladou vyšší nároky na péči;</li> <li>• učíme žáky vhodně komunikovat s klienty, jednat taktně, s péčí a přiměřenou empatií, dodržovat zásady společenského a profesního chování;</li> <li>• vedeme žáky v případě potřeby poskytnout neodkladnou první pomoc a zajistit pomoc odbornou;</li> <li>• vedeme žáky pomáhat při prosazování práv a zájmů klientů;</li> <li>• vedeme žáky, aby měli přehled o základních principech individuálního plánování – uměli sledovat změny na straně klienta, empaticky vnímat potřeby klienta a jednat o nich s dalšími odbornými pracovníky v sociálních službách;</li> <li>• učíme žáky osvojit si zásady spolupráce s dalšími pomáhajícími odborníky v zájmu klienta v multidisciplinárním týmu.</li> </ul> <p><b>Pomáhat při zajišťování chodu domácnosti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky pomáhat při zajišťování stravy (distribuce hotových jídel, ohřátí nebo příprava jednoduchých pokrmů a nápojů);</li> <li>• učíme žáky provádět běžný úklid v domácnosti;</li> <li>• vedeme žáky zajišťovat základní péči o prádlo, oděv a bytové textilie;</li> <li>• vedeme žáky zajišťovat nákupy a další běžné služby, pomáhat klientům při kontaktu s venkovním prostředím;</li> <li>• učíme žáky používat správně běžné domácí prostředky, pomůcky a přístroje a provádět jejich standardní údržbu.</li> </ul> <p><b>Spolupracovat při zajišťování sociálních služeb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, aby měli přehled o formách a zařízeních sociálních služeb a základních podmínkách poskytování sociálních služeb;</li> <li>• učíme žáky prakticky se orientovat ve formách sociálního vyloučení, aby měli přehled o nástrojích, kterými lze tuto problematiku řešit, a o povoláních nebo institucích, které se podílejí nebo mohou podílet na řešení;</li> </ul>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky znát příčiny a rizikové faktory vzniku různých typů nepříznivých sociálních situací, zejména bezdomovectví, dluhové problematiky, nezaměstnanosti, závislostí, násilného chování (např. domácího násilí, šikany);</li> <li>• vedeme žáky, aby věděli, ve kterých pracovních činnostech a na jakých pracovních pozicích se mohou v sociálních službách uplatnit;</li> <li>• učíme žáky být připraveni komunikovat se svými nadřízenými a dalšími spolupracovníky, řešit s nimi pracovní problémy a podílet se na zabezpečování kvality sociálních služeb;</li> <li>• učíme žáky jednat v souladu s profesně etickými zásadami, aby dbali na dodržování práv a bezpečnosti klientů.</li> </ul> <p><b>Podílet se na realizaci a organizaci úklidu v sociálních, ubytovacích aj. zařízeních:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky organizovat, popřípadě sami zajišťovat provádění úklidových prací;</li> <li>• učíme žáky podílet se na jednorázových a pravidelných úklidových pracích (denní, týdenní, generální úklid);</li> <li>• vedeme žáky, aby dbali na dodržování hygienických požadavků pro sociální zařízení, včetně dezinfekčního řádu pracoviště, správných postupů a BOZP při manipulaci s chemickými a dezinfekčními látkami, úklidovými pomůckami a stroji.</li> </ul> <p><b>Připravovat jednoduché pokrmy a nápoje, dodržovat hygienické požadavky při jejich přípravě:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky pomáhat při přípravě pokrmů a nápojů;</li> <li>• učíme žáky připravit jednoduchý pokrm teplé nebo studené kuchyně podle receptury;</li> <li>• vedeme žáky používat a udržovat inventář a zařízení v gastronomickém provozu i v domácím prostředí;</li> <li>• vedeme žáky, dodržovat osobní hygienu a hygienu práce v průběhu pracovních činností; provádět sanitaci, úklid a čištění zařízení a prostor pro výrobu pokrmů;</li> <li>• učíme žáky skladovat suroviny a nápoje podle jejich druhů v souladu s hygienickými požadavky;</li> <li>• učíme žáky provádět úklid a čištění skladovacích prostor.</li> </ul> <p><b>Ovládat šití a opravy prádla a bytových doplňků:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, volit vhodný materiál s ohledem na požadované vlastnosti výrobku;</li> <li>• učíme žáky provádět základní údržbu a seřízení šicího stroje;</li> <li>• učíme žáky opravovat prádlo a oděvy (zašívání, aplikace, začišťování aj.);</li> </ul>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky zhotovovat jednoduché výrobky (povlečení, závěsy, potahy, dekorační výrobky apod.).</li> </ul> <p><b>Ovládat praní a žehlení prádla a oděvů:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky třídit prádlo a oděvy pro praní podle druhu materiálu, barevnosti a stupně znečištění;</li> <li>• vedeme žáky používat vhodné prací prostředky; odstraňovat běžně dostupnými prostředky skvrny;</li> <li>• vedeme žáky dodržovat osobní hygienu a bezpečnost při práci v průběhu třídění, praní, sušení, žehlení, skládání a expedice; obsluhovat prací, sušicí a žehlicí stroje.</li> </ul> <p><b>Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• učíme žáky bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků);</li> <li>• učíme žáky, aby znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>• vedeme žáky, aby si osvojili zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeje apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví;</li> <li>• učíme žáky, aby znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);</li> <li>• učíme žáky, aby byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a snažili se poskytnout první pomoc.</li> </ul> <p><b>Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, aby chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména podniku;</li> <li>• učíme žáky dodržovat stanovené normy (standardy) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti;</li> <li>• učíme žáky, aby dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesu, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).</li> </ul> <p><b>Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, aby znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;</li> </ul>

Název předmětu	Odborný výcvik
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vedeme žáky, aby zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;</li> <li>• vedeme žáky efektivně hospodařit s finančními prostředky;</li> <li>• učíme žáky nakládat s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.</li> </ul>
Způsob hodnocení žáků	Hodnocení výsledků vzdělávání žáků probíhá dle Klasifikačního řádu, který je přílohou tohoto ŠVP. Hodnocení je průběžné, za splnění zadaných úkolů a souhrnné v pololetí roku. Hodnotí se vědomosti a samostatné dovednosti žáka, schopnost pracovat v týmu, dále zda ovládá bezpečné postupy a způsoby práce, organizace práce, dodržování hygienických pravidel a BOZP. Dále se zohledňuje jeho zodpovědnost za kvalitu práce.

Odborný výcvik	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 480
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Úklidové prostředky a pomůcky		<ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje správné dávkování úklidových prostředků</li> <li>- používá ochranné pracovní pomůcky</li> <li>- při manipulaci s úklidovými prostředky dodržuje zásady BOZP a PO, dbá na hospodárné a ekologické využívání úklidových prostředků a jejich bezpečnou životnost</li> <li>- vybere pro daný druh úklidu materiál a vhodné chemické a dezinfekční úklidové prostředky a potřebné pomůcky</li> </ul>
1.1 Úklidové pomůcky a stroje - vysavač, mopy, myčka nádobí, šamponovač, elektrické mycí a lešticí stroje		<ul style="list-style-type: none"> <li>- používá úklidové stroje a zařízení v souladu se zásadami jejich obsluhy a při manipulaci s nimi dodržuje bezpečnostní předpisy</li> <li>- provádí běžnou údržbu a čištění používaných pomůcek, strojů a zařízení</li> </ul>
1.2 Podíl na pravidelném (denním, týdenním) a generálním úklidu a provádění jednorázového úklidu - druhy, technologické postupy a pravidla úklidu - úklidové práce v domácnosti - organizace a provádění jednorázového úklidu v sociálním zařízení		<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádí úklid v domácnosti v souladu s technologickými postupy a zásadami</li> <li>- používá správné technologické postupy úklidových prací a techniky bezpečné pro své zdraví</li> <li>- podílí se na zajištění jednorázových úklidových prací v sociálním zařízení, na organizaci a realizaci pravidelného (denní, týdenní), popřípadě generálního úklidu (mytí podlah a obkladů, čištění oken atp.)</li> </ul>
1.3 Přípravky na praní prádla a oděvů - prací prášky		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolí vhodný přípravek pro daný druh prádla a v souladu s doporučením výrobce a zvoleným technologickým postupem</li> </ul>

Odborný výcvik	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 480
- avivážní bělicí, škrobící a dezinfekční přípravky - bezpečnost práce, bezpečná manipulace s přípravky		- vysvětlí a provede správné dávkování přípravků podle doporučení výrobce
		- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků na praní a jejich bezpečnou a ekologickou likvidaci
		- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění
1.4 Praní a sušení prádla a oděvů a bytových doplňků - ruční praní prádla a oděvů a bytových doplňků - praní v automatické pračce nebo prací lince - sušení		- třídí prádlo, oděvy a bytové doplňky podle sortimentu, druhu materiálu, barevnosti a stupně znečištění
		- identifikuje symboly ošetřování textilních výrobků používané výrobcem z hlediska technologie praní a sušení
		- pere prádlo a oděvy ručně, v automatické pračce nebo prací lince a dodržuje přitom správný postup
		- máchá, bělí, škrobí a dezinfikuje prádlo a dodržuje přitom správný postup
		- suší prádlo a oděvy volně a v sušičce a dodržuje přitom správný postup
		- udržuje pořádek na pracovišti a dodržuje zásady osobní hygieny
		- používá při praní ochranné pracovní pomůcky
1.5 Stroje a zařízení v prádelně		- obsluhuje přístrojové a technické vybavení prádelny, při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy
		- provádí běžnou údržbu a čištění používaného přístrojového a technického vybavení a zařízení prádelny
1.6 Žehlení prádla, oděvů a bytových doplňků - žehlení prádla a oděvů ručně (žehličkou) - žehlení na žehlicím stroji		- žehlí prádlo, oděvy a jiné textilní výrobky žehličkou, volí vhodnou teplotu a správný postup žehlení
		- žehlí prádlo a jiné textilní výrobky na žehlicím stroji
		- složí vyžehlené prádlo podle stanovených zásad
		- dodržuje zásady BOZP a PO při ručním i strojním žehlení, uvede příklady bezpečnostních rizik při žehlení
2. Prádlové a bytové textilie a drobná příprava - rozdělení a vlastnosti textilií pro zhotovování prádla a bytových doplňků - drobná textilní příprava - drobná technická příprava		- určí vhodnost použití jednotlivých druhů drobné textilie a technické přípravy při zhotovování a opravách prádla a bytových doplňků
		- používá jednotlivé druhy prádlových a bytových textilií a podle vlastností je vhodně použije
		- používá textilie podle materiálu (podle původu vlákna) a způsobu výroby, vlastností, vzhledu a omaku
		- používá drobnou oděvní přípravu

Odborný výcvik	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 480
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- používá podle vhodnosti jednotlivé druhy drobné textilní a technické přípravy při zhotovení a opravách prádla a bytových doplňků</li> </ul>
2.1 Ruční šití - technika ručního šití - stehy, dírky, zapínadla		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá techniku ručního šití, používá vhodné pracovní pomůcky</li> <li>- šije jednotlivé druhy stehů, dírek a zapínadel podle stanovených pracovních postupů a ví, na který výrobek je použije</li> </ul>
2.2 Šicí stroj, strojové šití - princip strojového šití - stehy, švy, záševky, záhyby - drobné opravy prádla - obsluha a údržba šicího stroje		<ul style="list-style-type: none"> <li>- využívá princip strojového šití a postup práce na šicím stroji</li> <li>- šije různé druhy švů, záševků, záhybů</li> <li>- má správné ergonomické návyky při šití (držení těla a ekonomičnost pohybů)</li> </ul>
2.3 Zhotovení bytových doplňků, jednoduché opravy		<ul style="list-style-type: none"> <li>- vybere materiál vhodný pro zhotovení bytových doplňků</li> <li>- změřením získá potřebné rozměry bytových doplňků</li> <li>- ušije bytové doplňky (např. závěsy, potahy, povlečení, polštářky, chňapky, dekorační předměty) podle stanoveného technologického postupu</li> <li>- provádí jednoduché opravy prádla, oděvů a bytových doplňků</li> </ul>
3. Výrobní středisko - technologická zařízení ve výrobním středisku - nádobí a náčiní pro výrobu pokrmů - hygienické požadavky na přípravu pokrmů		<ul style="list-style-type: none"> <li>- obsluhuje technologická zařízení ve výrobním středisku, ošetřuje je a zabezpečuje po ukončení práce. Při manipulaci s nimi dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a protipožární ochrany</li> <li>- správně používá inventář, ošetřuje ho a udržuje</li> <li>- udržuje pořádek na pracovišti a dodržuje hygienické požadavky</li> </ul>
3.1 Potraviny a nápoje - základní druhy potravin a nápojů - příjem, nákup, uchovávání a skladování potravin a nápojů		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolí a použije potraviny z hlediska druhů a technologického využití</li> <li>- ovládá příjem, nákup potravin a nápojů</li> <li>- dodržuje správný způsob skladování a ošetřování jednotlivých druhů potravin a nápojů</li> </ul>
3.2 Technologie přípravy pokrmů - příprava a předběžná úprava surovin - základní tepelné úpravy pokrmů - technologické postupy přípravy vybraných pokrmů - uchovávání potravin a pokrmů - regenerace zchladených a zmražených potravin a pokrmů - teplé nápoje		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolí a použije vhodné suroviny a technologické postupy pro přípravu pokrmů</li> <li>- opracuje a upraví suroviny pro daný pokrm</li> <li>- připraví pokrmy z polotovarů podle údajů na obalu</li> <li>- připraví vybrané pokrmy teplé a studené kuchyně podle receptury</li> <li>- připraví různé druhy příloh</li> <li>- připraví běžné teplé nápoje</li> <li>- správně uchovává a ohřívá pokrmy, vysvětlí postup při zamrazování a uchovávání</li> </ul>

Odborný výcvik	1. ročník	Počet vyučovacích hodin: 480
		mražených potravin a pokrmů a jejich regeneraci
		- dodržuje hygienu a pořádek na pracovišti
3.3 Základy stolování - zásady stolničení (inventář, prostírání a úprava stolu, zásady obsluhy) - pravidla a zvyklosti stolování		- použije stolní inventář podle jeho určení, ošetřuje ho a udržuje
		- dbá na estetickou úpravu stolu a podávaných pokrmů a nápojů
		- ovládá techniku jednoduché obsluhy včetně bezpečného a etického podávání pokrmů a nápojů osobě se ztíženou mobilitou nebo malým dětem
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ</b>		
- současné globální, regionální a lokální problémy rozvoje a vztahy člověka k prostředí (klimatické změny, ohrožování ovzduší, vody, půdy, ekosystému i biosféry z různých hledisek rozvoje lidské populace, vliv prostředí na lidské zdraví).		
<b>ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE</b>		
<b>Svět práce</b>		
- technologický rozvoj v činnostech lidské práce, základní charakteristiky pracovních činností.		

Odborný výcvik	2. ročník	Počet vyučovacích hodin: 560
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Úklid domácnosti klienta, péče o prádlo a oděvy		- používá vhodné postupy a techniky péče o domácnost
		- pracuje s běžnými domácími přístroji a provádí jejich údržbu
		- posoudí vybavení a uspořádání domácnosti z hlediska bezpečnosti klienta, doporučí prostředky pro zvýšení bezpečnosti
		- dodržuje legislativní ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence
		- dodržuje při práci zásady osobní hygieny a používá ochranné pracovní pomůcky
2. Doručování, příprava a poskytování stravy		- používá vhodné postupy při zajišťování stravy
3. Nákupy a obstarávání servisních a jiných služeb		- obstará nákupy pro klienta
		- zajistí vybrané servisní a jiné služby
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
– digitalizace sociálních služeb		

Odborný výcvik	3. ročník	Počet vyučovacích hodin: 560
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
1. Péče o vlastní osobu mobilního, částečně mobilního a imobilního klienta (dospělého i dítěte) a jeho prostředí		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá postupy pro zvládnutí běžných úkonů péče o osobu klienta podle stupně sebe péče a soběstačnosti, pomoc při oblékání, osobní hygieně a stravování; úkony provádí bezpečně, zručně a ohleduplně ke klientovi</li> <li>- pod odborným dohledem prování s klientem nácvik soběstačnosti (nácvik úkonů spojených s péčí o vlastní osobu, nácvik samostatného pohybu a prostorové orientace, používá kompenzačních pomůcek aj.)</li> <li>- postupuje při používání pracovních a kompenzačních pomůcek, technických přístrojů a zařízení, jejich ošetřování nebo dezinfekci v souladu s předpisy a pracovními postupy</li> <li>- pečuje o lůžko, prádlo, další osobní věci klienta, dbá na čistotu, úpravnost a bezpečnost životního prostředí klientů</li> <li>- monitoruje příznaky změn zdravotního stavu a chování klienta v průběhu poskytované péče a informuje o nich nadřízeného pracovníka</li> <li>- používá správně a eticky vhodné pracovní a kompenzační pomůcky, ošetřuje je a dezinfikuje</li> <li>- sleduje příjem potravy a tekutin u klientů vyžadujících zvýšenou péči</li> </ul>
2. Aktivizace klientů		<ul style="list-style-type: none"> <li>- je schopen zajistit klientovi kontakt se společenským a přírodním prostředím</li> <li>- používá při péči o klienta techniky bezpečné pro své zdraví</li> <li>- podílí se na socializaci klienta, na přípravě realizaci volnočasových aktivit</li> </ul>
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
<b>ČLOVĚK A DIGITÁLNÍ SVĚT</b>		
– digitalizace sociálních služeb		

## 7 Zajištění výuky

### Popis materiálního zajištění výuky

Výuka je realizována v odborných učebnách vybavených moderními technologiemi. V každé učebně je umístěn počítač se sklopným monitorem a připojením na Internet (klasickým i bezdrátovým - Wifi), zpětný dataprojektor. K výuce předmětu Informatika (INF) slouží počítačová učebna vybavená počítači pro všechny žáky s přístupem na Internet a s mnoha výukovými programy pro všeobecně vzdělávací a odborné předměty. Škola disponuje také notebooky, které lze využít při výuce všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů.

Pro výuku tělesné výchovy mají žáci k dispozici školní a místní tělocvičnu, sportovní vybavení pro letní i zimní sporty, prostornou zahradu, velké hřiště se speciálním umělým povrchem, dále běžeckou dráhu, lana na šplhání.

Pro letní sporty - horská kola, koloběžky, skateboardy, in-line brusle, rafty, nafukovací čluny, míče, pálky, hole na florbal a další pomůcky. Pro zimní sporty - sjezdové a běžkařské lyže s holemi i lyžařskými botami, snowboardy a brusle na led.

V budově školy také probíhá odborný výcvik, a to zejména ve školní kuchyni a jídelně, ve dvou moderně vybavených cvičných kuchyních. Dále v šicí dílně, v úklidové místnosti a v prádelně. Dalším výukovým prostorem je odborná učebna k výše přímé obslužné péče o klienta. Výše uvedené prostory jsou vybavené vysoce funkčními stroji, přístroji a zařízeními.

Bezbariérový přístup a výtah slouží žákům s tělesným postižením.

### Popis personálního zajištění výuky

Odborná a pedagogická způsobilost pracovníků zajišťujících ŠVP se řídí Zákonem o pedagogických pracovnících č.563/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Pedagogický tým tvoří učitelé všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů, učitelé odborného výcviku s odborným zaměřením na šití, přípravu moučnicků, na praní prádla a úklidové. Oblast pečovatelské je převážně zajišťována instruktory odborného výcviku (proškolení provozní zaměstnanci, pracující v oboru).

Součástí pedagogického týmu je výchovný poradce a metodik prevence rizikového chování žáků. Kvalifikace pedagogického týmu je na dobré úrovni – většina pedagogů splňuje odbornou a pedagogickou způsobilost, někteří učitelé si doplňují pedagogické vzdělání. Učitelé se mohou dle možností dále vzdělávat na krátkodobých i dlouhodobých kurzech a seminářích. Další vzdělávání

pedagogických pracovníků se řídí potřebami školy, využívá se aktuálních nabídek pedagogických center, dalších vzdělávacích institucí a profesních svazů.

## 8 Charakteristika spolupráce

### 8.1 Spolupráce s dalšími institucemi

Škola spolupracuje s následujícími institucemi:

místní a regionální instituce: PPP Ústí nad Orlicí, PPP Pardubice, PPP Rychnov nad Kněžnou, PPP Šumperk, SPC Kamínek Ústí nad Orlicí, SPC Rychnov nad Kněžnou, SPC Moravská Třebová, SPC Hradec Králové, Úřad práce Pardubice, Úřad práce Ústí nad Orlicí, SVČ Animo Žamberk, DDM Kamarád Česká Třebová a další.

možnost praxe u firem: Albertinum Žamberk, DD Červená Voda,

neziskové organizace: CEMA Žamberk, Dům na půl cesty Žamberk, OD5K10 Rychnov nad Kněžnou, Linka bezpečí, Bílý kruh bezpečí, Laxus a další.

obec/město: MÚ Žamberk, MÚ Letohrad, MÚ Lanškroun, MÚ Králíky, MÚ Ústí nad Orlicí a další - odbory SOCZ.

školská rada: pracuje pravidelně po celý školní rok.

základní školy: Východočeského kraje.

### 8.2 Formy spolupráce se zákonnými zástupci a dalšími sociálními partnery

**Společné akce rodičů a žáků:** konzultace rodičů a žáků s učiteli, den otevřených dveří, vánoční zpívání na schodech, zahradní slavnost atd.

**Pravidelné školní akce:** projektové dny, divadlo, jarmark, sezónní besídky apod.

Ve škole pracuje dlouhodobě občanské sdružení rodičů a přátel školy Spolek Orlice. Vždy začátkem září se s rodiči projednávají nejdůležitější opatření k zajištění školního roku. Je to především školní řád, docházka do školy, podmínky stravování a výběr zájmové činnosti. Rovněž je dohodnuta možnost obstarání školních pomůcek pro všechny žáky třídními učiteli. Rodiče se dozví informace o adaptačním pobytu, který pravidelně na podzim zajišťujeme. Dále jsou seznámeni s dalšími důležitými akcemi, které škola pořádá: např. plavecký výcvik, soutěže, exkurze, turistika, cykloturistika.

Některých akcí pořádaných pro žáky se mohou rodiče i zúčastnit, jako např. dne otevřených dveří nebo vánoční besídky, karnevalu apod. Rodiče, ale i veřejnost se může o činnosti školy informovat na webových stránkách školy, z příspěvků do Žamberských listů.

Zúčastňujeme se některých kulturních a sportovních akcí pořádaných městem – „Vánoční trhy“, spolupracujeme s Domem s pečovatelskou službou, Penzionem, MÚ Žamberk a další.